



東華醫訊

2022年第2期 (总第261期) 2022年6月 每季出刊



每个人都要为自己设个奋斗目标

不辜负父母对自己的养育

不辜负社会对自己的培育

不辜负自己那么辛苦来到人世一趟

文行方寸 至善至真



东华医院服务号



东华医院订阅号

东莞东华医院

地址: 东莞市东城东路1号

总机电话: 0769-22333333

东莞松山湖东华医院

地址: 东莞市松山湖科发七路1号

总机电话: 0769-22833333

医院地址

<http://www.dgtungwah.com>

捷报频传 奋进正当时

COVER THEME

成功申报“互联网+国产营养门诊规范化建设”
项目第三批试点单位

神经内科荣获
“全国医院先进科室”
称号

在全省微生物检验
大赛中荣获
“广东省微生物检验
大赛一等奖”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

在全省药品不良反应
监测工作中荣获
“广东省药品不良反应
监测工作先进单位”
称号

新获2项国家级继续医学教育项目 获评2021年度东莞市药品不良反应和
医疗器械不良事件监测工作先进单位
连获“全国医院先进科室”称号

金牌医师
全国医院先进科室

正式开展国家儿童免疫规划疫苗接种
普外科黎东伟主任医师被授予2022年
东莞市“最美医生”称号

扫码阅读本期



NO.261

2022年6月 总第261期

主办

东莞东华医院

主办

行政部

编委会

主任：潘伟彪

副主任：高翔

委员：李映斐 | 程致远

吴庆昌 | 陈本发

苏丽群 | 黄玲

李少洪 | 刘耐荣

夏昊

主编：陈前

编辑：罗颖期 | 何翠华

蒋舒雅 | 李淑冰

宋芳英 | 林荣榕

校对：林运松 | 孙海涛

开本：32开

印数：100份

版数：40页

印刷单位：东莞市大兴印刷有限公司

卷首语

要闻

- 01 东华医院迎来市卫健局机关党支部结对共建
- 03 我院组织2021年度工作表彰活动
- 04 我院通过国家级标准版心衰中心认证
- 05 我院承办广东省医院协会DIP支付规则下的民营医院研讨会
- 06 我院圆满完成省住院医师规培结业考核内科考点工作

动态

喜讯

技术

- 13 内镜诊疗技术

医案

- 18 嗓音沙哑竟然是癌变？激光手术来帮忙

专题

- 21 弘扬护理人文 创新发展护理

科研

- 27 2022年4-6月SCI论文发布

人文

- 28 唐阿姨的人生选择

- 30 轮科之悟

艺苑

- 33 我的减压方式：养花

- 34 DIY：夏之甜品

- 35 盛夏之夜

卷首语

奋进正当时



《东华医讯》创刊至今已经26年，记录了东华医院的发展，承载着东华人的精神与文化。为了与时俱进，从第260期开始，《东华医讯》由8开月刊调整为32开季刊，变成了一本可以手持的小杂志，一份可用手机阅读的电子期刊。新老读者对于这个转变，颇为欣喜，“文行方寸，至真至善”，无论呈现形式如何改变，我们的办刊初衷始终不变。

这一季，由春入夏的节奏突然加快，明媚的阳光普照大地，我们迎来了重要的大会，重大的决策与一个个捷报。

医院召开了管理人员大会，迎来了张亚林专员与关晓燕联络员进行党建指导工作；表彰了2021年度一大批先进集体与个人；成功通过了国家级标准版心衰中心认证，开启了我院心衰中心发展的新篇章；获批两项国家级继续医学教育项目；可以正式开展国家儿童免疫规划疫苗接种；连宗德医生荣获“全国取栓治疗金牌医师”，黎东伟主任医师被授予2022年东莞市“最美医生”称号……

这是令人振奋的一季，我们欢欣鼓舞，内心充满了希望。

“双一流”建设的旗帜在飘扬，三甲复审的任务在召唤，高端医疗服务转型加快步伐……由远而近，需要做的事情还很多很多，时不我待，奋进正当时。

编辑部

东华医院迎来市卫健局 机关党支部结对共建

◎ 林运松/行政部

5月26日，东莞市卫生健康局机关党支部与市二级以上民营医院党组织共建暨派驻党建指导员（党建专员）活动启动，市卫健局机关党支部与东华医院等12家民营医院签订结对共建协议，并选派张亚林等同志作为党建专员到东华医院等签约民营医院开展党建指导工作。

为了积极响应市卫健局活动精神，5月27日，医院举行全体管理人员大会。张亚林专员、李胜堆董事长、关晓燕联络员出席会议。会议由李镜波书记主持，医院董事会部分成员、党委委员、党支部委员、组长及以上管理人员等422人参加。

张亚林专员在大会上发表讲话。他说，“我接受组织的委派，来



■ 李胜堆董事长



■ 张亚林党建专员

到东华医院指导党建工作，我将认真履行职责，努力当好政策宣传员、政治指导员、党建组织员、廉政监督员，将医院的基层党组织建设成为守护人民健康的坚强战斗堡垒。”

潘伟彪院长代表医院热烈欢迎张亚林专员及关晓燕联络员的到来，并期望张亚林专员来院后给医院党建工作带来新的提升，充分发挥党建促院建，院建强党建的共建双促进作用。

李胜堆董事长也表达了对市卫健局派驻张亚林专员来医院指导党建工作的谢意，指出“在党的二十大召开之年，张亚林专员、关晓燕联络员的到来，显得特别有意义”，并对两位同志接下来的工作充满期待。

医院将以此次结对共建为契机，以行动实践“服务社会 造福桑梓”的办院宗旨，以更优的服务水平、更高的医疗技术，回应党和人民的要求。



我院组织2021年度工作表彰活动

◎ 何翠华/行政部

“业勤于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。2021年，在全院员工的共同努力下，医院顺利完成了年度工作任务，涌现出一大批先进集体与个人。受新冠疫情影响，总结表彰大会形式调整为高级管理人员以分组形式到各科室颁发2021年度工作表彰奖项。



4月8日，医院高级管理人员来到各科室、部门，向受表彰科室和个人表达祝贺并进行颁奖，勉励各科室在做好疫情防控时，要结合医院2022年重点工作，从医疗质量与安全、优质服务、运营管理等方面，进一步提升科室管理水平、医疗技术及综合服务能力，用心服务好每一位患者。

为表彰先进，树立榜样，2021年度表彰活动颁发的奖项包括18个“先进科室”、2个“先进班组”、32名“优秀管理干部”、103名“优秀员工”以及10个“东华好风尚团队”、15名“东华好风尚金奖个人”。

我院通过国家级标准版心衰中心认证

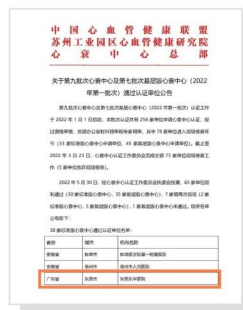
◎ 余欢/心血管内科

5月31日，中国心血管健康联盟、苏州工业园区心血管健康研究院、心衰中心总部联合发布《关于第九批次心衰中心及第七批次基层版心衰中心（2022年第一批次）通过认证单位公告》，我院成功通过此次国家级标准版心衰中心认证。

在本次评审中，全国共有30家医院获批通过国家级标准版心衰中心认证，东莞东华医院是本次通过认证的广东省五家医院之一。

我院心衰中心成立于2019年，经过几年的发展建设，在临床工作中不断学习、积累，不断完善心衰疾病的规范化诊疗流程与心衰患者的信息库建设及随访体系；同时努力推动本地区心血管疾病诊疗的同质化进程，构建本地区心衰疾病诊疗的区域协同救治体系。

此次顺利通过国家级认证，开启了我院心衰中心发展的新篇章。我院将继续发挥心血管内科、临床营养科、康复医学科、心血管外科、心理科、药学部、医务部等多科室组成的心衰团队的优势，规范诊疗流程，建立区域医疗协同救治体系，为广大心衰患者保驾护航。



我院承办广东省医院协会 DIP支付规则下的民营医院研讨会

◎ 何翠华/行政部

为了更好地落实DIP支付规则下的相关政策要求，推动民营医院管理工作科学化、规范化和制度化建设，全面提升医院的管理水平，5月18日，东莞东华医院承办了广东省医院协会民营医疗机构管理专业委员会“广东省医



■ 潘伟彪院长

院协会医院管理质量支持改进系列会议——DIP支付规则下的民营医院研讨会（线上会议）”，广东省医院协会民营医疗机构管理专业委员会主任委员、东莞东华医院潘伟彪院长主持会议。

广东省医院协会黄力会长，广东省医院协会医保管理专业委员会赖永洪主任委员，广东省医院协会民营医疗机构管理分会主任委员，分会全体委员以及来自全省各地885名民营医院代表参加了线上会议。赖永洪主任委员作题为《DIP支付规则下的医院管理要领》的主题分享。

会议最后，潘伟彪院长在总结中表示，本次DIP支付规则下的民营医院研讨会的圆满成功，离不开省内各兄弟单位的信任和支持，民营医院管理委员会将继续发挥引领作用，共同为广东省民营医疗发展大业贡献力量。

我院圆满完成省住院医师规培 结业考核内科考点工作

◎ 彭婷婷/科教部

5月30日，我院作为广东省住院医师规范化培训结业临床实践能力考核内科试点考点之一，承担了2022届广东省住院医师规范化培训内科专业34名结业学员的考核工作。



医院对考核工作高度重视，成立了考核工作领导小组，院长任组长，主管院领导任副组长，全面部署和统筹考核组织工作。考核在广东省卫生健康委、省医师协会和考核基地的统筹安排下，组织有序。市卫健局李旭棋科长一行及惠州市中心人民医院科教科彭文强副主任来院巡考，对考务工作给予了充分的肯定。潘伟彪院长、高翔教授、杜绍林院长助理在考场进行巡查与督导。

为期一天的考核工作衔接紧密，主考官陈本发副院长（内科基地主任）全程参与考核，由我院、东莞市人民医院、惠州市中心医院抽调组成的考官组认真执考、态度严谨，学员发挥稳定，考核工作圆满完成。



房颤日义诊

6月6日是第十个“中国房颤日”，东莞东华医院副院长兼心脑血管中心主任杜志民教授和心血管内科首席专家赵玉教授于当天上午带领心血管内科二区医护团队在东莞松山湖东华医院门诊楼一楼大厅举办“关注房颤，预防卒中”科普宣教及义诊活动。



住培学员沟通会



6月8日、9日，科教部召开两场住培学员工作沟通会，总院与松山湖院线上线下同步进行会议，结合近期1例警示事件，解读新《医师法》和医院有关医德医风、舆情管理、依法执业等相关内容。



科技创新工作表彰

6月21日，为表彰2021年度科技创新工作先进集体和个人，由医院高层管理人员高翔、程致远、吴庆昌、陈本发、苏丽群、黄玲、杜绍林、李少洪、刘耐荣等带队，分别到总院及松山湖院各得奖科室宣读表彰文件，为先进集体及个人颁发荣誉证书以及奖金等。





住培招录

3月-6月，我院分两批组织完成国家住院医师规范化培训学员招录计划，本次招录合计800多人报名，经过笔试和面试，最终录取学员56人。我院研究生导师队伍进一步扩大，有4名广东医科大学研究生导师今年首次招生，培训基地合计招录并轨研究生11人。



继续教育

6月18日，骨科一区举办广东省继续医学教育项目“东莞市髌关节镜技术研讨会暨微创技术在常见运动损伤诊疗中的应用学习班”，呼吸内科举办东莞市继续医学教育项目“东莞市第二届咳喘慢病规范化诊疗研讨班”。



英语学习

5月10日，5·12护士节前夕，肿瘤科组织了全科医护人员英语表演比赛，由科室医护人员组成7组参赛队伍，每组3-4人，选择临床诊疗过程的不同环节为表演主题，全程以英语交流完成诊疗表演，声情并茂、口语流利，充分展示了医护人员经过一年多的学习而显著提升的英语水平。



6月8日，科教部到总院神经外科、风湿免疫科、新生儿科、普外一区、普外二区、肛肠科和松山湖儿科7个科室参加科室早交班，各科室均能有序开展英语晨读学习，营造了良好的英语学习氛围。

4月喜讯

4月12日，我院成功申报中国妇幼保健协会围产营养与代谢专业委员会“互联网+围产营养门诊规范化建设”项目第三批试点单位。



4月26日，广东省卫健委公布广东省住院医师规范化培训专业基地（含协同专业基地）名录（2022年版），我院增加了外科、泌尿外科和眼科的培训容量，3年培训总容量调整为260人。

4月26日，我院康复医学科孙凌瑜和肾病学风湿免疫科苏晓燕各获批1项2022年第二批国家级继续医学教育项目。

5月喜讯

5月6日，东莞市卫生健康局发布《关于东莞市卫生健康系统“广东医生”演讲比赛结果的通报》，我院获“优秀组织奖”，王昊医生获“一等奖”。

5月6日，我院获得《广东省预防接种门诊等级证书》。自2022年5月份起，预防保健科可开展成人与儿童的预防接种工作。6月1日起，我院正式开展国家儿童免疫规划疫苗接种。

5月14日，神经内科荣获“全国取栓先进科室”，连宗德医生荣获“全国取栓治疗金牌医师”。

5月24日，东莞市市场监督管理局和东莞市卫生健康局联合发文，我院被评为2021年度东莞市药品不良反应和医疗器械不良事件监测工作先进单位。



6月喜讯

6月12日，东莞东华医院在广东省细菌耐药监测网2022年度学术会议上因在2021年度全省细菌耐药监测网评中表现突出被授予表彰。我院检验科微生物专业组在全省细菌耐药监测网评优中达到99.4分，位列全省第一。



6月13日，东莞松山湖东华医院普外科黎东伟主任医师被授予2022年东莞市“最美医生”称号。

6月15日，东华医院肿瘤科廖喆和乳腺科雷艳玲参与由市委宣传部、市文明办主办的2021年第三、第四季度“东莞好人”发布仪式暨现场交流活动并被授予2021年第三季度“东莞好人”奖项。



◎ 苏剑东 王先令 消化内科

我院消化专科于1995年4月成立，是“国家医学临床重点专科”、“广东省高水平临床重点专科”。现已成熟开展各种内镜下诊疗技术、胰腺假性囊肿穿刺引流术、食管/十二指肠/胆道/大肠支架置入术、经内镜粘膜剥离术(ESD)、经内镜全层切除术(EFR)、经内镜粘膜下隧道肿瘤切除术(STER)、经口肌内镜下切开术(POEM)、经内镜幽门肌切开术(G-POEM)、经自然腔道软式内镜保胆取石术(NOTES)、经内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)、内镜下保胆取石(摘除息肉)术等。



经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术 (STER)

| 定义 |

经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)是治疗消化道黏膜下肿瘤的一种新兴的内镜治疗技术。该技术通过内镜在消化道黏膜层和黏膜下层建立隧道，在隧道内完成肿瘤的切除，最后在隧道入口用金属钛夹进行封闭。

经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术是一种超级微创的内镜治疗方式，其不开刀、创伤小，保持了消化道黏膜的完整性，避免了外科手术并发症，提高了手术的安全性。同时该技术还具备痛苦小、费用低、术后恢复快等优点，是部分消化道黏膜下肿瘤患者选择的治疗方式。

| 案例 |

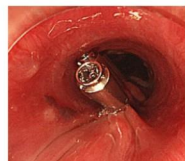
45岁的段先生在进食时总感觉胸骨后有哽咽感，来我院就诊后完善先关检查。超声胃镜检查，结果显示食管中段可见一低回声结节，起源于固有肌层，病变环绕



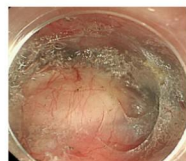
内镜下建立隧道入口



成功建立隧道



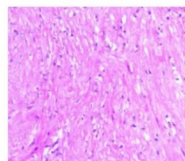
金属钛夹封闭隧道口



隧道内逐步离瘤体



内镜直视下完整切除肿瘤



病理证明实为平滑肌瘤

管腔2/3周，病变深度约1.0cm，横径约6-7cm，考虑食管平滑肌瘤。由于段先生的平滑肌瘤发生在食管中段，肿物环绕管腔生长，且食管

后方紧临胸腔大动脉，因此，即便是内镜微创治疗，也面临着术中穿孔和大出血的风险。

最后，经消化内科医疗团队充分评估和讨论，决定给段先生实施内镜下微创治疗——经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术（STER），并顺利取出7cm长3cm宽的平滑肌瘤。

内镜下逆行胰胆管造影术（ERCP）

定义

ERCP手术是指内镜下逆行胰胆管造影术 (Endoscopic Retrograde Cholangio-Pancreatography)，是利用十二指肠镜插镜至十二指肠降部，通过活检孔道插管造影，从而显示胆胰管病变的一种诊治方式。这类手术是一种成熟的微创手术，其不需开刀、创伤较小、手术时间短、术后恢复快，是目前胆胰系统疾病诊治的重要手段。

诊疗

国内ERCP手术经过多年的不断发展，目前广泛应用于下述疾病的诊断和治疗：

1.胆总管结石：通过ERCP手术可以将结石轻松取出，这一技术改变了传统治疗胆总管结石需要开刀的局面。

2.急性梗阻性化脓性胆管炎：通过ERCP手术放置鼻胆管引流（ENBD）或支架引流（ERBD）可以有效地引流出感染的胆汁，迅速降低胆管压力，从而降低并发症和病死率。

3.晚期壶腹周围癌的减黄治疗：通过ERCP手术放置塑料或金属支架和引流管，达到暂时解除梗阻和减黄目的，提高患者生存质量。

4.手术后胆汁外瘘：胆囊切除术或胆管切开后早期发生胆瘘，可通过行ERCP手术后置入支架到达瘘口近端，从而达到胆管瘘口封闭的作用。

5.Oddi括约肌痉挛或良性狭窄。

案例

98岁的刘爷爷因“腹痛、黄疸20余天”来到东莞松山湖东华医院消化内科就诊。经检查，刘爷爷的总胆红素高达267umol/L，腹部CT提示胆总管下段结石。考虑到刘爷爷已98岁高龄，外科手术风险极大，经消化内科医疗团队充分评估和讨论，决定给刘爷爷实施ERCP手术。通过插管造影显示出胆总管结石位置后，小心切开乳头肌，利用取石网篮顺利取出胆总管下段结石，最后再次造影确认结石已取净。

经口内镜下肌切开术（POEM）

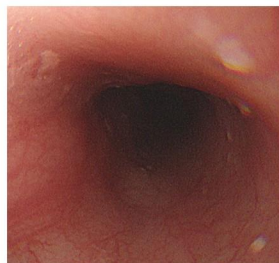
定义

经口内镜下肌切开术（peroral endoscopic myotomy, POEM）是近年来一种新型高难度的内镜治疗技术。该技术通过切开食管下端及贲门肌层，缓解贲门痉挛和狭窄，可有效治疗贲门失迟缓、弥漫性食管痉挛等食管动力性疾病。

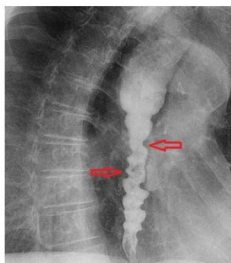
经口内镜下肌切开术是一种超级微创的内镜治疗方式，其克服了传统肉毒素注射、内镜下球囊扩张和药物治疗等疗效不佳、容易复发的缺点，同时具备不开刀、创伤小、疗效确切、费用低和术后恢复快等优点，充分体现了“微创治疗”的优越性，越来越受到食管动力障碍疾病患者的青睐。

| 案例 |

70岁的张大爷在进食时频频出现胸骨后有异物感，食物吞下不去，每次进食半小时后总会出现恶心、呕吐等症状。入院后完善相关检查，上消化道造影检查，结果显示整个食管中下段呈螺旋样改变，最后诊断为弥漫性食管痉挛。



胃镜提示食管未见器质性病变

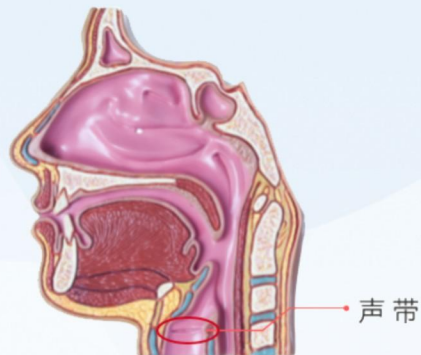


造影提示食管中下段呈螺旋样改变

针对弥漫性食管痉挛，目前主要的治疗方式有药物、肉毒杆菌注射、球囊扩张和内镜手术等治疗。最初几天，在药物保守治疗下，张大爷的症状并未得到有效改善。而肉毒杆菌注射、球囊扩张等治疗不能解除食管痉挛问题，因此治疗后复发率较高。最后，经过消化内科医疗团队充分评估和讨论，决定给张大爷实施内镜下微创手术——经口内镜下肌切开术（POEM）。手术由消化内科苏剑东副主任医师主刀，内镜医护团队配合，用时1小时。手术过程非常顺利，术中几乎没有出血。术后第2天即可进食流质，经过治疗，张大爷吞咽困难症状基本好转，已能正常进食。

嗓音沙哑竟然是癌变？ 激光手术来帮忙

◎ 耳鼻喉科/谢金平 郑涛



“什么是声带白斑？”

“什么是声带不典型增生？”

“不治疗可能要命吗？”

“医生你不会是在骗我吧？”

当耳鼻咽喉-头颈外科医生对患者黄先生进行详尽的病情告知时，黄先生才如梦方醒，大惊失措。

这看似寻常的一幕经常会在东莞东华医院耳鼻咽喉头颈外科的医生办公室里上演。

6个月前，黄先生的同事发现了黄先生的嗓音有问题，说话声音有点嘶哑。黄先生起初以为上火，为此喝了很多凉茶都无济于事。没想到半年过去了，黄先生声嘶愈发严重，后以“声带白斑”被收治于东华医院耳鼻咽喉头颈外科。

医生根据黄先生的生活习惯、声嘶特点及电子喉镜图像分析，其声音嘶哑的原因确定是患上了声带白斑。

这种疾病属于喉癌前病变，需积极干预，否则发展成喉癌的话将会对患者的生活质量乃至生命产生严重影响。

黄先生简直不敢相信，不就是声音嘶哑吗，竟然隐藏着这么危险的疾病？

经充分的沟通后，耳鼻咽喉-头颈外科郑涛主任团队决定采用目前治疗癌前病变较先进且微创的治疗手段——显微镜下支撑喉镜CO₂激光切除病变，为黄先生解除痛苦。

手术在全身麻醉下用支撑喉镜暴露声带，使用显微镜将声带病变放大数倍清晰显露病变。术中首次采用声带粘膜下注射水分离技术，将微小病变悬浮于声韧带表面，运用CO₂激光，在显微镜下直视，十分精准地将病变在上皮层平面剥离、完整切除，完全避免损伤粘膜下肌肉或弹力韧带，真正做到精准、微创处理癌前病变。

术后，黄先生复查喉镜病变切除彻底，对发音功能的恢复情况相当满意。



声带白斑术前电子喉镜图



术中声带粘膜下水分离技术图



二氧化碳激光术中



CO₂激光术后

医生建议

恶性肿瘤不可怕，恶性肿瘤的早期诊断和规范化治疗才更重要的。嗓音改变也可以隐藏着大问题。建议积极追求健康生活方式，努力改变嗜烟、嗜酒等不良生活习惯，如有持续性声嘶、发高音费力、喉痛、痰中带血等喉科疾患尽早寻求专科医生帮助。

随着经济社会的发展和人民健康意识的提高，就医理念及医疗模式发生了根本的改变，从注重疾病的治疗到病人的健康管理，从传统的开放式“冷兵器”手术到显微镜下激光微创技术的应用。

东莞东华医院耳鼻咽喉-头颈外科自2020年开始将CO₂激光喉显微外科技术应用于癌前病变和早期声带癌的微创性手术治疗，积累了一定的经验。

此项技术因具有较高的治愈率和较大限度的保留器官功能为广大耳鼻喉科患者带来福音，黄先生手术顺利的就医经历就是千百个患者在东华医院耳鼻咽喉头颈外科就医的一个缩影。

小贴士

嗓音变化可能暗藏以下几类重要疾病：

1. 喉部炎性病变，比如急慢性喉炎、喉结核；
2. 喉良性增生性病变，如声带结节、声带囊肿、声带息肉；
3. 喉部神经肌肉疾病，如喉麻痹、环杓关节脱位；
4. 喉癌前病变，如声带白斑、声带不典型增生；
5. 声门闭合不全，如声带沟、功能性声门闭合不良；
6. 喉恶性肿瘤，声带原位癌、喉癌、软骨肉瘤。



庆祝第111个 5.12国际护士节

弘扬护理人文 创新发展护理

5.12
国际护士节
纪念南丁格尔诞辰150周年

◎ 护理部

国际护士节是国际护士理事会为纪念现代护理学科创始人弗洛伦斯·南丁格尔救死扶伤、甘于奉献的大爱精神，于1912年将其生日5月12日定为“国际护士节”，亦称“南丁格尔日”。为传承和弘扬南丁格尔精神，展现医院护理人文和创新发展面貌，表彰优秀护理集体及个人，在第111个护士节到来之际，东华医院开展了5·12国际护士节系列活动。活动回顾了医院护理团队及个人的成长印记，营造了关护士的温暖氛围，展示了东华护理人员积极创新、钻研探索的求知精神。

回顾篇

为回顾2021年度东华护理工作的开展，记录东华护理人的成长印记，护理部精心制作了《2021-2022年工作VCR和纪念护士节视频》。视频中，院长助理兼护理部副主任刘耐荣从学科发展、护理质

量、护理服务、团队建设等方面进行2021年度护理工作汇报，感谢坚守岗位、辛勤付出的护理人员，并对新的一年护理事业实现跨越性发展送上美好寄语。



人文篇

No.1

护理节日关怀：国际护士节表彰慰问

5月12日上午，院领导分组深入各科室慰问一线护理人员，宣读《关于表彰“5·12”国际护士节优秀集体和个人的决定》表彰文件，为2021-2022年度优秀护理集体及个人颁发奖牌和荣誉证书，感谢他们的无私奉献。随后，院领导亲自献上节日贺卡、蛋糕和饮料，借此机会向全院广大护理工作同仁致以诚挚的问候和节日祝福。



No.2

抗疫人文关怀：隔离酒店支援护士座谈会

4月27日下午，为欢迎新冠疫情防控医学隔离点支援人员凯旋归来，护理部召开“致敬最美逆行者”抗疫护士座谈会，潘伟彪院长、苏丽群总监、刘耐荣院长助理、护理部成员及43名抗疫护士参会。

自新冠肺炎疫情发生以来，护理人员一直承担着疫情防控的重任，先后派出了52名抗疫护士支援隔离酒店。座谈会伊始，蒋丽冰护士的发言带领大家回顾那段共同抗击新冠肺炎的奋斗时光。随后，抗疫护士各自分享自身的抗疫经历：管秀清护士舍弃与家人团聚的机会，主动报名抗疫并坚守前线；郑怡心护士婚礼在即，不顾家人劝阻，毅然前往前线支援……会议室内平凡的抗疫经历扣人心弦，朴素的话语与动人的情谊相互交织。



No.3

护理心灵守护：心悦小组护长心理沙龙

曼陀罗绘画源自著名心理学家——荣格。在曼陀罗绘画活动中，由主持人缓缓说出导入语引导大家开启曼陀罗的绘画创作探索之旅。绘画者可在作画过程中减轻负担，释放压力，从而达到疗愈自我、治愈他人的效果。

自4月27日起，护理部组织护理心悦小组接连举办3场“护士长心理沙龙——彩绘曼陀罗减压活动”，活动推动小组护士长直面自我、了解他人，有效促进医院护理队伍的团结与稳定。



No.4

护理品牌宣传：“人文护理”微视频大赛

护理部发起“人文护理”微视频征集比赛共收到45个参赛作品。比赛评审组从创作立意、拍摄手法、后期制作、人文护理展现度、专科内容规范性等多维度评审，最终评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。



本次“人文护理”微视频征集比赛，全方位、多角度、深层次地展示了医院各科室在“一科一品”护理服务品牌建设和人文护理建设工作中的风采和成果，有效提升了护理人员的职业荣誉感和自我价值感。

创新篇

创新的源泉来自对护理工作的热爱，创新的力量来自于对患者发自内心的关爱，创新的灵感来自于日常护理工作中每个平凡的一瞬间。



“金点子”与“一科一品”作为护理创新的品牌，通过一年的积累，展示着东华护士用行动践行优秀的护理品质和内涵。

护理“金点子”国家专利成果展

为提升护理人员创新能力，搭建展示护理人员创新能力的平台，有效转化护理创新成果，自2020年起医院组织开展护理创新“金点子”大赛，参赛项目涉及护理工作的多个领域，涵盖基础护理、专科护理等方面，有效提升护理人员发现并解决问题的能力 and 效率。

截至2022年5月，医院护理人员已获得国家实用型专利证书20



项。为鼓励更多东华护理人创新护理方法和护理工具，展现东华护理人“善思考、苦钻研、勇创造”的创新精神及创新成果，总院和松山湖院开展了为期一月的护理“金点子”国家专利成果展。

护理“一科一品”优秀成果展

科室护理“一科一品”优质服务品牌活动是医院在优质护理服务的基础上，围绕人文服务、个性化服务、护理安全管理、护理技术创新和健康教育模式改革，根据各科室专科特点以及患者



需求所开展的一系列服务创新活动。2021年度全院共开展护理“一科一品”66项。为展示具有专科特点的人文护理亮点，打造科室护理服务品牌，提升患者就医体验和幸福感，护理部评选出优秀科室案例与护理“金点子”国家专利成果一同在院展出。

“春华今正浓，秋实自可期”。第111个国际护士节虽已过去，但南丁格尔精神却永留世人心中。借此机会，让东华护理人以行动践行南丁格尔精神，以成果谱写医院发展新篇章。

5.12
国际护士节

2022年4月-6月SCI论文发布明细

序	科室	姓名	杂志	论文名称	影响因子
01	神经内科	周彪	World Journal of Clinical Cases	Cerebral venous sinus thrombosis in pregnancy: A case report	1.337
02	消化科	李苑华	Heart & Lung	Cardiac myxomas as great imitators: A rare case series and review of the literature	2.21
03	放射科	林燕萍	International Journal of Nanomedicine	Multi-Modal Optical Imaging and Combined Phototherapy of Nasopharyngeal Carcinoma Based on a Nanoplatfrom	6.4
04	眼科	董秀清	Frontiers in Medicine	Evaluation of an Artificial Intelligence System for the Detection of Diabetic Retinopathy in Chinese Community Healthcare Centers	5.093
05	肿瘤科	刘贵红	NOP2 Across 33 Cancer Types	Molecular Characterization Clinical and Immunotherapeutic Characteristics of m5C Regulator NOP2 Across 33 Cancer Types	6.684

唐阿姨的人生选择

© 张薇/骨科一区

人生的道路会有很多分叉口，我们面临一次又一次的选择……

“护士，我来办理住院”，一个40多岁的瘦弱的阿姨，拖着行李箱一瘸一拐地走到护士站。“我腿痛，老乡介绍我来你们这里换关节。我坐了一天的火车从四川过来，你们把我腿治好，我走路不痛就可以去工作了”。

那是个阳光煦煦的午后，唐阿姨的这番话如同这太阳一般，热烈又坚韧。唐阿姨今年44岁，4年前因患上慢性肾炎，长期吃激素药调理，导致双侧髋关节无菌性坏死，彻夜的疼痛使她辗转难眠，经过亲戚介绍来骨科我科诊治。唐阿姨住院后，医护团队积极为她制定治疗方案，争取早日手术，尽快解决阿姨的疼痛之苦。

第二天早晨，我如往日一样去晨查房，突然听到唐阿姨要出院的消息，怀着好奇，我走入了阿姨的房间“阿姨，您怎么啦？”只见唐阿姨头撇过一边去，没有作出回应，“唐阿姨，您在这边也住了几天了，我们都当您是家人，有什么事可以跟我说说”。

不知道是哪句话说中了唐阿姨的内心，唐阿姨打开了话匣子，便开始娓娓道来：“在我女儿很小的时候，我老公就跟我离婚了，我一个人拉扯大小孩不容易，这几年因为身体不好，花费了很多钱，这次住院的钱还是找亲戚东拼西凑来的，做完手术还要恢复，又好多要注

意的，我这样怎么找得到工作？”。

是啊，术后会带来生活的不便，担心手术效果万一不好呢，经济压力大……这些等思虑成为唐阿姨后退的原因。我安慰唐阿姨，并给她唐阿姨看既往术后患者的照片，讲解成功案例，“唐阿姨，您看，我们做完手术第一天就可以下床活动了，预防脱位也只是需在生活中稍加注意就可以了。我这里打印出来了一份的健康宣教内容，我再跟您讲解下，仔细指导一下你，比如平时的步行、上下床、上下楼梯要注意什么，还有您最担心的外出解小便问题，网上是有这种便携式尿袋的，这样您就不用担心手术后生活不方便的问题了。您老家还有农村医疗保险，可以异地联网报销，也可以减轻您的经济负担。这样您做完手术恢复好了，就可以去找工作啦，也不会再彻夜被疼痛纠缠。您的健康才是最大的幸福啊。”

只见唐阿姨半信半疑问道：“真的吗？做完手术第一天就可以下来活动了吗？”唐阿姨似乎又憧憬起来。“对啊，我是不会骗你您的，您还那么年轻，恢复得肯定也很快。”经过一番思想斗争，唐阿姨终于鼓起勇气选择手术、选择直面生活向前进……

做完手术的唐阿姨每天积极配合治疗，康复锻炼也很配合。最后唐阿姨在预期内出了院，对治疗效果也非常满意。

唐阿姨出院后3个月也在老家顺利找到了一份制衣厂工作，谱写了人生新的篇章。在出院随访时，唐阿姨无比激动地对我说：“谢谢你们啊，让我选择了向前进，让我有了人生新的方向。”看到唐阿姨恢复得那么好，我也由衷地感到高兴。

花自向阳开，人自向前走。人生只有前进才能有不一样的精彩！

轮科之悟

◎神经外科/沈菲菲

这是一个我与实习同学之间的叙事故事。

踏出校园的小王，实习已有半年多，最近因为轮科的事令她陷入困惑与不安中。那天接完班，看她在治疗室熟悉用物，我决定找她聊一聊。

“师姐，轮科可以提前结束吗？我不想在这里。”她拉着我的手情绪低落地说。

“我才刚刚跟前一个科室老师熟悉就又换了地方，感觉很郁闷，我可以提前结束或者回到上一个科室吗？”

“我以前也实习过，非常理解你，刚轮转到这儿，还没有习惯，可是只在一个科室怎么扩展你的知识面？几年理论知识学习如何实践呢？你觉得现在这样会给你带来什么影响吗？”

“心情不好，学习没有动力，我就想转行。”

“那你什么时候开始出现转行的想法呢？”

“从要轮科开始吧，由于每个科室的工作模式和环境都不相同，我要很努力的逼着自己短时间内去适应，然而最后的结果还是不太满意。”

“目前为止你轮转多少个科室了呢？”

“六七个了吧，每次不管是否愿意到时间了都要立即赶往新科室，感觉自己就像浮萍一样漂泊无依，每当我好不容易适应了又要从中抽离，这种体验太不好了。”

“你可以举个例子吗？”

“有一次老师让我拿东西，半天找不到就被老师批评了，顿时涌起一股挫败感，还有一些类似的事让我萌生了转行的想法，甚至认为自己不适合干护理这行。”

“本来在陌生的环境中站稳脚就是件不容易的事情，你还经常轮科，那说说你轮科有什么收获吧。”

“有，学习到如何有效地与各种病患沟通和许多操作技能，在有些重症科室还了解了很多前所未闻的疾病，这些都挺新鲜的。”

“轮科扩展了知识面，锻炼了沟通能力，看起来你的每一次轮科都有收获啊！喜欢旅游吗？”

“喜欢，实习前去过挺多地方。”

“旅行这么多地方有什么感受吗？”

“每个地方所呈现的风土人情都不一样，都会有标志性特征。旅行的时间虽然短暂，但每到一个地方，我都会放慢脚步去感受那独特的风景。”

“我也有这样的感受。其实轮科也像旅游一样，虽然只是短暂的去到一个科室，但每个科室都有它独特的专科特色和团队文化。这时我们需要用心去体会它的独特之处，认识不同的

伙伴，适应不同的工作模式。抱着学习的态度，看他人所不能及的风景。”

“我确实这样想过，但看到和我一起来的同学都适应得比我好，我又看不到自己的进步，就会质疑自己到底适不适合。”

“你可以把自己看作一根竹子，刚开始是看不出任何变化的，而身旁的植物早已成长起来了。但等到属于它的夏季来临，雨水充足之时，它却能以每日数米的速度成长，速度远超其它植物。”

“师姐，谢谢你，你的开导让我豁然开朗，让我有了坚持下去的动力。”说完她释怀地笑了笑。

“不客气，希望在不久的将来，能够看到你在这条漫长的道路上坚定的走下去。”

实习结束时恰逢教师节，师妹为我们送上了亲手制作的礼物。

后来，通过微信聊天，我了解到师妹参加完护考之后，踏上了短暂的旅途，最终回归护理团队。

吉姆·洛尔曾说过：“生命即是故事，故事即是生命。”聆听故事，就是进入一个人的生命。近期学习的叙事护理让我深深感受到学会与患者、同事、亲人、朋友沟通，注重他们的情结、感受，用心去发现他们的故事是多么重要。通过叙事护理，能够疗愈患者、关爱友朋、亲密家人、遇见自己，让护理工作更有意义，让生命更有温度。

我的解压方式：养花

© 赵柯琴/质控部



入坑养花大概3个月，说不上养得很好，但也是比较用心去学习的。我整理了一下向前辈学习到的养花经验，加上自己在养护过程中的一些小感悟分享给大家。

我的种植环境：阳台种植。

1.土壤：盆土疏松很关键。我入手的土壤是含有椰块、泥炭、椰糠、植物纤维、珍珠岩、有机肥料组合而成的土壤进行种植。

2.浇水：遵循“见干见湿、浇则浇透”的原则（即盆土约6-7成干或者盆土重量明显变轻就可以浇水；“浇则浇透”是指浇水一定要浇透，需看到大量的水从盆底流出）。当然下雨天可不能这样哦。

3.预防虫害：月季的头号劲敌是叶螨（俗称“红蜘蛛”）。每周我会选择一个时间使用高压水枪对月季进行倾斜冲水，手握叶片慢慢的往叶片上喷稀释好的驱虫药，喷后放置阴凉通风处。

养花3个月，越发沉迷。累了，烦了，伺候花草便成了我的减压方式，我也因此结交了很多志同道合的朋友。每天下班第一时间就是走到阳台欣赏绽放的花朵，浇水、修枝、施肥成了我每周的必修课。春去秋来，花开花落，我亦更加懂得生命的真谛：心事如尘，亦可如花，拂去世间万般尘，任年华向晚，却有风住留余香。



DIY 夏之甜品

© 谢勇兴/病案科

夏至已至，树上的知了声声叫着夏天。悠悠夏日，广东人怎么能少得了清凉甜品呢。给大家推荐两道我亲身制作过的应节食疗方：

百莲四宝羹

【原料】银耳、莲子、百合、麦冬各6克，冰糖适量。

【制作】将上料放入锅中，加清水1000克，大火烧开，改用文火煨1小时左右。

【功效】滋阴润燥，养心安神。



乌梅冰糖饮

【食材】乌梅15-30克，陈皮、干玫瑰花、山楂各3-5克，冰糖适量。

【做法】锅内加水煮沸，放入所有食材，大火烧开转小火煮30分钟，调味即可。

【功效】该饮品最适合夏季暑热之时饮用，易于上火烦躁者尤为适合。饮食积滞、食欲欠佳、口气臭秽者，可加大陈皮、山楂之量以理气消食；自觉心烦气躁者，可加大玫瑰花之量以疏肝解郁。



小贴士：饮品偏酸，且含有较高的糖分，消化道溃疡及糖尿病患者慎食。

盛夏夜

© 文、图 高峰/医务部

在这个躁动而又忙碌的夏季，每当夜幕降临，我总会想一个人出去走走、停停、拍拍，看看外面的风景，记录不同的生活，记录这拥有无限遐想的美好的盛夏之夜。

拍摄地点：东华医院住宅楼D栋天台

拍摄心情：夕阳西下，晚霞初升。远处的天空与眼前的城市交相辉映。天边一抹重彩，是美丽的暮色，更是金色的希望。

盛夏夜之一：日落印象



盛夏夜之二：晚归的人们

拍摄地点：东莞南城某街道

拍摄心情：聒噪的夏夜经过某一个红绿灯，遇到一群下班晚归的人们，在路旁焦急等待；当红灯切换为绿灯，来往车辆奔驰而过，如离弦之箭，回家，就是心底最热切的呼唤。

盛夏夜之三：路灯下的背影

拍摄地点：下坝坊

拍摄心情：喧嚣嘈杂的酒吧，昏暗摇曳的路灯。灯红酒绿之中，有人欢声笑语，也有人踽踽独行，孑然一身。城市很大，生活多面，吾心安处。

