



東華醫訊

2023年第2期 (总第265期) 2023年6月 每季出版 准印证号(粤S)L0150015号



我们只有不断学习
不断反省
不断实践
才能不断改造自己的世界观

文行方寸 至善至真



东莞东华医讯订阅网号



东莞东华医院服务号

东莞东华医院

地址: 东莞市东城东路1号
总机电话: 0769-22333333

东莞松山湖东华医院

地址: 东莞市松山湖科发七路1号
总机电话: 0769-22833333

医院网址

<http://www.dgtungwah.com>

高端医疗服务 新境界



优质诊疗



便捷舒适

全程陪同



尊贵私密



贵宾病区

扫码阅读本期



東華醫訊

2023年6月 总第265期
准印证号(粤S)L0150015号
出版周期 | 每季出版
内部资料 | 免费交流
发送对象 | 本单位内部

主办单位

东莞东华医院有限公司

编委会

主任: 潘伟彪

副主任: 高翔

委员: 李映斐 | 程致远

陈本发 | 吴庆昌

李少洪 | 刘耐荣

苏丽群 | 黄玲

夏昊

主编: 陈前

编辑: 罗颖期 | 尹宇翀

宋芳英 | 许梦滢

彭婷婷

校对: 林运松 | 孙海涛

开本: 32开

印数: 100份

版数: 48页

印刷单位: 东莞市大兴印刷
有限公司

东莞东华医院有限公司电话

0769-22333333

东莞东华医院有限公司地址

东莞市东城街道东城东路1号

要闻

- 01 我院召开三甲复审冲刺动员工作会议
- 03 高端医疗交流会展示东华服务新理念
- 04 东莞松山湖东华医院圆满完成“松马”护航
- 06 立新门诊部、生态园门诊部获批医保定点医药机构
- 06 超声微创介入门诊开诊
- 06 我院公众号启用电子健康码实现全市“一码通用”

喜讯

- 07 我院获国家信息互联互通四级甲等授牌
- 07 我院在2023年市医疗管理工作会议上获多项授牌
- 08 乳腺科在全国真空辅助乳腺微创活检优秀视频大赛中荣获三等奖
- 08 放射科喜获“逸仙杯”2023影像诊断技能大赛佳绩
- 08 乳腺科被授予乳腺疾病诊疗标准化及微创技术-星火计划实践单位

动态

- 09 医疗安全和法律法规教育培训大会
- 09 中医护理适宜技术内训
- 10 2023年市PICC规范化置管班
- 10 科室质量管理培训会
- 11 党建共建

- 13 主题活动日

简讯

科教

科研

- 18 2023年4月-6月SCI论文发布

医案

- 19 下肢肿胀别大意,可能是深静脉血栓在作祟

技术

- 21 打通生命的营养通路——经皮内镜下胃造瘘术

专题

- 23 东华员工集体生日会点亮“家文化”
- 27 我们的护士 我们的未来
我院举办纪念国际护士节系列活动

专科

- 32 呵护肝脏 拒绝“肝”忧 东莞东华医院感染科

人文

- 37 学习《向毛泽东学领导》心得

艺苑

- 41 “五四”青年周系列活动闪耀东华青春力量

我院召开 三甲复审冲刺动员工作会议

◎ 邓蒋岚、谢勇兴/质控部

为做好三甲复审冲刺阶段的各项工作，营造全院上下“人人参与、高效务实、全力以赴”的浓厚氛围，6月28日下午，东莞东华医院组织召开了三甲复审冲刺动员工作会议，医院高管、职能部门及临床医技科室中层管理干部、院级内审员等共计200余人参加了本次会议。

回顾过往，2011年我院通过三级甲等医院评审，2017年医院再次以优异的成绩通过三甲复审。2021年5月，广东省卫健委下发了最新的三级医院评审实施细则，同年6月医院召开动员会全面启动三甲复审工作，经过两年准备即将于今年9月迎来三甲复审。



本次会议由陈本发副院长主持，他首先对2023年上半年我院三甲复审工作进行了全面总结，随后深入分析了现存需攻坚整改解决的三甲问题，对各部门、科室的迎检工作提出了具体要求，部署冲刺阶段的各项工作，并明确了下半年的三甲工作计划。

最后，潘伟彪院长就三甲复审工作冲刺动员讲话。他提出了三点工作要求：一是要肯定成绩，坚定评审信心；二是要提高认识，吃透标准，确保评审效果；三是要统一思想，以评促改，以评促建，促进我院高质量发展再上新台阶。他指出，三甲复审是必经的历练之路，只要上下一条心，全院一盘棋，一定会高分通过三甲复审。

三甲复审冲刺动员工作会议再次向全体员工传达了医院通过三甲复审的决心，接下来各部门各科室将以昂扬的斗志开展冲刺阶段的各项工作，相信我院一定能以优异的成绩通过三甲复审，助力双一流医院的发展。



潘伟彪院长作冲刺动员讲话



陈本发副院长主持会议并作三甲工作总结

高端医疗交流会 展示东华服务新理念

◎ 服务管理部

为了加强交流与合作，共同推动高端医疗服务发展，为客户提供更优质的服务，东莞东华医院与隽天保险经纪公司、安盛保险公司、大童保险服务公司分别于5月10日和5月24日在医院众和楼5楼学术报告厅举行高端医疗服务交流会。

程致远常务副院长从我院的发展历程、专科实力、专家团队和服务品质等方面做了详细介绍，全面展示了我院在高端医疗服务方面的优势与特色。



交流会后，程致远常务副院长、朱学海院长助理、余志群副总监分组带领与会人员参观了众和楼月子会所、贵宾病区、名医门诊、健康体检科、医疗美容部等高端医疗服务区域。

与会人员一边参观，一边讨论，为今后合作奠定了良好的基础，参与的高端医疗保险客户也对我院所提供的高端医疗服务有了更深入的了解和信任。



东莞松山湖东华医院 圆满完成“松马”护航

◎ 叶静文/行政部

4月22日，为保证赛事顺利进行，为“松马”提供优质医疗服务及保障，东莞松山湖东华医院和东莞多家医疗单位在松山湖高新区管委会、东莞市卫健局的组织下，承担了赛事保障工作。

清晨5时，医护人员奔赴赛事现场，开展应对突发事件和保障参赛者健康工作。近5000名马拉松爱好者陆续来到松山湖科学城，参加松山湖科学城半程马拉松比赛。

现场医疗保障救治工作紧张有序，医务人员密切关注着参赛选手的健康，为肌肉拉伤、脚部扭伤的运动员消毒、擦药、按摩，确保参赛选手都能得到及时的医疗服务。一些经医疗点救治后需进一步治疗的参赛者被及时送至我院进行救治。医院急诊科、心血管内科等重要科室严阵以待，确保急诊“绿色通道”畅通。

整个比赛期间参与保障的全体医务人员凭着饱满的热情、过硬的技术、贴心的服务圆满完成了松山湖科学城半程马拉松保障任务，为“松马”献上一份充满温度的“安全”答卷。



立新门诊部、生态园门诊部 获批医保定点医药机构

3月24日，东莞东城东华立新门诊部、东莞东华生态园门诊部通过东莞市医疗保障局发布《关于拟新增医疗保障定点医药机构名单的公示（20230316）》，经资料审核及现场评估，获批新增医疗保障定点医药机构。

超声微创介入门诊开诊

为进一步满足患者对超声诊断、微创治疗方面的需求，提升患者就医获得感和满意度，东华医院超声微创介入门诊已于6月2日起正式开诊。该门诊隶属于超声医学科，将为来院就诊患者提供更便捷、精准的超声医学“一站式”诊疗服务，欢迎前来咨询就诊。超声微创介入门诊分别设于东莞东华医院医技楼二楼超声医学科29室与东莞松山湖东华医院门诊楼二楼19室。

我院公众号启用电子健康码 实现全市“一码通用”

6月13日，我院公众号启用电子健康码功能，根据东莞市卫生健康局关于的国家电子健康卡建设与管理指南的标准要求，实现全市跨机构、跨地域“一码通用”，患者来我院就诊建档，一键授权完成，简化基本信息录入的过程，更好提供患者就诊服务，现已正式上线试运行。



我院获国家信息互联互通四级甲等授牌

6月1日，在全市卫生健康信息工作电视电话会议上，程致远常务副院长代表东莞东华医院作为四家优秀医院之一进行汇报讲话。市卫健局领导就东莞东华医院等四家荣获国家信息互联互通四级甲等授牌的医院表示祝贺。据悉，东莞东华医院是全省第一家通过互联互通四级甲等的民营医院。



我院在2023年市医疗管理工作会议上获多项授牌

4月18日上午，在东莞市卫生健康局召开的2023年全市医疗管理工作会议上，东莞松山湖东华医院心血管内科、神经外科、神经内科被授予“市级重点专科”，东莞东华医院被授予“护理管理培训基地”，我院优势专科与培训基地将共同助力全市优质医疗资源扩容提质和高水平医院建设。



乳腺科在全国真空辅助乳腺微创活检优秀视频大赛中荣获三等奖

5月26日，由中国医药教育协会主办的“2023年真空辅助乳腺微创活检优秀视频评选”全国总决赛在西安举办，我院乳腺科何玉芳医生在此次大赛中荣获三等奖。



放射科喜获“逸仙杯”2023影像诊断技能大赛佳绩

由广东省临床学会主办，中山大学附属第一医院承办的“第五届中山医医学影像联盟逸仙杯—2023影像诊断技能大赛”于6月11日在广州举行。我院放射科梁俊生主任、李兆勇副主任及陶娟护理组长带队参赛。由青年医师董永德、杨概、张昌丽组成的代表队以初赛第一的优异成绩进入半决赛，最终荣获三等奖（第六名）；由青年护士苏奕娥、陶燕英组成的我院护理代表队在比赛中斩获三等奖；由青年技师彭正峰、许团新、钟文艳及陈德成组成的技术代表队荣获优胜奖。



乳腺科被授予乳腺疾病诊疗标准化及微创技术-星火计划实践单位

4月1日，在东莞市医学会乳腺病分会主办、东莞东华医院承办的“2023年东莞东华医院乳腺疾病诊疗标准化及微创手术培训班”上，东莞东华医院乳腺科被授予乳腺疾病诊疗标准化及微创技术-星火计划实践单位。目前该项目在广东省仅有三家医疗实践单位，东莞东华医院是东莞市第一家。



医疗安全和法律法规教育培训大会

为提高医务人员医疗安全意识，提升医疗质量，减少投诉纠纷事件，5月8日晚，东华医院在东城国际酒店广东厅召开医疗安全和法律法规教育培训大会。

培训大会由陈本发副院长主持，南通大学附属医院法务部主任仇永贵教授进行授课。仇教授结合大量详实、具体的实际案例，以案说法，对诊疗工作中常见的法律风险点及法律风险防范方案进行深入浅出的讲解和剖析，旨在不断提高医务人员识别和判断法律风险的能力和增强依法办事的水平。



中医护理适宜技术内训

6月7日，中医护理适宜技术培训班暨开幕式在东莞东华医院门诊楼五楼多功能厅举办，吸引了不同专业的医护人员共80余人参加。

培训班由我院中医疼痛科曾丽娇护士长主持，常务副院长程致远和院长助理兼护理部副主任刘耐荣开幕致辞。培训班上，程致远常务副院长讲授了《中医哲学基础-五行学说》，彭园园主任讲授了《中医哲学基础—阴阳学说》。护理部主任兼中医护理专科组组长、肿瘤内科护士长黄连涛作会议总结。



2023年市PICC规范化置管班

为进一步提高临床护理人员PICC相关理论及临床实践操作水平，4月27-28日“2023年东莞市PICC规范化置管班”在东莞松山湖东华医院在门诊楼5楼1号学术报告厅举办。东莞东华医院黄少虹护士长主持培训班开幕式，来自东莞市各医院从事静疗专业的同行共90余人参与了此次技能培训及考核。



会议采用线上及线下结合的方式进行学术专题授课、病例分享以及案例分析等。理论培训结束后，98名PICC置管培训班学员参与了技能培训。10名技能培训老师分9组对学员进行现场模拟操作训练。

培训班将理论与临床实践相结合，旨在促进静脉治疗护理水平的提升和质量改进，推动东莞市PICC置管及维护质量控制的发展。

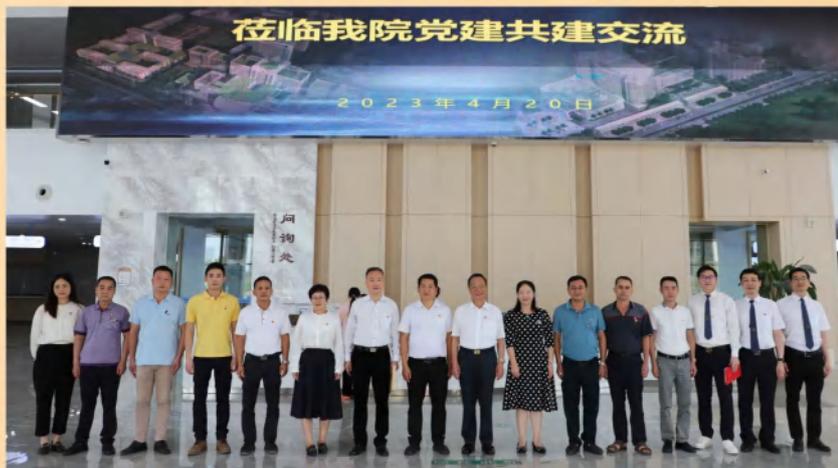
科室质量管理培训会

为进一步规范科室质量管理工作，持续提高科室质量管理水平，5月26日，质控部联合医务部、护理部在东莞东华医院与东莞松山湖东华医院同步组织“科室质量管理培训”。



党建共建

4月13日，东莞市大岭山镇百花洞村两委干部一行来到东莞松山湖东华医院开展以“党建引领，健康同行”为主题的党建共建活动。



4月17日，由我院党委与松山湖中部片区党委共同组织，松山湖东华医院肿瘤内科主办的“2023肿瘤防治周：肿瘤防治，全面行动”活动在松山湖万科一号花园阳光雨党群服务站举行。



5月30日，广州银行东莞分行党总支一行5人来到东莞东华医院开展以“党建引领，健康同行”为主题的党建共建活动。



5月31日下午，松山湖消防救援大队领导及党员代表来到东莞松山湖东华医院开展以“党建引领，健康同行”为主题的党建共建活动。



6月16日下午，长安镇长乐社区总支委员刘青峰、李伟杰、万沛贤及党员代表一行来到东莞松山湖东华医院开展以“党建引领，健康同行”为主题的党建共建活动。



主题日活动

世界帕金森病日：义诊

在第25个“世界帕金森病日”到来之际，东华医院党委松山湖一支部携手大朗松柏朗村委会、大朗社卫中心于4月11日开展义诊活动，为广大群众提供免费健康咨询、血糖、血压检测以及帕金森病筛查服务。



全民国家安全教育日：检验科实验室生物安全演练

为了进一步贯彻落实生物安全的相关制度，提高应急处置能力，东莞东华医院检验科于4月13日开展实验室生物安全演练。今年的生物安全演练分为两部分：眼睛黏膜职业暴露的应急处置及血液标本溢洒的应急处置。



世界灭菌科学日：消毒供应室开放日

为积极响应世界灭菌科学联盟（WFHSS）的号召，4月23日，东莞松山湖东华医院消毒供应室围绕今年“世界灭菌科学日”的主题“安全高效保质量，开放交流促发展”，举办了一场开放日交流活动，带领大家走进外人眼中神秘的消毒供应室。



世界哮喘日：多学科联合义诊

为切实帮忙群众认识哮喘，让哮喘患者做好自我健康管理的掌门人，5月6日，来自呼吸与危重症医学科、耳鼻喉头颈外科、内分泌科、中医科、心血管科、神经内科的专家们组成了义诊团队，为前来咨询的市民朋友答疑解惑，向他们宣讲防治哮喘的健康科普知识，并进行免费的血压、肺功能检测、FeNO检测、过敏源检测。医护人员耐心细致的专业指导，受到了群众的一致好评。



全国爱眼日:儿童体验日及青光眼义诊

为了迎接第28个全国“爱眼日”，让孩子们更加了解眼睛的重要性和养成良好的护眼习惯，6月3日下午，我院眼科举办近视儿童体验日活动，给孩子们献上一份“特别的礼物”。

为了让更多的人知道青光眼、了解青光眼，达到早发现、早治疗的目的，避免永久性视力丧失，6月5日下午，我院眼科在广东省医学会眼科分会青光眼学组的指导下，举行了青光眼科普宣讲及义诊活动。



母亲节:产科新手爸妈训练营

母亲节当天，东莞松山湖东华医院产科王颖主任和许丽护士长一早来到病房，慰问孕产妇并送上了鲜花及祝福。随后在母婴贵宾区举办了“以爱之名，时光献礼——新手爸妈训练营”活动。产科护士进行了育儿技能知识分享并手把手实操，让准爸妈们了解新生儿沐浴、脐部护理、排气操等一系列育儿知识，现场答疑消除了准爸妈在照护中的各种困惑。在“亲子DIY”活动中，准爸妈们在许丽护士长的细心指导下，学会给宝宝胎教和互动沟通，促进家庭关系和谐温馨。



4月14-15日，人力资源部前往汕头大学、南昌大学参加2023年春季宣讲及招聘会。

4月28日，质控部组织东莞东华医院第一季度医疗质量管理委员会扩大会议。

5月9日，国家药监局科技司周乃元副司长到东莞松山湖东华医院开展关于“港澳药械通”政策落实情况的调研。

5月12日下午，东莞东华医院与东莞松山湖东华医院同步举办2023年第一季度运营情况反馈暨管理人员目标管理工作责任书签订仪式。

5月20日，我院73名考生参加国家住院医师规范化培训结业理论考试。

5月30日，药学部与医务部联合举办了第六届中国医师节系列活动之合理用药大赛。

6月2日，广东省三级医院评审评价管理一组专家组组长邢洲教授应邀来到我院，采取授课及现场评审辅导模式，完成为期一天的辅导评审。

6月6日，广东省药品监督管理局评审专家组莅临东莞东华医院开展药物临床试验伦理审查评估工作，我院顺利通过审查评估。

6月17日，护理部组织开展了2022年“一科一品”护理服务品牌项目展示比赛。共收集了项目成果69项，最终评出一、二、三等奖共9名，优秀奖6名。

6月14日，人力资源部完成2022年度副高职称、初级研究员网报系统和纸质材料的审核和提交工作，申报142人，其中副高职称132人，初级研究员10人。

6月15日，人力资源部组织开展行政培训——《公文写作规范》，两院区共137人参加。

继续教育

国家级

5月21日，肾内科在众和楼五楼举办国家级继续医学教育项目“2023粤港澳大湾区慢性肾病管理暨血管通路技术推广研讨班”。

省级

4月8日，骨科在门诊5楼多功能厅举行省级继续医学教育项目“第三届微创技术在常见运动损伤诊疗中的应用学习班”。

6月21日，由东莞市医学会细胞形态学诊断委员会主办、东莞东华医院承办的省级继续医学教育项目“医学检验细胞形态学培训班暨东莞市细胞学实验室诊断应用学习班”在东城国际酒店举办。



市级

5月20日，松山湖肿瘤内科主办的市级继续医学教育项目“消化系统恶性肿瘤免疫靶向治疗进展学习班”在东莞松山湖东华医院3号学术报告厅举办。

6月16日，市级继教项目“新形势下眼科专科护理精细化管理学习班”在东莞东华医院众和楼学术报告厅举办。



2023年4月-6月SCI论文发布

序	科室	姓名	杂志	论文题目	影响因子
1	心内一区 (松山湖)	范永强	European Radiology	Appraisal of guidelines for managing contrast medium in patients with metformin: consensuses, controversies, and gaps	7.034
2	肿瘤内科 (松山湖)	曹永新	Experimental Cell Research	A novel metabolic-related gene signature for predicting clinical prognosis and immune microenvironment in head and neck squamous cell carcinoma	4.145
3	妇科 (松山湖)	蒋素贞	MEDICINE	Gestational trophoblastic neoplasia mimicking ruptured ectopic pregnancy A case report	1.817

下肢肿胀别大意 可能是深静脉血栓在作祟

◎ 陈雄/骨科三区（东城）

家住东莞横沥镇的葛先生，半个月前在老家的医院做了右胫骨内固定取出手术，术后下床活动较少，5天前左下肢出现肿胀，左小腿挤压痛，但夜间肿胀却缓解，所以葛先生未对此事引起足够重视。

然后仅仅过了两天，葛先生的左下肢突然在几个小时内肿得特别厉害，疼痛难忍，整条腿都变成了青紫色，并且伴有短暂的胸闷、气促等表现。葛先生非常害怕，家人赶紧将他送往东莞东华医院骨科三区就诊。

接诊医生检查过葛先生的左下肢后，意识到病情严重。葛先生出现的这种情况，专科医生将其称为股青肿，具体表现是下肢深静脉血栓形成后，不断生长蔓延到浅静脉系统，在数个小时内使整个下肢深静脉、浅静脉及其分支内全部充满血栓，下肢迅速肿胀，皮肤青紫，造成下肢剧烈疼痛。是下肢深静脉血栓里非常危重的一种，随时可能有生命危险。

完善急诊检查后，葛先生被诊断为：左下肢深静脉血栓、肺栓塞、下腔静脉血栓。病情比较危重。



主治医生立即联系DSA室，准备进行急诊手术。在局部麻醉下，科室罗主任和医生团队给葛先生进行了左下肢介入手术，在其下腔静脉置入了滤器，既可以防止大的血栓进了肺动脉，又能防止出现大面积的肺栓塞。徐先生的左下肢有大面积的血栓，需要置管溶栓。医生在其左腘静脉处留置了溶栓的导管，并持续泵入溶栓药物。在给葛先生行左下肢造影时，医生发现，葛先生的左髂总静脉严重狭窄，针对这种情况，对其进行了支架植入术。

通过溶栓治疗，葛先生的病情得到了很大缓和，左下肢皮肤颜色恢复了正常，堵塞的深静脉不仅通畅了，而且肿胀也减轻了不少。葛先生悬着的心终于放了下来。



随着大众生活水平的提高，近年来深静脉血栓的发病率也在逐步上升，骨科三区医生提醒您，下肢深静脉血栓的预防主要依赖于以下有效措施：

1. 培养健康的生活方式，戒烟限酒；
2. 保持健康的体重，定期运动；
3. 避免长时间久站久坐；
4. 长途旅行时穿宽松的衣物、鞋子；
5. 多饮水，每2-3小时起身活动一次等。

打通生命的营养通路

——经皮内镜下胃造瘘术

◎ 王先令、苏剑东/消化内科（松山湖）

当前住院患者入院时营养不足或营养不良风险发生率较高，因此，合理进行营养干预对患者的康复有着重要意义。

而对于吞咽障碍或不能经口进食，而胃肠道功能正常的患者如何才能汲取到营养呢？

经皮内镜下胃造瘘术就是一个很好的手术方式，为患者施行肠内营养。

一、什么是经皮内镜下胃造瘘术

经皮内镜下胃造瘘术是一种通过胃镜引导下，在体外通过套管针刺入至胃内、然后放置营养管的一种技术。



■ 胃造瘘示意图

■ 胃造瘘胃内装置

■ 胃造瘘体外营养管

二、适用于哪些患者

临床上，对于各种原因造成的吞咽或进食困难但消化道功能正常、需要长期营养支持的患者，包括：

1. 中枢神经系统疾病或全身疾病导致的吞咽困难：如脑干炎症、

脑血管意外、脑肿瘤、脑外伤等。

2. 消化道疾病导致吞咽障碍的患者：如食管癌、食管穿孔等。

3. 气管切开需要长期鼻饲营养者。

4. 需要长期胃肠减压者（留置鼻胃管1月以上）。

三、营养支持优势

胃造瘘是一种微创的内镜手术，操作简便、安全，造瘘管留置时间长、治疗费用不高、并发症少。可以有效改善患者的营养状况和生活质量，减少患者鼻咽部不适和食管反流，维持患者的仪表和自尊。

四、术后注意事项

1. 喂食时间：术后24小时后即可喂食，应遵循“循序渐进”增量的原则。

2. 喂食原理：依靠体外营养管，将营养液通过注射器灌注到患者胃内。

3. 喂食方法：推荐间断性喂饲，即一次喂200~300ml流质，30min内喂完。根据营养需要每天喂3~6次。每次喂养前，都需回抽胃残留物、确保胃内无残留。每次喂养后需要使用少许温水冲净管道防止堵塞。

4. 体位：喂食过程中及喂食后1小时内宜取坐卧位、减少反流和误吸的风险。

5. 造瘘口的护理：术后3天，需要每天对造瘘口进行消毒；如3天后无异常可每周换药2次，如有渗血、受潮、污渍应及时消毒，并保持敷料清洁干燥。

6. 不适随诊：当发现造瘘口周围皮肤出现红、肿、热、痛或胃内容物渗液、导管异位、脱落等情况，应及时去医院处理。

东华员工集体生日会 点亮“家文化”

◎ 张丽丽/人力资源部

生活需要仪式感，心灵需要归属感。为了让院内每一位员工感受到来自医院的关怀，增强医院员工凝聚力，5月31日，医院在东城国际酒店举办了2023年5-6月员工生日会。

温馨的会场布置，精致美味的佳肴，从视觉到味觉，用心填满幸福感。生日会上，大家一同观看节目表演、抽奖、欢唱生日歌、吹蜡烛、许愿、切蛋糕，歌声阵阵，笑语连连，用欢乐释放爱意，用笑声感恩东华。



东华医院2023年上半年员工集体生日会回顾

(1) “春暖花开，东华绽放” 1-2月员工生日会



岁月更替，华章日新。疫情3年，我们一起携手走过。疫情散去，重启生日会。多少感动历历在目，多少牵挂萦绕心头，身为东华人，我们感到无比的幸福与骄傲。



(2) “爱在四月，情暖东华” 3-4月员工生日会

有一种关爱，悄然入人心。“爱在四月，情暖东华”员工生日会，是最浓的情，是最深的爱。我们很幸运，在最美的年华相遇，为了心中的梦想，在东华奋斗启航。



(3) “东华有你，岁岁温情” 行政后勤、住培学员1-6月生日会

山河溢彩，岁月鎏金；东华有幸，与君同行。春风舒展初心梦，时光留驻芳华情，烟火向星辰，所愿皆成真！东华有你，岁岁温情。



我们的护士 我们的未来

我院举办纪念国际护士节系列活动

五月榴花红似火，栉风沐雨践初心。

5月11日，一场主题为“我们的护士，我们的未来”护士节总结表彰大会暨文艺晚会，将东莞东华医院、东莞松山湖东华医院的纪念第112个国际护士节系列活动推向了高潮。

当天晚上，东华医院2023年5·12国际护士节总结表彰大会暨文艺晚会在东城国际酒店举办，党建专员张亚林同志和医院中高层管理人员出席大会，与全体护士欢聚一堂，共庆节日。

第一篇章为表彰大会。大会对评选产生的20个优秀集体，60名优秀个人进行表彰并颁发奖牌。总结表彰大会在一片热烈的掌声中结束，获奖集体与个人深受鼓舞的同时，将带领全体护理人员一起，信心百倍地迎接更大的挑战。



第二篇章为文艺汇演，内容丰富、形式多样，有舞蹈、英语情景剧、歌曲演唱、一科一品路演、活力健身操、旗袍汉服秀、诗歌朗诵、集体大合唱。“你们是天使，是最美的感动，让真情与生命紧紧相拥……”在《你是我的天使》的集体合唱中，晚会落下了最后一个音符。

整场晚会内容丰富、形式多样，护士们的演出展现了新时代“白衣天使”朝气蓬勃、积极向上的新风采，让人感受到东华大家庭团结一致，同心聚力，奋勇向前的精神。



2023年护士节系列活动回顾

团建：凝心聚力，筑梦前行

我院护理部组织护士长赴向日葵教育营地开展“凝心聚力，筑梦前行”特色团建活动。活动通过快乐之旅，趣味游戏，让护士长在繁忙的工作之余感受一份轻松和愉悦，活动过程生动有趣又蕴涵深意，进一步增强了护理团队凝聚力，为护士长们注入“心”能量。



义诊：奉献爱心，护佑健康

为积极响应健康中国战略号召，大力推广护理专科知识，5月6日与5月7日，我院护理专家义诊活动分别在东城旗峰公园、松山湖光大锦绣山河小区展开，义诊项目涵盖儿科保健、乳腺保健、心血管疾病护理、老年护理、家庭急救等12项，白衣天使用职业色彩鲜明的方式与市民朋友度过了一个有意义的节日。



读书：阅读追光，光影共舞

为拓展护士视野、陶冶情操、提升护理队伍人文素养，护理部开展了系列“共读共进”主题为“阅读追光，光影共舞”的读书分享活动，向5.12国际护士节献礼。活动周期共收到70份作品，23份优秀作品入围终评，全科医学科曹彬护士对《强风吹拂》一书的读书感悟获得一等奖。



沙龙：重遇你，爱自己

一场以“重遇你，爱自己”主题的基础心理支持临床应用沙龙活动作为急诊专科专场活动，由我院心悦小组组员主导开展，邀请急诊护士共同参与。活动通过绘画沙龙模式展开，围绕临床护理人员及护理管理者群体在临床照护工作中常见引发情绪困扰及心理压力情境问题进行督导讨论、剖析指引，以提高护理人员自我关怀能力，提升护理人员心理素养及职业健康为目的，以期更好照护患者、服务社会。



微视频：镜头记录下的“人文护理”

在第二届“人文护理”微摄影、微视频展示活动创作中，汇聚了来自我院各科护士的创作灵感，形成43份微视频、4项摄影作品，作品展示了东华护理的人文底蕴以及人文护理建设的风采和成果。

比赛经过专家组公开评选后最终产生了一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名。一等奖获奖作品是来自急诊门诊的《护士的第一次》，第一次穿护士服、第一次输液、第一次抢救病人、第一次面对死亡……



呵护肝脏 拒绝“肝”忧

东莞东华医院感染科

◎ 詹浩婷/感染科（东城）

东莞东华医院感染科成立于2004年，承担着医院各类肝病和传染性疾病的防治任务，专科涵盖肝衰竭、乙肝、丙肝抗病毒、肝硬化腹水、非病毒性肝炎、肝癌、重症感染等疾病的综合治疗。经过多年的发展，现已成为集医疗、教学、科研为一体的感染病学专科，是广东省医学会感染病学分会委员单位、东莞市医学会感染病学学会副主任委员单位，综合业务能力位于地区前列。



研究方向

科室收治病种主要以传染性疾
病、各类型肝病、发热查因、继发性
肺结核合并多种并发症等为主，对各
类肝病治疗有着丰富的临床经验。其
中，肝病主要涉及各种病毒性肝炎、
重型肝炎、酒精性肝病、脂肪肝、自
身免疫性肝病、药物性肝炎、肝硬化、原发性肝癌、疑难肝病
等，长期研究乙肝抗病毒治疗、乙肝母婴阻断、抗病毒优化策
略、慢性乙肝临床治愈等项目。随着人工肝技术的日益成熟，近
几年科室经治的急慢性肝衰竭患者人数逐年增加，肝病诊疗技术
处于地区领先水平。



主要技术

科室的特色项目包括肝衰竭人工肝治疗、病毒性肝炎规范化
治疗、乙肝临床治愈、乙肝母婴阻断治疗、肝硬化合并腹腔积液
诊治、肝穿活检术、肝脏肿瘤早期防治、肝脏纤维化及脂肪肝检
测、重型感染救治、各类传染性寄生虫疾病防治、电子生物反
馈疗法、肝小肿瘤射频消融治疗等；同时可开展肝炎病毒标志物
检测、乙肝/丙肝基因分型及耐药检测、自身免疫学肝病抗体谱检
查等检查项目。

团队组成

科室团队现有18人



2名主任医师

1名副主任医师

医生团队7人

研究生学历5名



主管护师4名

护师5名

护理团队11人

科室设有病房和门诊：病房位于第一住院部2楼，分为消化
病区、呼吸病区和综合病区，分别收治消化道传染病、呼吸道传
染病以及其他传染病和感染性疾病，床位53张。门诊包括肝病门
诊（下设乙肝临床治愈门诊、丙肝定点治疗机构）、母婴阻断门
诊、肠道门诊等，可为广大肝病及消化道传染病患者提供较高水
平的诊治技术服务。

治愈成果

1. 乙肝治愈情况

感染科（肝病门诊）在中山大学第三附属医院谢奇峰特聘
教授的指导下，积极参与乙肝临床治愈项目，对于符合标准的
病人积极推进干扰素单用或联合抗病毒药物治疗，推进临床治
愈。自2021年起，科室先后入组的50例慢乙肝优势人群中已有
18例患者达到乙肝临床治愈标准，实现乙肝表面抗原转阴，多
名患者出现较高滴度乙肝表面抗体，彻底摘掉了乙肝“帽

子”。作为丙肝定点治疗机构，科室依据世界卫生组织及国家慢乙肝防治指南要求，积极推进乙肝防治。

2. 乙肝母婴阻断

母婴传播是乙肝的重要传播途径，阻断HBV（乙型肝炎病毒）母婴传播是消除乙肝的关键，加强慢性HBV感染孕妇及其分娩婴儿的规范化管理是切断HBV母婴传播的有效措施。自感染科成立以来，已成功为千余名“乙肝”准妈妈提供了母婴阻断治疗，进一步规范“乙肝”准妈妈妊娠围生期规范管理，减少母婴传播的发生。

此外，科室对于乙肝后肝硬化合并肝性脑病、慢加急性肝衰竭合并脓毒血症、继发性肺结核合并急性肝功能衰竭等急危重症患者有丰富的救治经验，能针对不同患者的情况量身定制个性化、精细化治疗方案，有效提升医院危重症传染病、重症肝病及重症感染患者救治能力。

学术科研

在科教建设方面，近年来科室在专业杂志发表科研论文20余篇，完成4项科研立项并结题，作为规培基地开展规培医师培训，并承担着医学院校医疗护理实习生带教工作。



学科带头人



谢奇峰

感染科特聘专家，主任医师、教授

在各类病毒性、自身免疫性及代谢、酒精药物性肝炎和肝硬化等肝脏疾病，中枢神经系统感染性疾病，黄疸和发热的鉴别和治疗等方面有系统的理论知识和丰富的临床经验。从事感染性疾病的临床、教学、科研工作近45年。历任原中山大学附属第三医院感染科病区区长、感染科副主任、副院长及院内感染办主任等职。



刘贵章

感染科主任，主任医师

擅于病毒性肝炎、肝硬化腹水、脂肪肝、肺结核、肾综合征出血热、发热性疾病、寄生虫病及其他传染病的诊治。对重型肝炎、肝硬化腹水及并发症、重症肺结核并咯血、肾综合征出血热、发热查因等疑难杂症及危重病人抢救有丰富的临床经验。从事感染科临床、教学、科研工作20余年，参与省厅级、市级科研课题4项。



李声方

主任医师

擅于各种病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肺结核、发热性疾病、艾滋病、肾综合症出血热、寄生虫病等传染性疾病的诊治。从事感染性疾病临床、教学、科研工作20余年，完成省级科研课题1项，参与市级科研课题2项。



冯霞

副主任医师

擅于各种肝炎、肝硬化、脂肪肝、肺结核、肾综合症出血热等感染性疾病的诊断和治疗。从事感染性疾病临床、科研、教学工作10余年，参与市级科研课题1项。

学习《向毛泽东学领导》心得

◎ 朱少群/产前区

2022年董事长推荐我们管理干部学习《向毛泽东学领导》这本书，我也是第一次接触这本书，带着几分新鲜感认真阅读后，我的感触很深。

对于科室管理中出现的难点和热点问题：如何树立价值观？如何打造铁的纪律？如何提高执行力？如何构建和谐和上下级关系？如何培养骨干？毛泽东提出了最有效的解决之道。假如能将一个国家缩为一家企业，那毛泽东无疑是最伟大、最成功的一位企业家！他的组织管理能力，他的领导水平，他的带兵艺术，他的人格魅力，他从群众中来到群众中去的伟大理论等等，无疑是最值得领导者、管理者学习的。

精神聚众

——用核心价值观统领一切

首先，把科室员工统摄到宗旨的大旗下，毛泽东带兵打仗的宗旨是“全心全意为人民服务”，我想我们也需要确定一个共同目标，明确一个能够凝聚人心的宗旨和价值观，解决企业为何存在，员工为何工作的问题，才能把思想统一起来，才能把员工统一到

宗旨和价值观的大旗下。因为理念有多大，事业才能做多大。

关于“为谁当兵，为谁打仗”的问题。军队是为人民，为自己而当兵打仗，那么说到科室存在的价值又是什么呢，它的最终目的应该是为社会，为广大员工谋生存、谋利益，只有以此作为企业定位，才能把科室真正做大做强。

没有检查就没有执行力

——我对此感受很深，监督检查是我工作的一项重要内容

我们科室大部分都是助产士，保障母婴安全是最重要的，所以必须责任心强，执行力强，因此建立了严格的问责制。概括起来无非是，一要严格检查，二要严明奖惩。有人误以为毛泽东领军只抓思想，不抓制度，这是一种误解。其实毛泽东有一个非常明确的观点就是，解决制度问题比解决思想问题更重要。好的制度也能教育人，好的制度一旦建立以后，能够起到思想教育起不到的作用。他说：“重要的任务在没有走上轨道之前，要每月检查一次。”这样一来，护士们就会形成一种意识，只要是领导布置的工作、提出的要求，就必须不折不扣地落实。不然的话，就会被检查，被问责。

抓检查实在太重要了，韦尔奇曾经感慨道，到现在为止，还有许多领导以为员工对他讲的什么感兴趣，其实员工只对领导检查什么感兴趣。有人将西方提出的ISO9000管理体系概括为四句话：

“凡是要做的就必须写出规定，凡是规定的就必须去做，凡是做了就要留下记录，凡是有记录的就有人检查。”其实，解决执行力不强的问题，靠领导发火、处罚是没用的。恐怕问题不在员工，而

在领导检查监督不力。如果领导布置的每一项工作、提出的每一条要求，都有严格的检查监督，彻底打消下属的侥幸心理，恐怕就不会出现拿着令箭当鸡毛的情况了。在严格检查，对下属工作表现进行考核的基础上，就要落实奖惩了。对违纪问题处理是否得当，直接检验管理者执行纪律的决心和效果。搞得不好就会出现韦尔奇所说的“明星变魔鬼”现象。

毛泽东就曾处理过这类问题，1937年10月，时任抗日军政大学第六队队长的黄克功，对陕北公学女学生刘茜逼婚未遂，开枪把刘茜打死。黄克功少年时加入红军，参加过井冈山的斗争和长征，26岁已是一位身经百战的红军团长。有人认为黄是有功之臣，现在前方又急需军事干部，不妨网开一面。包括一些“老井冈”，也出面为之说情。但是，毛泽东同志旗帜鲜明地支持陕甘宁边区高等法院判处黄克功死刑。他说：“根据党与红军的纪律，处他以极刑。正因为黄克功不同于一个普通人，正因为他是一个多年的共产党员，是一个多年的红军，所以不能不这样办。共产党与红军，对于自己的党员与红军成员不能不执行比较一般平民更加严格的纪律。”很明显，这是一项很困难的工作，不是哪个领导人都能做出这种痛苦的决定。

杰克韦尔奇在通用电气公司历任总裁中，无疑是最成功的，因此受到全世界的关注和推崇。但杰克韦尔奇在通用电气公司的前十年，一直被称为企业界的“魔王”，因为他对员工很严厉，甚至达到残酷的地步。他曾提出要把每年员工中考核评价最差的10%清除

出去，因而被许多人斥为“野蛮行径”。韦尔奇的理由是：“让一个人呆在一个他不能成长和进步的环境里，才是真正的野蛮行径或者‘假慈悲’。先让一个人等着，什么也不说，直到最后出事，实在不行了，不得不说了，这时候才告诉人家：‘你走吧，这地方不适合你。’而此时他的工作选择机会已经很有限了，而且还要供养孩子上学，还要支付大额的住房贷款，这才是真正的残酷。”

尊干爱兵

——构建和谐的上下级关系

毛泽东提出了“官兵一致”的原则，士兵是军队的基础，那么企业应提倡什么呢，企业应倡导“管理者与员工一致”，员工是企业的基础，构建和谐的上下级关系。因此作为企业的管理者应端正思想态度，与员工站在一起，随时了解把握员工的思想动态，帮助员工树立正确的思想工作态度；其次管理者要学会做“感情投资”，以情带动员工，做员工的贴心伙伴；管理者要尊重员工的思想与想法，深入群众，和员工做朋友。只有企业的“干部群众化”了，领导者走群众路线，才能有效地发挥团队的力量。

（此文为东华医院于2023年举办的主题为“浸润哲思，学习管理”读书心得征文活动一等奖作品）

闪耀东华 青春力量

SHAN YAO DONG HUA QING CHUN LI LIANG

“五四”青年周系列活动



为凝聚医院青年以奋斗姿态
激扬青春，展示青春风采，绽放
青春芳华，在“五四”青年节到
来之际，我院工会委员会组织开
展了“活力奋进好青年”青年活
动周系列活动。

活动一

摄影大赛绘春捉影

4月20日至5月5日，由摄影社承办的“绘春捉影，捕捉五四记忆”摄影大赛收到参赛作品26幅，经网络投票及评审组评选选出一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名。



一等奖：魏清兰《春季少女》



二等奖：黎兆鸿《烟火》



三等奖：郑月连《眼到·心到·手到》

罗妹颖《云与月》

活动二

三人篮球赛别开生面

4月26日18:30，篮球社在松山湖东华医院职工篮球场组织开展了一场别开生面的三人篮球赛。

比赛持续了3小时，8支队伍经激烈角逐，最终分别决出一二三等奖。



男子组第一名：钟章华、吴逸夫、邹长青、蓝兰辉、杜新亮



男子组第二名：刘谦、赖广城、邓智阳、谭德志、郑博



男子组第三名：郑文涛、梁焕林、许永斌、李金波、高中山



女子组第一名：张丽云、张琪、古嘉敏、黄丽萍



女子组第二名：李婷婷、温珂晴、陶燕英、刘建娴

活动三

户外徒步其乐融融

5月3日，明媚的假日晨光中，医院户外活动社组织40名成员在松山湖中心公园沿湖路开展了一场户外徒步活动。其中穿插进行了乒乓球社主办的乒乓球“大搬运”筷子夹乒乓球、乒乓球拍颠球比赛和定点投球三个游戏项目。活动选出多名运动达人及幸运儿。



户外达人：胡雨、叶紫婷、陈湘

乒乓达人：高中山、王诚诚、叶紫婷

神枪手：欧志恒、肖美雪、胡雨

最佳人气奖：陈潇宁

幸运儿：高中山、钟坚、陈潇汝

高艺轩、莫卓良

活动四

羽毛球赛“羽林”争辉

5月3日,羽毛球社举办的“羽林争辉”羽毛球单打大赛拉开帷幕。选手们斗志昂扬,经过多轮角逐,最终决出男子组与女子组的冠亚季军。



000



男子组第一名：陈宏佳



男子组第二名：刘成康



男子组第三名：李锐冰



女子组第一名：黎婉文



女子组第二名：王颖



女子组第三名：郑月连

活动五

青年周晚会压轴“钜”献

5月4日晚,松山湖东华医院篮球场上响起阵阵掌声与欢呼声,备受瞩目、万众期待的青年周晚会正式开始。

此次晚会受到两院员工及家属的高度关注,现场气氛欢快热烈。救护车乐队、舞蹈社、歌唱社、EASY Go乐队精彩纷呈的演出,将现场的氛围一次次推向高潮。

晚会表演人员名单：

陈亮 高中山 高锋 刘建 汪志强 杨薇斯

黎贝珊 许志庭 刘军区 詹浩婷 邓群峰 谭粤芸

刘彩欢 刘小欣 陈瑾慧 周晴霞 陈平 夏季秋

陈淑珍 EASY Go乐队(特邀嘉宾)

最后,在全员合唱的《Amani》歌声中,晚会落下了帷幕,也为本次“活力奋进好青年”青年活动周画上了圆满的句号。



000



000



000



000

青春逢盛世,奋斗正当时。

医院工会委员会将组织和团结各社团,继续开展更多丰富多彩的活动,激励广大青年用实际行动为医院高质量发展凝聚强大的青春力量、做出更大的贡献。

