



東華醫訊

2023年第1期 (总第264期) 2023年3月 每季出版

什么是门槛

有本事有能力的人只有门没有槛
没本事没能力的人只有槛没有门
要发挥你们的聪明才智
拿出你们的本事和能力去做好工作



文行方寸 至善至真



东莞东华医讯普订网号 东莞东华医院服务号



东莞东华医院

地址：东莞市东城东路1号
总机电话：0769-22333333

东莞松山湖东华医院

地址：东莞市松山湖科发七路1号
总机电话：0769-22833333

医院地址

<http://www.dgtungwah.com>

新年新气象

New Year, New Image

荣获

东莞市2022年度卫生健康工作先进单位
2022年度医院综合管理工作优秀单位
2022年度妇幼卫生工作优秀单位

获批

东莞松山湖东华医院获批“港澳药械通”指定医疗机构

新晋

广东省临床重点建设专科：东莞东华医院肾内科、心血管内科
东莞市临床重点专科：东莞松山湖东华医院心血管内科、神经外科、神经内科



扫码阅读本期

新春献词

风鹏正举 奋楫扬帆

律回春渐，新元肇启。

值此新春佳节，受医院董事会委托，我代表东华医院向大家致以诚挚的问候和美好的祝福！

过去的2022年，跌宕起伏而又意义非凡，特别对于广大医务工作者，更是难以忘怀。

面对大疫第三年的严峻考验，我们无畏疫情，冲锋在前，支援核酸采样，奔赴方舱、隔离点与指定收治医院，“东华大白”忙碌的身影成为感人至深的画面；感染高峰期，紧急调整，将感染科由一个区扩至三个区，相关临床科加床收治病患，医护人员坚守岗位，带病“战疫”……在此，我代表董事会，感谢你们在新冠感染大潮中挺身而出，扛起了守护一方百姓健康的大任。

使命与担当，梦想与远方，2022年，我们经受住了时代的考验，统筹推进疫情防控的同时坚定实施“双一流”发展战略，在困难和机遇交汇中斩浪前行。

这一年，学科建设勇攀高峰。我们苦练“软实力”，医院获得“中国心衰中心”、国家级“高血压达标中心”、省级“胸痛中心”、“国家标准化肺血管病示范中心”，肾内科与心血管内科获评“省临床重点专科”；开展了B超引导下的动脉置管在ICU困难穿刺患者中的应用等9项新技术；成功申报数十项科研项目，发表学术论文百余篇，SCI论文16篇，获得国家专利61件，实现了科研水平新突破。

这一年，高端医疗开拓创新。我们为了满足广大市民对于高端医疗多层次高品质的服务需求，成立专项小组，调整服务重心，推行新的管理

模式，优化体检及名医诊疗流程，让选择高端医疗的市民获得满意的服务。

这一年，环境改善服务升级。我们实施了门诊楼雨棚、广场等环境工程改造，完成了呼吸内科、消化内科等8大翻新工程，重新规划并改造了医院车行及人行道路，让患友就诊更方便、更安全、更舒适；全面推广人文护理病房服务，致力于打造一家有温度的医院。

这一年，合作共建热心公益。我们与十多家兄弟医院合作形成医联体，与多家企事业单位党组织共建关系，进社区举行义诊、讲座交流活动近百场，通过医院公众号发布医学科普类推文近500条，让医学科普知识来到患友身边。

凡是过往，皆为序章，在义无反顾的前行中，我们迎来崭新的一年。

2023年，注定让人满怀期许，“二十大”所擘画的宏伟蓝图让人深受鼓舞，“后疫情时代”社会全面复产更是催人奋进。

风鹏正举开新局，奋楫逐浪向未来。2023年是我院全面推进“双一流”目标建设的关键一年。“稳中求进，重点突破”，我们将通过提升高端医疗服务品质，加快高水平学科建设，深化服务体系内涵建设，强化员工人文关怀等方面的重点举措，不断推动医院朝着高质量发展。

“医”路漫漫，笃定前行，虽远必达。全体东华人，让我们坚定信念，携手并肩，开拓创新，共同为社会提供更高质量的医疗健康服务而努力奋斗。

祝福医院，奋楫扬帆，行稳致远。

祝福大家，工作顺利，健康幸福。

祝福2023，山河无恙，人间皆安！

院长：



2023年1月22日

東華醫訊

2023年3月 总第264期
准印证号(粤S)L0150015号
出版周期 | 每季出版
内部资料 | 免费交流
发送对象 | 本单位内部

主办单位

东莞东华医院有限公司

编委会

主任: 潘伟彪
副主任: 高翔
委员: 李映斐 | 程致远
陈本发 | 吴庆昌
李少洪 | 刘耐荣
苏丽群 | 黄玲
夏昊

主编: 陈前
编辑: 罗颖期 | 尹宇翀
蒋舒雅 | 宋芳英
许梦滢 | 彭婷婷

校对: 林运松 | 孙海涛

开本: 32开
印数: 100份
版数: 48页
印刷单位: 东莞市大兴印刷
有限公司

东莞东华医院有限公司电话
0769-22333333

东莞东华医院有限公司地址
东莞市东城街道东城东路1号

要闻

- 01 大鹏一日同风起 扶摇直上九万里
我院召开2022年工作总结表彰暨2023年工作动员大会
- 04 市卫健局张巧利局长一行慰问我院一线医务人员
- 05 东莞松山湖东华医院获批“港澳药械通”
指定医疗机构
- 07 神经遗传/罕见病咨询东莞分中心在我院成立

喜讯

动态

- 09 新春慰问
- 10 东莞松山湖东华医院第一届第一次员工代表大会
- 11 东华医院与博迈医疗医工创新联合体学术研讨会
- 12 2022年品管圈成果汇报会暨2023年品管圈启动
- 13 第七届“园丁之星”护理教学小讲课竞赛
- 13 第五届“东华青苗”住院医师病例汇报比赛
- 14 世界肾脏日 相聚肾友会
- 15 党建共建
- 16 无偿献血

简讯/科教/科研

专题

- 21 关爱女性健康 送科普进企业社区

技术

- 23 一个切口小于1cm的手术,治好了腰椎间盘突出

医案

- 25 多学科联合抢救“大白肺”

专科

- 28 守护大脑 护佑健康 东莞松山湖东华医院神经内科

人文

- 33 重拾战胜疾病的勇气
- 37 五湖四海年夜饭

艺苑

- 39 有艺术 更有医术
我院在第二届市卫生健康文化艺术节喜获佳绩

大鹏一日同风起 扶摇直上九万里

我院召开2022年工作总结表彰暨2023年工作动员大会

◎ 罗颖期/行政部



1月13日晚，东莞东华医院、东莞松山湖东华医院在东城国际酒店召开2022年工作总结表彰暨2023年工作动员大会，大会以“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”为主题。医院董事会成员及全体员工出席了大会。

踔厉奋发启新程

潘伟彪院长作《医院2022年度工作》报告，回顾了2022年“双一流”发展战略、学科建设、三甲复准备、精益化管理、高端医疗、抗疫担当六大主要工作并指出存在不足，同时提出了2023年以“夯实基础，稳妥推进，重点突破”为思路，重点开展六项工作：一是加快双一流医院建设进程；二是

提升高端医疗服务品质；三是加快高水平学科建设；四是深化服务体系内涵建设；五是提升医院综合管理效能；六是强化员工人文关怀。潘院长希望全体东华人共同努力，确保完成2023年各项目标任务。



爱岗敬业敢担当

东莞东华医院感染科刘贵章主任和东莞松山湖东华医院肿瘤内科黄连涛护士长作为员工代表，讲述了自身多年在医院工作的深切感受。他们还提到作为医务工作者要做好本职工作，即使经历重重困难与挑战，也要将责任放在肩上，尽心尽责照顾患者，助力医院高质量发展。



创先争优攀高峰



2022年，医院涌现出一大批先进个人及集体。李镜波党委书记宣读了医院2022年度先进表彰决定，对2022年度优秀集体、优秀个人及抗疫先进个人等予以表彰，希望大家以先进为榜样，努力提升自我，用心服务好患者。

守正创新正当时

张亚林党建专员回顾2022年医院的党建工作,提到“东华”精神,号召党员要设身处地为群众健康着想,为医院健康发展着想,坚定实现医院“双一流”发展的信心,指出要走出具有东华特色的“双一流”发展道路,须坚定不移走高端医疗发展道路。张专员鼓励医院全体员工坚定信心,实干兴院,推进医院“双一流”发展迈上新台阶。



臻于至善更高飞

李胜堆董事长首先对获奖人员表示衷心的祝贺,对医院全体员工的辛勤付出表示感谢。董事长特别解释了“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”这一会议主题的含义,告诉大家不管面对何种困难,都要像大鹏一样坚定目标,以高昂饱满的工作热情,以朝气蓬勃的奋斗姿态,迎接新挑战,抓住新机遇。



市卫健局张巧利局长一行 慰问我院一线医务人员

◎ 罗颖期/行政部

1月19日上午,新春佳节来临之际,东莞市卫生健康局张巧利局长莅临东莞东华医院慰问临床一线医务人员。张亚林党建专员,潘伟彪院长及相关职能部门责任人陪同参与活动。



张巧利局长一行与感染科、重症医学科医护代表亲切交谈,了解日常接诊、医疗救治、人员分配与保障等情况,并代表市卫生健康局对一线医务人员的辛勤付出表示衷心感谢和崇高敬意,殷切叮嘱医务人员在履职尽责的同时也要加强个人防护,继续发扬医疗卫生职业精神,在今后的工作中取得更优秀的成绩。



东莞松山湖东华医院 获批“港澳药械通”指定医疗机构

2月22日,广东省卫生健康委发布《关于印发粤港澳大湾区“港澳药械通”第二批指定医疗机构名单的通知》。东莞松山湖东华医院成为粤港澳大湾区内地实施“港澳药械通”19家指定医疗机构之一。这标志着东莞松山湖东华医院可使用临床急需、已在港澳上市的药品,以及临床急需、港澳公立医院已采购使用、具有临床应用先进性的医疗器械,惠及更多患者更好满足广大群众用药用械需求。

相关新闻

“港澳药械通”助力我院高质量发展

◎ 林泽华/心血管内科一区（松山湖）

3月15日,东莞松山湖东华医院在1号学术报告厅举办港澳药械通说明会。会议由东莞东华医院杜志民副院长主持,潘伟彪院长、松山湖东华医院吴庆昌行政院长以及心血管内科、心胸外科、神经内科、神经外科、肿瘤内科等相关科室负责人出席会议。

会议伊始,杜志民副院长介绍了东莞松山湖东华医院学科发展的情况以及在心脑血管疾病、肿瘤介入治疗方面的特色,并回顾了心脑血管大楼启用两年以来,医院在多项医疗技术领域达到国家级、省级水平,通过了“国家高级卒中中心”、“国家高血压达标中心”认证,成为“广东省胸痛中心认证医院”,心血管内科、神经外科、神经内科荣获“2022年东莞市临床重点专科”。希望通过此次说明会让各科室进一步了解港澳药械通,借助“港澳药械通”这一政策平台,真正对接落实港澳药械通政策,为提升我院医疗水平和医疗质量注入新动能。

华润医药黄俊良先生从港澳药械通背景、药品遴选标准、总实施流程以及医院、药企、华润广东医药三方在其中扮演的角色四个方面为大家解读港澳药械通政策。诺华制药、美敦力公司、飞利浦公司、雅培公司、波士顿科学五家公司展示了各自领域先进产品、药械和新疗法。

潘伟彪院长在总结中对各公司对港澳药械通政策的支持表示感谢,同时强调东莞松山湖东华医院要以港澳药械通平台的开通为契机,着眼于粤港澳大湾区,强化医院差异化经营管理,推动医院高质量、特色化发展,为周边地区有港澳药械进口需求的患者提供更多便利的医疗服务。



神经遗传/罕见病咨询东莞分中心 在我院成立

◎ 陈奕/神经内科（东城）

3月18日，由中山大学附属第一医院东院和东莞东华医院联合主办、金城医学协办的“神经遗传/罕见病咨询分中心（东莞）成立暨2023年罕见病诊疗及脑脊液检测学习班”在东莞东华医院召开，来自中山大学附属第一医院、东莞东华医院、东莞市人民医院、金城医学的多学科专家齐聚会场。



会议采取线上线下相结合的形式，邀请省卫健委医政处陈永嘉副处长作为授牌嘉宾向东莞东华医院潘伟彪院长颁发“神经遗传/罕见病咨询分中心”牌匾，参会嘉宾共同见证东莞分中心的成立。至此，神经遗传/罕见病咨询中心已经增至14家成员单位。

会议围绕脑脊液检测、周围神经、影像学、中枢神经系统感染和免疫等学科开展多学科学习班，邀请众多专家进行主题授课，进行罕见病例分享，引发线上线下专家热烈讨论，让参会人员受益匪浅。

喜讯

◎ 1月10日，省卫健委下发《广东省卫生健康委关于公布2021—2022年广东省临床重点专科建设项目的通知》（粤卫医函〔2023〕2号），其中东莞东华医院**肾病风湿免疫科**和**心血管内科**等东莞9家医院的20个专科获批成为2021-2022年广东省临床重点专科建设项目。

◎ 近期，市卫健局公布了评审通过的2022年19个东莞市临床重点专科和12个东莞市临床特色专科名单及2017年东莞市临床重点（特色）专科名单。其中，东莞松山湖东华医院**心血管内科**、**神经外科**和**神经内科**荣获2022年东莞市临床重点专科，东莞东华医院**骨科**通过2017年东莞市临床重点专科创建项目复审。

◎ 2月25日，我院被评为“东莞市2022年度卫生健康工作先进单位”，取得了“2022年度医院综合管理工作优秀单位”，以及“2022年度妇幼卫生工作优秀单位”称号。

◎ 2月26日，神经外科程幅方获广东省基层医药学会组织的“第三届全国高血压性脑出血诊治优秀病例评选大赛”二等奖。



新春慰问

1月22日, 农历大年初一上午8时, 李胜堆董事长、李镜波党委书记、潘伟彪院长、程致远常务副院长携医院高管来到东莞东华医院和东莞松山湖东华医院的临床、医技、门急诊一线、各窗口部门及行政后勤部门, 慰问春节期间仍坚守在岗位的工作人员, 感谢他们在春节假日的坚守和特殊时刻的担当, 并致以美好的新春祝福。



东莞松山湖东华医院 第一届第一次员工代表大会

1月14日, 东莞松山湖东华医院工会委员会组织召开第一届第一次员工代表大会, 共有60名员工代表参加会议。朱学海院长助理担任会议主持, 吴庆昌行政院长致辞。大会对医院21项相关规章制度进行逐项举手表决, 最终各项制度均以超过三分之二的同意票表决通过。



新当选的工会主席苏丽群上台发言。她讲到, 在医院今后的工作中要强化工会职能, 努力培育有道德、有理想、有文化、有纪律的“四有”职工队伍, 做好职工帮扶工作, 打造“职工之家”, 并表示将不辜负大家的信任与期望, 做到“在其位、谋其政”, 带领工会委员会切实把工会工作做好、做细、做实, 努力促进医院医疗质量安全和工作效率提升, 为员工的幸福生活贡献一份绵薄之力。

成立医院工会组织, 是医院健康发展的必然要求, 是“促进医院发展、维护职工权益”的基础。东莞松山湖东华医院工会委员会的成立, 标志着医院的各项管理工作日趋完善。



东华医院与博迈医疗 医工创新联合体学术研讨会

2月9日下午,东莞东华医院副院长兼东莞松山湖东华医院心脑血管中心主任杜志民教授团队来到广东博迈医疗科技股份有限公司参观交流,双方就利用优势资源展开深度合作,共同打造产学研合作基地,组建医工创新联合体进行了学术研讨会。此次医工创新联合体学术研讨会,为东华医院和博迈医疗医工交叉创新平台建设奠定了坚实基础,为医院心血管、神经领域的医疗配件更新注入了强劲动力。



2022年品管圈成果汇报 2023年品管圈启动

1月11日,2022年东华医院品管圈成果汇报会在东莞东华医院众和楼五楼学术报告厅召开。东华医院19个品管圈顺利结题。东莞松山湖东华医院血液净化科“肾利圈”的《降低维持性血液透析患者非计划性结束透析发生率》拔得头筹;东莞松山湖东华医院药剂科“药心圈”、东莞东华医院中心药房“守护圈”、东莞东华医院重症医学科“重生圈”获得二等奖;东莞东华医院急诊门诊“接力圈”等6个圈组和东莞东华医院心血管内科“护心圈”9个圈组分别获得三等奖和优秀奖。



2023年东华医院品管圈工作以崭新的姿态开启了征程,医院对质量管理工具推广加大激励力度,制定了《东华医院品管圈质量改善推进工作方案》。3月11日,东华医院召开2023年品管圈工作启动会。东莞市妇幼保健院郭洁斐副院长、东莞松山湖东华医院吴庆昌行政院长以及各职能部门、各圈组、各科室质控员共计200余人参加了本次启动会。



第七届“园丁之星” 护理教学小讲课竞赛

为实现医院双一流目标，推动护理教学向高水平发展，科教部组织举办第七届“园丁之星”护理教学小讲课竞赛。比赛共收到初赛作品44份。

2月16、17日分别于东莞松山湖东华医院、东莞东华医院举行决赛。选手们进行了精彩授课，经过激烈角逐，评审出一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名、优秀奖12名、最佳人气奖2名。



第五届“东华青苗” 住院医师病例汇报比赛

3月2日，科教部举办第五届“东华青苗”住院医师病例汇报比赛，共有10名不同年级、不同专业的住院医师进入决赛，经过激烈角逐，最终评选出：一等奖病理科崔歌；二等奖眼科刘华秀、超声科梁志尧；三等奖超声科张素丽、全科医学刘颖、口腔科刘兆颖。



世界肾脏日 相聚肾友会

3月9日是第十八个世界肾脏日。今年的主题是“人人享有肾脏健康——应对突发风险，关心弱势群体”。为践行这一理念，3月12日，东莞东华医院肾病风湿免疫科一区在第一住院部3楼候诊厅举办肾友会系列活动。活动采取“线上+线下”相结合模式，内容丰富，吸引线下50余人参与，线上500余人收看直播。截至目前，加入我院慢性肾脏病管理的肾友将近3000人，越来越多的肾友认识到慢性肾脏病管理规范化的重要性，并从中获益。



党建共建

2月23日, 东莞市大岭山镇大片美村领导来到东莞松山湖东华医院开展以“党建引领, 健康同行”为主题的党建共建活动。

3月24日下午, 东莞市大岭山镇连平村领导一行来到东莞松山湖东华医院开展以“党建引领, 健康同行”为主题的党建共建活动。



无偿献血

东莞新冠疫情高峰期刚过, 血库告急。1月6、7日及1月10日, 东莞东华医院、东莞松山湖东华医院分别开展无偿献血活动, 东华员工及社会人士一起为爱“挽袖”, 献血人数共计216名累计, 献血量达72300毫升。



1月5日, 东莞市卫健局专家组莅临我院进行病历质量检查, 并现场访谈关于医院病案管理工作相关事宜。

2月3日, 我院党委组织召开了以“双学双讲, 建设健康东莞立新功; 同学共讲, 推动医院高质量发展”为主题的医院党组织书记专题会议。

2月8日, 第二期英孚英语口语培训班顺利开班, 20名年轻医疗骨干参加了本次培训。

2月15日, 生殖中心顺利通过广东省卫生健康委员会开展的人类辅助生殖技术校验工作。

2月15日, 院党委召开医院党委书记年度述职暨评议会。

2月16日, 护理部开展第二届“人文护理”微摄影、微视频展示活动。

2月25日, 我院成为广东省“政促会”常务理事单位。

2月28日, 工会委员会组织1-2月员工酒店生日晚会, 参加人数383人。

3月3日, 人力资源部组织全院员工开展2022年度考核工作。

3月3日, 东莞市医学会骨质疏松学分会选举产生第三届委员会, 东莞东华医院骨科学科带头人骨二科王洪伟主任连任新一届主任委员, 东莞东华医院继续担任主委单位。

3月4日, 广东省三级医院评审评价医疗二组专家组组长胡平玲教授应邀来到我院, 采取授课及现场评审辅导模式, 圆满完成为期一天的辅导评审。

3月14日, 人力资源部发布《关于启动2023年院内职称聘任工作的通知》, 我院2023年院内职称聘任工作正式启动。

3月14日, 工会组织医院11个文化社团召开碰头会, 会上对2023年文化社团活动方案及经费预算进行解读, 并与文化社团负责人签订责任状。

3月23日, 东华医院特邀高级培训师冯赫老师为临床和职能科室共70余人进行“以患者为中心的沟通技巧及演练”主题培训。

3月24日, 护理部、信息部联合智慧护理系统信息公司组织门诊输液系统现场培训上线。

3月, 医保办针对两院临床科室开展“DIP付费政策下目录库分析及门急诊系统医保政策培训”。

3月, 人力资源部陆续前往中山大学北校区、南方医科大学、华中科技大学、武汉大学、广东医科大学、贵州医科大学等院校开展2023年春季校园招聘。

1月16日, 科教部组织召开2023年住培学员新春座谈会。

1月28日, 全国继续医学教育委员会公布2023年国家级继续医学教育项目名录, 我院获批4项。广东省继续医学教育委员会公布 2023 省级继续医学教育项目, 我院获批10项。

2月1日, 科教部召开2022年住培高峰论坛学习分享交流会, 16名参加会议的住培带教老师进行了学习分享。

2月9日, 东莞东华医院召开专业基地主任述职暨2023年住培工作会议。

2月27日, 广东医科大学2019级学生来院报到, 科教部组织了为期2天的岗前培训。

3月16日, 科教部组织了首次住培学员生日会, 1-3月份生日的50多名住培学员参与了生日聚会, 感受医院对学员的关心和关爱。

3月25日, 由东莞市医学会超声医学分会、东莞松山湖东华医院联合主办的市级继续医学教育项目“基层医院腹部超声诊断与介入治疗研讨会”暨“东莞市医学会超声分会2023年第一季度超声疑难病例阅片会”在东莞松山湖东华医院举行。

2023年4月-3月SCI论文发布

序	科室	姓名	杂志	论文题目	影响因子
01	放射科 (松山湖)	朱刚明	BioMed Research International	To Investigate the Effect of Magnetic Resonance Imaging (MRI) and Diffusion Tensor Imaging (DTI) in the Diagnosis of Mild Craniocerebral Injury	3.246
02	输血科 (东城)	吴勇	Transfusion and Apheresis Science	Secondary alloanti-D immunization post transfusion of "Asia type" DEL red blood cells	2.596
03	整形科 (东城)	蔡学尧	International Wound Journal	Mining the potential therapeutic targets for COVID-19 infection in patients with severe burn injuries via bioinformatics analysis	3.099



关爱女性健康 送科普进企业社区

◎ 何利兴/健康体检科（松山湖）

为更好地提高东莞市民对女性健康的自我管理意识,值此“三八国际妇女节”到来之际,东莞东华医院党办、拓展部组织健康体检科、生殖医学科、乳腺科、妇科、预防保健科等科室,走进企业社区开展十余场“关爱女性健康”健康知识科普宣传活动,用实际行动,响应国家政策,推广两癌筛查,为在莞女性健康保驾护航。



时间:3月2日
地点:东城峡口社区
主讲:李琼副主任医师、梁卓虹主治医师
主题:《关爱女性健康,远离乳腺癌》
《关注生殖健康,科学备孕》

时间:3月3日
地点:东城柏洲边社区
主讲:谢书勤主治医师
主题:《关爱女性健康,远离乳腺癌》

时间:3月6日
地点:厚街镇hello0769营地
主讲:王晓萍主任医师
主题:《妇科疾病早期发现及处理》

时间:3月7日
地点:松山湖华为公司
主讲:黄纳新主任、陈平主任
主题:《宫颈癌疫苗的相关知识》
《两癌筛查的相关知识》

时间:3月7日
地点:深燃热电
主讲:李琼副主任医师、何玉芳主治医师
主题:《关爱女性健康,远离乳腺癌》
《关注生殖健康,科学备孕》

时间:3月7日
地点:大岭山金桔村
主讲:谢书勤主治医师、王敏主治医师、黄雪娟主治医师
主题:《关爱女性健康,远离妇科肿瘤》
《关注生殖健康,科学备孕》《两癌筛查的相关知识》

时间:3月8日
地点:寮步牛杨村
主讲:弓红霞主任医师、陈翠娜医师
主题:《关爱女性健康,远离妇科肿瘤》
《关注生殖健康,科学备孕》

时间:3月8日
地点:寮步公安分局
主讲:何玉芳主治医师、宋云霓主治医师
主题:《关爱女性健康,远离乳腺癌》《妇科常见病的预防保健》



时间:3月8日
地点:大岭山鸡翅岭村
主讲:陈平主任
主题:《关爱女性健康,远离乳腺癌》

时间:3月10日
地点:东城岗贝社区
主讲:欧阳杰主任医师、王敏主治医师
主题:《关爱女性健康,远离乳腺癌》
《关注女性生殖健康,科学备孕》



时间:3月11日
地点:大朗镇巷头社区
主讲:欧阳杰主任、王晓萍主任、冯兰青主任、陈平主任、刘桂荣护士长
主题:关爱女性健康,共同推进高质量发展

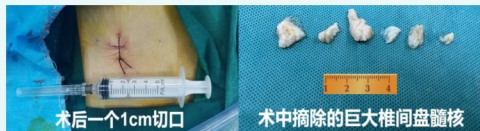
一个切口小于1cm的手术 治好了腰椎间盘突出

◎ 黄维/骨科二区（东城）

◆ 案例

56岁的张阿姨，受腰痛困扰已有五年之久，辗转多处就医治疗，吃药、贴膏药、小针刀、针灸都试过了，也不见好转。3个月前，她开始出现右大腿和小腿疼痛麻木的情况，即使是躺着休息，疼痛也无法缓解。一周前，甚至无法正常走路，严重影响日常生活。

随后，张阿姨来到东莞东华医院脊柱外科（骨科二区）求医，经王洪伟主任仔细查体，发现张阿姨患的是典型的腰3/4椎间盘右侧突出。张阿姨办理了入院，完善相关检查后，随即安排张阿姨进行了椎间孔镜微创手术。术后当天，张阿姨就说腰腿痛和麻木就消失了，第二天地下，走路也轻松多了。



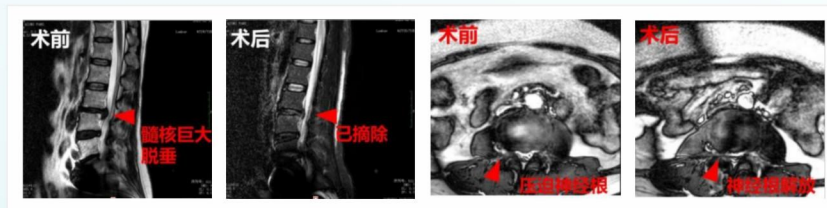
◆ 解析

椎间盘是位于相邻两节腰椎椎体之间的解剖结构，由位于中央的髓核和包绕髓核的纤维环组成。椎间盘好比一个软垫，具有一定的弹性，可以缓冲吸收相邻椎体之间的压力。然而，随着年龄增长，椎间盘也会像皮肤一样逐渐老化脱水，弹性降低。



一些不良姿势，比如久坐，长时间弯腰，特别是弯腰提重物时，会造成椎间盘压力过高，从而损伤纤维环，髓核脱水变“硬”，就会从中央跑到边缘，挤压甚至冲出纤维环，本来形状光滑的椎间盘就会“突出来”，压迫坐骨神经以及硬膜囊，引起下肢的疼痛和麻木，这是腰椎间盘出的典型症状。

一般来讲，椎间孔镜手术就是使用脊柱内镜摘除突出的椎间盘髓核。椎间孔镜是目前能够在直视下准确有效摘除突出椎间盘髓核，同时是解除神经根压迫的微创手术方式。该手术具有切口小、损伤小、并发症少、术后恢复快等优点。



◆ 科室技术

骨科二区（脊柱、创伤、骨病科）以脊柱疾病的诊疗为主要研究方向，同时涵盖创伤骨科、儿童骨科、骨肿瘤、骨质疏松及一类骨病等多个研究方向。

核心技术包含脊柱疾病的微创技术（椎间盘镜、椎间孔镜、显微镜）、微创扩张管下腰椎减压融合技术、显微镜下颈椎微创减压核融合技术、经皮椎体成形技术治疗老年脊柱骨折、脊柱畸形后路矫形技术（脊柱后凸、脊柱侧弯）、四肢骨关节复杂创伤的微创复位内固定技术。



多学科联合 抢救“大白肺”

© 叶丽君 郭少卿/神经内科

这天下着毛毛雨,东莞东华医院感染科三区来了一位“大白肺”。

与感染了新冠病毒的大部分病人一样,48岁的王大哥在5天前开始发烧,体温最高达40°C,同时出现咳嗽、咳脓痰,伴全身乏力、肌肉酸痛等不适症状。在家自行服用感冒药、枇杷膏后,病情仍反复。遂于2022年12月27日下午,就诊我院发热门诊,急查了胸部CT(图1)考虑为双肺炎感染,结合相关检查检验指标,考虑为“重症肺炎”,收入我院感染科三区住院进一步治疗。

当天入院,感染科三区医护人员迅速为王大哥建立静脉通道、心电图监测、高流量吸氧、止咳化痰平喘、激素、预防抗凝、抗病毒、抗感染等积极对症治疗,病情稍微缓和。

2022年12月30日,王大哥精神状态仍欠佳。医护人员联系影像科急查床旁胸片(图2)考虑出现“大白肺”。检验科急查血气、感染指标,提示病情进展迅速。

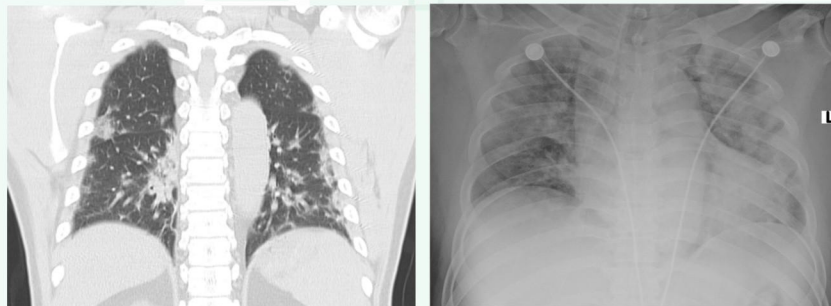


图1 胸部CT

图2 床旁胸片

次日凌晨1点,王大哥面色紫绀,呼吸急促,精神烦躁不安,在无创机械通气状态下血氧饱和度仍难以维持正常,甚至下降到60%,果断申请重症新冠肺炎救治小组多学科会诊后考虑病情已发展为危重型肺炎、呼吸衰竭。

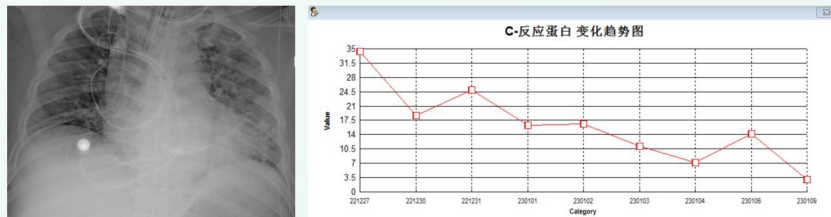


图3 复查胸片

图4 C-反应蛋白变化趋势图

在ICU何景招主任、感染科三区郭少卿主任带领下的医护团队,迅速作出决策部署病人转入ICU。即予病人行经鼻导管插管术、呼吸机辅助呼吸、深静脉穿刺置管术,继续予以加强抗感染、抗病毒、激素等综合治疗。

经过医护人员数个日夜的不懈努力以及王大哥顽强的生存意志,五天时间,王大哥的复查指标已明显下降,复查胸片提示双肺炎症较前明显吸收(图3)。在俯卧位通气下氧合理想,自主呼吸平顺,顺利拔除气管插管,并于2023年1月5日转入感染三区病房继续进一步治疗。王大哥

病情日渐好转,现复查炎症指标(图4、5)已恢复正常,胸部CT(图6)提示炎症较前吸收。王大哥目前已经顺利康复出院回家,一家人可以其乐融融地团聚欢度新春佳节了。

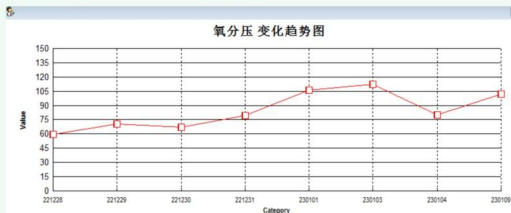


图6 胸部CT

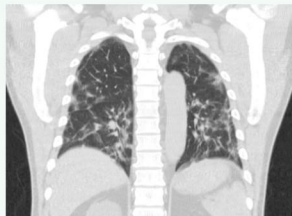


图5 氧分压变化趋势图

◆ 病例解析

所谓“白肺”,并非一个专业医学名词或疾病,乃是临床医生根据影像学形态而衍生出的一种通俗叫法。健康的肺由通气功能正常的肺泡组成,在X光和CT上都是透光的,显示为“黑色”。若肺部出现严重的疾病(肺炎、肿瘤、积液等),X光和CT上则会表现出一种烟雾状改变,显示为“白色”。当“白色面积”达到70%~80%,通常就被叫做“白肺”。也就是说,当“白肺”出现,意味着肺部受损比较严重。有四种情况是比较常见的:严重的肺水肿、肺不张、肺梗死,以及严重的肺部炎症。

重症高危人群:年龄 ≥ 65 岁,未接种 COVID-19 疫苗,患有心血管疾病、慢性肾病、慢性阻塞性肺疾病、糖尿病、神经认知障碍和肥胖症,器官移植受者和其他正在服用免疫抑制药物者,长期住养老院或护理机构者。

对于上述高危人群,体温数字不是病情轻重的硬性标准,尤其是老年人,感染新冠病毒后可能不发热或仅轻微低烧,但并不代表情况良好,若在家出现乏力、气促、胸闷等不适,需及时来院就诊。

对于急危重症病人,病情复杂多变,进展迅速,抢救过程必须分秒必争。东莞东华医院有丰富成熟的多学科联合救治经验。此次病人的救治成功,得益于辅助科室影像科、检验科等提供及时的数据帮助病情判断;兄弟科室如急诊科的及时分诊,协助抢救诊治;最后由我院重症医学科提供高级生命支持治疗,为生命保驾护航;护理团队的默契配合也功不可没,在病人救治、康复过程中提供了强而有力的助攻。



守护大脑 护佑健康

东莞松山湖东华医院神经内科

© 谢艳礼 刘建娴/神经内科（松山湖）



东莞松山湖东华医院神经内科创建于2019年10月，成立以来一直以疑难脑血管病诊治、神经血管介入治疗和神经重症治疗为主要研究方向，同时不断开展慢病管理、神经重症护理、神经介入护理、脑卒中康复护理、老年专科护理等亚专业专科护理。在医护团队的共同努力下，科室逐渐形成以血管介入治疗为主要特色的优势学科，荣获2022年东莞市临床重点专科，实现医疗及护理齐头并进发展。



团队组成

神经内科位于医院心脑血管大楼9-10楼，共开放床位81张，含普通病房床位70张和卒中（神经重症）监护病房床位11张。科室团队现有39人，其中医生团队12人，含2名主任医师，2名副主任医师；护理团队27人，包括2名主管护师，2名护师，1名脑卒中康复专科护士，1名老年专科护士以及2名脑血管健康管理师。

学术地位

广东省神经病学专业委员会委员单位，广东省保健协会抗衰老及脑变性病防治专业委员会委员单位，广东省医学会神经介入分会委员单位，广东省临床医学学会介入神经病学专业委员会常委单位，东莞市神经病学分会委员单位。

科研教学

作为中山大学、广东医科大学和赣南医学院硕士研究生培养单位，科室现有硕士生导师3名，已培养硕士研究生6名，目前在读硕士研究生4名，在培训住院医师10名；曾承担国家自然科学基金项目2项，省科学基金项目1项，现主持东莞市重点科研项目2项，已完成省科学基金项目1项，东莞市社会发展一般项目2项，获得东莞市科技局科技进步奖三等奖1项；近5年发表SCI论文6篇，中文核心期刊论文10余篇；主编《心肺复苏基础与临床》、《心肺复苏学》专著2部。

医疗设备

医院配有PET/CT、SPECT-CT、直线加速器、模拟定位机、DSA、64排螺旋CT、256层平板iCT、双源CT、1.5T和3.0T核磁共振、心脏四维彩超等与神经专业相关的大型医疗设备,科室配备的神经电生理检查设备,可进行脑电地形图、视频脑电图睡眠多导脑电监测、经颅多普勒、肌电图、脑干诱发电位、脑颈血管超声等检查。



专科核心技术

1.脑动脉取栓术

脑动脉内取栓治疗是目前急性缺血性脑卒中最有效的治疗方式之一。我院24小时开放脑卒中绿色通道,全天均能完成急诊脑动脉取栓术,每年完成取栓术约150例,现已在东莞市建立了一小时卒中救治圈。

2.主动脉弓上颅外动脉狭窄及闭塞的介入治疗

主动脉弓上颅外动脉狭窄及闭塞已被证实为缺血性脑卒中常见的发病原因之一,3年来我科共开展相关手术200多例。

3.颅内动脉狭窄的介入治疗

我科成熟掌握颅内球囊扩张+支架成形术,共开展颅内动脉狭窄的介入治疗100余例。

4.TCD发泡试验

发泡试验是经颅多普勒(TCD)应用心脏检查中的一项技术,其主要功能是诊断右向左分流的心脏疾病。我科自2013年开展以来,每年开展

超过1000例,阳性率达50%,为不明原因的脑卒中、偏头痛等病因诊断提供重要帮助,同时对未发生脑卒中的PFO患者治疗方案有重要指导意义。

5.视频脑电图

视频脑电图检查融合了脑电图和视频技术,可同步观察患者发作症状和脑电图变化。我科已成熟开展视频脑电图监测技术,为神经系统疾病的诊断及治疗提供客观准确的依据。



亚专科技术

1.脑血管病

脑血管病是神经内科重点发展的亚专科,住院部每年脑卒中诊治量超过1300例,手术量达每年800台。2017年成立卒中中心,2021年获批“国家高级卒中中心”。与区域内二级及以下医院建立了双向转诊合作关系。

2.神经系统退行性病变

2018年成立院内认知障碍诊疗中心,目前正在申请国家卫健委高级认知中心,每年诊治超过250例认知障碍患者。

3.神经重症

科室于2016年进行神经重症的亚专科建设,现有神经重症监护病床11张,配有设备方面配备有呼吸机、除颤监护仪以及脑电图机(常规及视频)、多导睡眠测量仪、肌电图及诱发电位仪等设备。

4. 神经感染免疫

科室设有神经感染免疫亚专科, 设有专门的亚专科普通床位和重症床位, 每年诊治神经感染及免疫性疾病约150例, 现拟建立脑脊液细胞学检查室。

5. 神经电生理

科室可开展常规脑电图、视频脑电图、肌电图及诱发电位、微栓子监测等检测项目, 以及神经介入手术术中监测等新技术。



学科带头人



孙凌瑜

东莞松山湖东华医院神经内科
康复科主任、主任医师

社会任职:

中国康复医学会康复评定专业委员会委员; 中国康复医学会创伤康复专业委员会委员; 广东省医师协会神经内科分会委员; 东莞市医学会物理与康复医学分会副主任委员; 东莞市康复医学分会副会长; 东莞市神经病学分会委员; 广东省医师协会康复科医师分会委员; 广东省医院协会康复医学管理专业委员会委员。

黄灿

东莞松山湖东华医院神经内科科室主任
2022年松山湖首届医师节“最美医生”获得者
副主任医师



临床能力:

擅长神经系统疾病的诊断治疗, 如短暂性脑缺血发作、脑梗死、静脉窦血栓形成、脑动脉狭窄、脑出血等, 专长为脑血管病介入诊疗, 对脑卒中绿色通道建设及急性缺血性脑血管病的诊治有较深刻的见解。

连宗德

东莞松山湖东华医院神经内科科室副主任
全国百佳取栓治疗金牌医师 副主任医师



临床能力:

擅长脑血管病介入诊疗, 近3年累计完成神经介入手术2000余例, 作为第一术者独立完成四级介入治疗约400余例, 如急性脑卒中取栓术、颅内动脉狭窄血管成形术、动脉瘤介入栓塞术等。

重拾战胜 疾病的勇气

◎ 谭慕瑶/肾病风湿免疫科（松山湖）

一阵急促的电话铃声打破了护士站原本的宁静。急诊有一位怀疑主动脉夹层的患者，请心胸外科急会诊！接到电话后，我们连忙准备接收新患者，经过一番忙碌，终于把这位张叔叔安置妥当了。

可是好奇怪啊，到晚上都没亲戚朋友来看他。他是东莞本地人，家里人过来应该很快啊？病这么重，真让人担心！带着一堆疑问，我们与张叔的故事拉开了帷幕……

入院第一天

张叔不愿意搭理我们，无论我们说什么做什么，他都只点头或摇头。病房里安静的可怕，只能听见监护仪的滴答声……

入院第二天

张叔的妻子来了，一看我们安心很多。下午两点多，突然传来了争吵声，我赶忙跑过去，张叔自行拆除心电监护要下来，阿姨正劝阻呢。张叔情绪十分激动，破口大骂！阿姨哭着离开了病房，留下一片狼藉。我搀扶张叔回到病床，试图再劝劝他，他却不耐烦的闭上了眼睛。张叔的妻子在护士

站哭了很久后，还是回到了张叔身边。后面的很多天张叔都不配合我们治疗，不是偷偷下床抽烟、就是吵着要回家，这天下午交完班，我看张叔心情还不错，就决定跟张叔好好聊一聊。

我：今天气色不错啊，早上来的那个姑娘是谁啊？前几天怎么没见过啊？

张叔：我女儿，在广州上大学，周末过来看我。

我：还是女儿厉害，这么多天，您终于肯理我了。

张叔（尴尬的笑了笑）：我就她这一个亲人了，我和老婆离婚后她就不怎么理我，我还以为她不会理我了。

我：离婚？那天天在这照顾您的是谁啊？

张叔：我老婆啊，不对，应该说是前妻。我这个人挺没用的，赚钱不多还一身臭毛病，又吸烟、喝酒打牌，老婆就跟我离婚了。

我：可我觉得您前妻对您还是挺好的，都是她在照顾您。

张叔叔：都是一个村子的，可能是怕我死了，在村里不好看吧。

我：您女儿也很优秀的啊，听说她上的可是重点大学，而且特别听话懂事。

张叔叔：其实对女儿我还是挺愧疚的，年轻的时候贪玩，对她关心不够，一眨眼就长大了，前几年读高三的时候还早恋，差点没把我给气死了。

我（有些惊讶）：高三早恋，那还考上这么好的大学？

张叔叔（突然骄傲起来说）：还不多亏了我，整个高三，

每天晚上我都去学校给她送饭，然后告诉她这个时候谈恋爱有多么不理智，整整坚持了五个月，后来她主动跟男孩子说分手，昨天她来跟我说她考研了……

我：五个月，您怎么坚持下来的？

张叔叔：当时就想着，我自己一事无成，女儿不能走我的老路。

我：您看，有您的坚持才让女儿变的这么优秀。那我们现在定一个小目标，努力戒烟、配合治疗，您难道不想看着她结婚、生子、一直幸福下去嘛？

张叔叔：可医生说我这个病要花很多钱，还不一定能活，可能人财两空。

我：钱你就不用担心了！听您前妻说她已经筹的差不多了。

张叔叔：她哪来那么多钱啊？

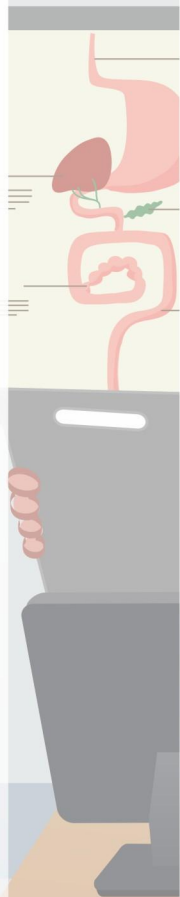
我：阿姨昨天跟医生说，不管花多少钱都要给您做手术，钱没了可以再赚，您没了，孩子就永远没有爸爸了。

一直一脸无所谓张叔叔突然眼眶红起来。

我：您这个病是很危险，我们全科的医护人员和您前妻、您女儿都在为让您好起来而努力。您也要加油啊，拿出您当年劝你女儿早恋的精神来，把烟戒了、战胜病魔。这么好的前妻也一定要把她再追回来呀。

张叔抬起头来，眼神坚定的说：好！

我把张叔的情况又跟阿姨说了，阿姨把离婚证带来医院，告诉张叔出院就去复婚。张叔重新燃起了对生活的热



情，烟和打火机都主动交给我们保管，生命体征也平稳了，降血压、降心率的药不断地往下调。张叔对我们和前妻都变得和颜悦色起来。

入院第八天

因为女儿要来看他，张叔一大早就起来了，满怀期待中。

患者女儿：爸爸，我们一起拍个视频吧，我跟同学说我爸特别帅，她们还不信。听医生说，你最近表现特别好，等完成手术，我们一家人就可以一起出去旅行了。

张叔大声地回复女儿：好，我一定好好配合医生，争取尽快出院，我还想看着你结婚生子呢！病房里传出久违的欢声笑语。

入院第十三天

张叔叔前妻、女儿一起来陪着护送患者到手术室，经过了十几个小时后，手术顺利结束，家属松了一口气，我们也松了一口气。

第三十四天

经过一个多月的治疗，张叔叔顺利出院了！我们由衷为他感到高兴！在我们与张叔的共同努力下取得了不错的治疗效果。

张叔住院期间，我们在治疗过程中关注张叔的自身情况以及预后，张叔前妻不离不弃，女儿温暖陪伴，这些都成为了张叔战胜疾病的勇气。人活着需要精神支柱，经过这一次住院经历，张叔终于找到了开始新生活的信心。明白珍惜当下，坚持下去，总有拨云见日的那天。

五湖四海年夜饭

年夜饭，是过年最热闹、最温馨、最美好的时刻。对于医务工作者来说，大疫三年，能与家人团聚的那顿年夜饭更显珍贵。东华医院的医务人员来自祖国不同省份的不同城市，五湖四海，让我们一起感受下不同地域的年夜饭特色，哪种口味最适合你？你一定会说，家乡的年夜饭最适合。

1

花螺：螺肉紧致，无腥味，盐水氽烫8分钟即可。

2

石橄榄鲍鱼汤底：先涩后回甘滋味与鲍鱼自带的海洋鲜味相融合。

3

血蛤：用盐水氽烫5分钟，开壳达到血水溢而不漏效果最佳。

4

猪脚冻：紧致Q弹性，肉嫩不柴，吃时感受入口即化的汤块包裹着细嫩的肉在嘴内弹跳。

广东汕头

海味为主，追求极致的鲜甜，清汤亦好味



图文：彭婷婷（人力资源部）

5

虾肉饺：采用新鲜现捕深海大虾和鱼肉混合搅打，搓成椭圆形长条状，吃前使用高温油炸。

贵州遵义

腊香干韧，方能祛湿存久，口味以辛辣为主



图文：陈奕（神经内科）

1

竹笋煨腊肉：将青笋剥皮切条，倒入浸炖半小时的腊肉中，山珍和陆鲜交错融合，回味无穷。

2

蒸茄子：将茄子切成均匀的小长条，用辣椒蘸水提味。

3

蒸腊肉：贵州地区气温潮湿寒冷，将肉用柏枝叶熏烤，可以储存半年之久，吃前切片蒸熟。

1

徽州臭鳊鱼，闻起来臭，吃起来香，肉质鲜嫩，醇滑爽口。

2

胡适一品锅，时任北大校长的胡适先生招待梁实秋先生的美味佳肴，干笋子为底，铺上鸡、鸭、豆腐、肉圆、蛋皮饺，味道好极。

3

元宝炖肉，每年年夜饭都会有的，大块的五花肉和鸡蛋，肥而不腻，入口即化，鲜香诱人，寓意吉祥、财源滚滚

4

问政山笋，竹笋是徽菜中的一味山珍，与腊肉一起炖烧，腊香扑鼻，笋香钻心，越嚼越香。

安徽蚌埠

以咸香为主，重视色泽，汤汁厚重



图文：郝冰青（病案科）

有艺术 更有医术

我院在第二届市卫生健康文化艺术节喜获佳绩

第二届东莞卫生健康文化艺术节总决赛已落下帷幕，我院在音乐舞蹈大赛、语言艺术大赛、书法绘画大赛、征文摄影微视频大赛四类共10个专项比赛中，荣获12个奖项。

“有医术，更有艺术”。此次丰富多彩的群众性文化艺术展示活动，不仅展现了医护工作者对本职工作的热爱，也展现了大家积极向上的精神风貌，赏心悦目，绽放别样精彩。

一等奖

书法作品《古诗词数首》——李俊红
绘画作品《别怕，我们来了》——赖文婷

二等奖

舞蹈类作品《古兰朵》——邓群峰、谭粤芸、刘彩欢、刘小欣、王宁晶、陈谨慧、周晴霞、陈平、覃季秋、周美琳、陈淑珍、胡乐儿

三等奖

征文类作品《用力活着》——谢艳礼
摄影类作品《重新定义您的产后康复》——曾云
乐器类作品《春风十里》——高中山、高锋、刘建、汪志强、黎贝珊、杨薇斯、许志庭

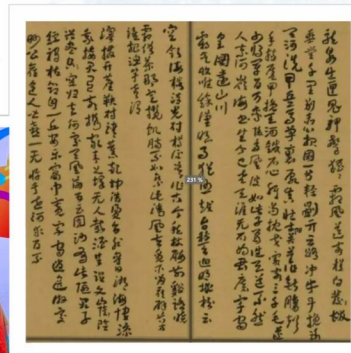
优秀奖

征文类作品《陪伴是最温柔的治愈》——薛国芳
征文类作品《乘风破浪，向阳而生》——陈明
书法类作品《临米南宫苕溪诗》——李俊红
书法类作品《大医精诚》——邓运明
书法类作品《爱的艺术》——路秋香
微视频作品《愿我们护理一生，归来仍是少女》——康复医学科

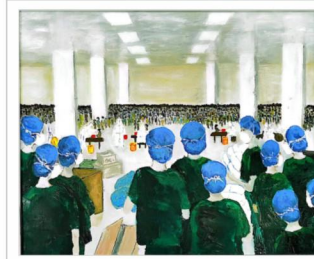
部份获奖作品选登



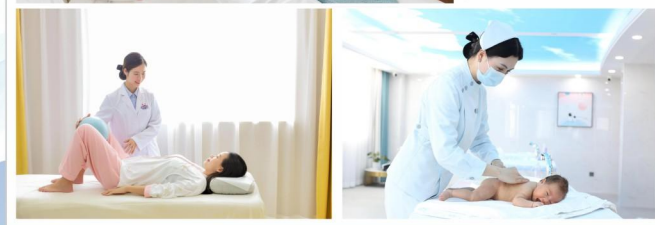
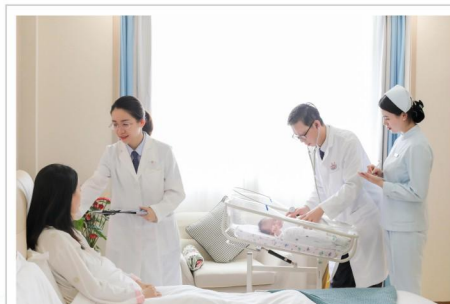
舞蹈类作品《古兰朵》



书法作品《古诗词数首》



绘画作品《别怕，我们来了》



摄影类作品《重新定义您的产后康复》