



# 東華醫訊

2022年第3期 (总第262期) 2022年9月 每季出刊



心若改变，态度跟着改变  
态度改变，习惯跟着改变  
习惯改变，性格跟着改变  
性格改变，人生跟着改变

——马斯洛

文行方寸 至善至真



东华医讯科普订阅号 东莞东华医院服务号

### 东莞东华医院

地址：东莞市东城东路1号  
总机电话：0769-22333333

### 东莞松山湖东华医院

地址：东莞市松山湖科发七路1号  
总机电话：0769-22833333

医院地址

<http://www.dgtungwah.com>

## 一线故事 动人心魄

墙倒瞬间，他们护住伤者，自己却……

墙倒瞬间，他们护住伤者，自己却……

心脏骤停，7分钟紧急抢救

心脏骤停，7分钟紧急抢救

25周超早产宝宝，救治成功

25周超早产宝宝，救治成功

扫码阅读本期



NO.262

2022年9月 总第262期

## 主办

东莞东华医院

## 编委会

主任：潘伟彪

副主任：高翔

委员：李映隼 | 程致远

吴庆昌 | 陈本发

苏丽群 | 黄玲

李少洪 | 刘耐荣

夏昊

主编：陈前

编辑：罗颖期 | 何翠华

蒋舒雅 | 李淑冰

宋芳英 | 林荣榕

许梦滢

校对：林运松 | 孙海涛

开本：32开

印数：100份

版数：44页

## 卷首语

## 要闻

- 01 东华医院举行第28期新员工培训大会
- 03 我院举行广东医科大学研究生联合培养基地揭牌仪式
- 04 我院承办创伤救治高规格培训及研讨会
- 05 我院举办2021-2022年度教学工作总结座谈会
- 06 我院举行“最美”精神主题宣讲会

## 一线

- 07 墙倒瞬间，他们护住伤者，自己却……
- 09 心脏骤停，7分钟紧急抢救
- 11 25周超早产宝宝，救治成功

## 动态/活动/简讯

## 技术

- 21 肝胆甲状腺外科微创技术

## 医案

- 25 肩膀疼痛不愈，罪魁祸首却并非“肩周炎”

## 专题

- 27 东华医院举办8·19中国医师节系列活动

## 科研/继教

## 人文

- 36 花花，愿彼此安好

## 艺苑

- 39 互赠绿植，用爱呵护

一线故事 传递温暖 

医院，一边连接着普通百姓的健康，一边承担着社会的责任，浓缩了人间冷暖，发生着一个又一个百态故事。一家有温度的医院，才可以将温暖无限传递，成为患者心中的港湾。

本期亮点，是发生在东莞松山湖东华医院的3个一线故事：120医护人员抢救伤者时，一堵砖墙轰然倒塌，他们用身体挡住了砖墙，本能地护住了伤者，自己却被砸得头破血流，整个事件充满了正能量，被多家主流媒体竞相转载报道；一位入职第一天的门诊护士，突遇候诊患者心脏骤停，在护士长的指挥下，参与到惊心动魄的7分钟教科书级抢救过程中，引发内心巨大震撼，视频一经发布，引发大量关注点赞；仅25周的超早产宝宝，经过2个多月的精心救治与照顾，成功达到出院条件，医学的发展，技术的进步，我院新生儿科对超早产儿救治已达到较高水平。

每一次急救，都是职业精神、医疗技术、专业水平的综合体现。没有耕耘，谈何收获？没有温暖，谈何服务？把“用心”根植于东华医院每一位医务人员的内心，让东华医院成为一家有温度的医院。

编辑部

# 业精于勤，荒于嬉 行成于思，毁于随

## 东华医院举行 第28期新员工培训大会



◎ 张丽丽/人力资源部

为帮助新员工更快更好地融入新环境、适应新角色，增强团队归属感，加强其对医院文化、发展历程与发展战略的全方位了解，8月1日-10日，东莞东华医院与东莞松山湖东华医院共同为新员工组织和安排了一系列岗前培训活动。

8月8日下午，第28期新员工培训大会在洪亮的希波克拉底宣誓声中拉开帷幕。党建专员张亚林同志，董事长李胜堆先生，副董事长、党委书记李镜波，总公司副总

经理杨进，党委副书记、院长潘伟彪等领导出席培训大会。

三名新员工代表马铮铮、郑炜豪、蓝国标讲述了自己与医院的相遇相知以及对未来的憧憬，表达了自己的真挚情感；两名老员工代表苏晓燕、李志君分享了自己的成长之路并指出传帮带的重要性。

最后，董事长以“你提问、我回答，我们一起来谈心”的现场互动方式开始了讲话。他以睿

智的思维，风趣的语言，旁征博引，融汇古今，为新员工讲述了他办院初衷的故事，帮助新员工树立正确的人生观和价值观，还特别提到新员工一定要深刻理解“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”这句话，树立目标，勤于奋斗，善于思考，才能拥有更精彩人生。

在热烈的掌声中，东华医院第28期新员工培训圆满结束，300多名新员工通过各类主题、不同形式、不同会场的培训，充分感受到东华医院对于新员工所倾注的爱护与期望，也更加懂得了“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”对于未来工作的意义。



## 我院举行广东医科大学研究生联合培养基地签约揭牌仪式

◎ 蒋舒雅/科教部

9月8日，广东医科大学研究生联合培养基地签约揭牌仪式在我院医技楼6楼第一会议室举行。

我院潘伟彪院长表示东华医院将通过研究生联合培养基地这一平台，进一步加强与校方的交流合作，医院有信心，也有能力按照研究生院的要求，高质量、严要求做好研究生培养工作。

广东医科大学唐焕文院长对我院的教学工作表示高度肯定，同时对研究生联合培养基地提出了三点期望：一是进一步规范研究生管理，从开题报告到毕业答辩，规范管理研究生培养的各个环节；二是保证研究生培养质量；三是加强交流、合作，科教兴院，培养高层次人才。



■ 广东医科大学研究生联合培养基地揭牌

## 我院承办创伤救治高规格培训及研讨会

◎ 黄莹/急诊科（东城）

7月8日，在东莞市卫生健康局及东莞市急诊医学医疗质量控制中心的大力支持与帮助下，“中国创伤救治培训（CTCT）第186期东莞站”培训在我院拉开帷幕，中国创伤救治培训（CTCT）是我国首个标准化创伤救治培训精品医学继续教育项目，全市90多位同行参加了本次培训，为我院创建创伤中心奠定人才基础。

下午，受东莞市卫生健康局委托，我院作为东莞市急诊医学医疗质量控制中心挂靠单位，举办了东莞市创伤救治研讨会。本次会议对东莞市创伤体系的建立和完善以及创伤救治能力的提高具有深刻的、里程碑式的意义。



## 我院举办2021-2022年度 教学工作总结座谈会

◎ 彭婷婷/科教部

为庆祝第38个教师节，9月7日下午，我院在门诊楼5楼多功能厅召开了2021-2022年度教学工作总结座谈会。

科教部徐宝华高级主任对2021-2022年度的教学工作进行总结回顾：2021年度住院医师结业考核通过率



100%和2022年住培招生计划完成率100%，骨科等多个专业基地在2021年度业务水平测试中获得全省前10的好成绩，首次取得教学类实用新型专利两项等种种成绩离不开老师的辛勤耕耘和同学的勤学实干。

院领导为2021-2022年度教学中十佳优秀住院医师、十佳优秀带教老师、十佳优秀教学管理人员、十佳优秀教学科室及优秀住培专业基地颁奖。

会议最后，潘伟彪院长代表医院对老师们在临床教学中的付出表示衷心的感谢，并对今后的教学工作指明了前进方向。

## 我院举行“最美” 精神主题宣讲会

◎ 叶基宇/党办

9月22日晚，我院在众和楼五楼学术报告厅举办了“最美医护讲最美精神”主题宣讲会。东莞市卫健局机关党委和东莞市卫健系统社会组织党委的沈粤文、申建文等领导，党建专员张亚林、党建联络员关晓燕，医院党委书记李镜波，副书记、院长潘伟彪，副书记、常务副院长程致远及100多名党员代表参加了此次活动。





## 墙倒瞬间！ 他们护住伤者， 自己却……

◎ 涂少玲/急诊科（松山湖）

9月8日12:02，东莞松山湖东华医院急诊科接到120指挥中心命令，奔赴大岭山一建筑施工现场接诊一名患者。

抵达现场后，陈金成医生、陈智慧护士评估患者情况并准备给予患者伤口止血包扎时，另一名工地员工不慎撞到后方刚砌起来的墙，一堵2米多高的红砖墙瞬间倒塌，他们下意识地护住患者，挡住了劈头盖脸砸来的砖块，避免了躺在地上患者二次受伤，但他们自己却被砸得满



头鲜血。

随后，他们强忍着巨痛，捂着头上一汩而出的鲜血，继续评估伤情，确认患者没有二次受伤，病情平稳后，才打电话给120指挥中心请求支援，为患者延续医疗服务，而他们自己也被120救护车载回医院。事发后，程致远常务副院长、吴庆昌院区长等第一时间赶往急诊科了解他们的伤势并协调指挥诊治。

东莞市卫健局李旭棋科长、120指挥中心刘赴平主任到医院看望慰问两位受伤的医护人员，对我院120医护人员强烈的职业使命感和救死扶伤、甘于奉献的精神表示高度赞扬。

即使在那种自身安全都不能确定的状况下，陈金成医生和陈智慧护士第一时间仍惦记着患者的安危，用后背撑起了安全的屏障，用臂膀扛起了生命的责任，对于他们而言，“救人是医护人员的本能”。目前，两位医护人员已康复出院，重新回到了工作岗位上。



# 心脏骤停

## 7分钟紧急抢救

© 刘银珍/门诊部（松山湖）

8月11日上午9时20分，东莞松山湖东华医院二楼门诊等候区，一位患者突然满头冷汗，嘴唇发绀，门诊陈护士长意识到患者情况危急，立即组织医护人员火速抢救。

护士给患者进行吸氧和测量生命体征，陈护士长一边测量患者脉搏，一边向患者家属询问患者就诊既往史。家属说患者在本院有住院史，有尿毒症、高血压糖尿病等多种基础疾病，护士长根据患者既往病史马上呼叫肾内科医生。当准备建立静脉通道时，患者的情况突转急下，意识不清，脉搏不清晰，嘴唇溢出白色泡沫。

肾内科医生吩咐立即送急诊，几名护士合力将患者抬上平车，医生跪在平车上给患者进行了胸外心脏按压，其余人员迅速推着平车前往急诊。

自助机旁的协诊人员按好电梯等待，当平车过来时立即呼喊大家



乘坐，极大缩短了患者送往急诊的时间，为患者的生命争取到宝贵的时间。

患者送到急诊后，急诊医务人员继续实施心肺复苏，开放气道，约2分钟患者恢复心跳，意识转清，能对答，护士建立了静脉通道，床旁采血，患者醒后无其它不适。期间心内科医生、肾内科主任及时到场会诊，医务部主任也来到急诊科协助处理相关事项。急诊科医生说到，“幸好送来及时，要是晚一点，人就没了”。

刚刚还徘徊在生死边缘的患者因为我们医务人员的共同努力转危为安，重获生命！此次抢救从护士被告知到紧急抢救，并从二楼送往一楼急诊科仅耗时7分钟，医院监控全程记录，堪称一次教科书级的抢救示范。

## 25周超早产宝宝，救治成功

◎ 彭婷婷/人力资源部

今年5月，怀孕6个多月的肖女士出现见红、持续腹痛等表现，临盆在即。除了孕周小，肖女士还是高龄产妇，又合并绒毛膜炎，胎儿宫内感染风险极高。紧急之下，新生儿科及时介入了母婴救治过程。



小宝宝出生之后出现气促、呼吸困难，很快就在T-组合复苏器的呼吸支持下，通过转运温箱转入新生儿科重症监护室（NICU）继续治疗。

到达科室后，早已准备妥当的各种抢救措施立即有条不紊地展开，置温箱内保暖，无创呼吸支持，气管内注入肺泡表面活性物质，心电、血压、血氧监护，脐静脉置管，防治感染，静脉营养支持。



新生儿科医护团队24小时在床旁守护，认真观察和记录小宝宝病情的细微变化，制定并实施合适的个体化治疗方案。

小宝宝出生后早期呼吸、消化均不理想。经过1个月左右的无创呼吸支持，呼吸情况才逐渐平稳。在出生早期，每次只能消化1~2ml母乳，所需营养依赖于脐静脉管道持续滴注。在医护人员精心的救治下，“争气”的小宝宝在2周后，奶量逐渐达到正常。

出生2个月后，小宝宝身体发育情况达到出院条件，顺利回到父母的怀抱。





## 第四届 “东华青苗”比赛

7月1日，我院在门诊楼多功能厅举办了第四届“东华青苗”住院医师病例汇报比赛。

放射科彭期臻荣获一等奖，临床病理科罗丹、超声医学科杨玉琼荣获二等奖，康复医学科陈慧儿、眼科苏敏儿、妇产科陈婉玲荣获三等奖，麻醉科赖焱和、儿科钟易霖、钱锦玉荣获优秀奖，临床病理科专业基地罗丹获最佳人气奖。



2022第四届东华青苗住院医师病例汇报比赛

## 住培学员结业典礼

7月20日，科教部组织了以“不忘初心，医起向未来”为主题的住培学员结业典礼。典礼上表彰了抗疫先进分子、2021年年度业务水平测试优秀个人和集体，还为每一位住培学员准备了一份礼物，希望他们记住这3年宝贵的住培时光，成为良医。



不忘初心 医起向未来

东莞东华医院2022届住院医师规范化培训学员结业典礼

## “最美”表彰

8月26日，东莞松山湖东华医院神经内科黄灿主任和护理部莫如洁高级主任参加了“医”心向党、踔厉奋进”2022松山湖“最美医生”“最美护士”表彰晚会，分别被授予松山湖第一届“最美医生”和“最美护士”称号。



“医”心向党、踔厉奋进  
2022松山湖“最美医生”“最美护士”  
表彰晚会

## 英语学习

8月24日，首期EF医学英语口语培训班开班，经前期招募、遴选，20名英语基础较好的员工进入第一期学习，固定每周三上课。



2022.09.07 19:04

## 党建工作



☆ 7月8日，我院与东莞常安医院党支部开展“党建引领，健康同行”主题党建共建活动。

☆ 7月13日，我院与东莞市残疾人联合会开展“党建引领，健康同行”主题党建共建活动。



☆ 9月3日至16日，医院党委先后指导各支部召开支部党员大会，按照《党章》及相关文件要求，以差额选举方式完成了11个支委的重组选举。目前东莞东华医院有8个支部，东莞松山湖东华医院有3个支部（东华阳光城的党员暂时编入一支部）。

☆ 9月19日下午，我院党委在医院行政办公区党委会议室召开今年新发展党员的集体谈话会，2022年医院共发展新党员10名。

# 月子会所 周年庆



8月7日，东华医院龙凤汇月子会所迎来了周年庆，举办了一场以“穿越时空，乐孕龙凤”为主题的庆典活动，邀请已出所的宝妈和他们的家人一起共享欢乐。



## 退伍军人座谈会

8月1日，医院组织八一建军节退伍军人座谈会，李镜波党委书记、程致远常务副院长、苏丽群总监等和医院复、转、退军人参加座谈。



## 社区健康培训

7月6日，东华医院生殖医学科到企石镇社区卫生服务中心先后进行了健康素养知识讲座和多囊卵巢综合征诊疗规范培训。参加此次讲座的有企石镇卫生健康局王晓红副局长和来自20个社区村委的40位育龄妇女以及企石镇社区卫生服务中心妇产科医护人员等。



**6月**，经广东省发展和改革委员会、广东省教育厅等6部门发文，我院被批准为广东省第二批建设培育的产教融合型企业。

**7月8日**，我院承办2022年甲状腺疾病专委会普外疑难病例讨论会暨疑难复杂症论坛。

**7月8-10日**，由中山大学主办、东莞市医师协会与我院承办的为期6天的广东省住培普通师资培训班在我院举办，全市6家兄弟医院的住培带教老师和准带教老师参加培训。

**7月23日下午**，东莞市医院协会第三届理事会常务会议在我院举行。

**7月27日**，新一届研究生11人（其中8人为本院导师招收）来院报到，我院召开研究生导师见面会。

**7月28日-29日**，科教部组织2022级新住培学员岗前培训。

**8月1日**，医务部组织召开东莞东华医院高级认知中心建设汇报会暨高级卒中中心绿色通道质控会。

**8月19日**，医保办为配合市医保中心扎实推进基本医疗保险门诊共济政策全面落实，举办门诊共济业务经办培训班。

**8月20日、21日**，由广东省医师协会、东莞东华医院主办的2022年深莞惠医学教育论坛暨2022年广东省住院医师规范化培训第四期普通师资培训班在我院举行。

**8月24日**，东莞市卫健系统社会组织党委第七次会议在我院召开。

**8月20-28日**，由省医师协会联合我院主办的2022年深莞惠医学教育论坛暨2022年广东省住院医师规范化培训第四期普通师资培训班举行，特邀12位国内资深的医学教育专家授课，共90名住培带教老师及部分护理教学老师参加培训。

**8月30-31日**，我院完成2022年东莞市全科医师转岗培训结业考核工作，共58名全科转岗医师参加此次考核。

**9月3日**，“东华医院新一轮绩效改革专家分享交流会”召开，曹凌燕专家做“人员经费预算与绩效管理工作分享”讲座。

**9月23日**，东莞市卫健局公布我院肾内科、心血管内科入围广东省重点专科推荐名单。

**9月27日**，广东省手术室质控中心组织专家常后婵、黄素珍，会同东莞市质控中心专家朱小冬、蔡春芳到我院麻醉科手术室进行现场评估和指导。

# 肝胆甲状腺外科微创技术

© 陈展辉/肝胆甲状腺外科（东城）

## 科室技术介绍

东莞东华医院肝胆甲状腺外科（普外二区）成熟开展多项微创手术，如甲状腺疾病治疗、腹腔镜胆囊切除、肝内外胆管结石手术、肝癌切除术、肝囊肿及肝脓肿手术、脾切除术、结直肠癌根治术、胃癌根治术、成人及小儿疝手术、胃肠道穿孔修补术、肠粘连松解、阑尾切除术等。其中腹腔镜微创胆囊切除、阑尾切除、腔镜微创甲状腺手术、成人微创疝手术、小儿疝一针一孔微创手术、手汗症的微创治疗、腹腔镜肺叶切除手术等是普外二区的特色技术。

## 单孔腹腔镜腹股沟疝修补术

### 手术简介

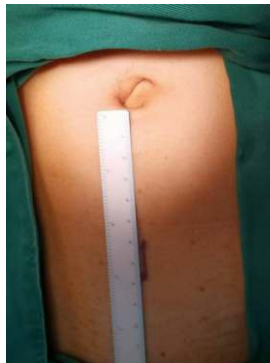
腹外疝是普通外科的常见病种，儿童多为斜疝，老人常为直疝，青壮年发病也不少见，严重者可引起疝嵌顿，导致肠坏死、穿孔等严重并发症，而多数患者较长时间无明显不适感，容易延误诊治。

目前大多数医院仍采用3孔法进行疝修补手术治疗，东华医院肝胆甲状腺外科已经成熟开展单孔法微创疝修补术，包括脐疝、白线疝、腹股沟疝的单孔手术治疗，手术创伤更小（切口长度约2cm-2.5cm），一般术后1-2天可以出院，术后并发症少。

## 案例

### No.1: 脐疝

刘先生因发现脐部肿物伴有腹痛1个月，到我院肝胆甲状腺外科就诊，被诊断为脐疝，行单孔腹腔镜脐疝修补术，手术切口仅2cm。



手术切口长度2cm



手术操作过程

### No.2: 左侧腹股沟斜疝

张先生因出现腹股沟区至阴囊肿物2年，被诊断为左侧腹股沟斜疝。十几年前曾因为右侧腹股沟斜疝开刀手术，留下了较长的疤痕，所以张先生要求做微创手术，最终手术团队决定行单孔腹腔镜腹股沟斜疝修补术，张先生术后康复良好，未出现并发症，次日出院。



单孔手术切口2cm



开放手术切口7cm

## 超声引导下甲状腺结节微波消融术

### 手术简介

超声引导下甲状腺结节微波消融术是在高分辨超声引导下通过微波消融针，将甲状腺内结节原位灭活以达到局部根治（热切除）的效果，被破坏的结节可被逐渐吸收、甚至完全消失。此术式具有损伤小、恢复快、并发症少、对甲状腺功能影响较小且不影响美观的优点，现在已被国内外多个指南纳入甲状腺良性结节、微小癌和转移性淋巴结的治疗。



肝胆甲状腺外科陈展辉副主任  
在进行超声引导下  
甲状腺结节微波消融术

### 案例

#### NO.1: 甲状腺良性结节

张女士发现颈部出现一个包块，逐渐增大，到肝胆甲状腺外科门诊就诊后，发现存在甲状腺结节，已经4cm大小。因为张女士是网络主播，对外观要求较高、也特别提出治疗不能影响声音。普外二区陈展辉副主任带领手术团队经过术前评估后（先行穿刺活检证实为良性结节），为其制定了超声引导下甲状腺结节微波消融术。张女士术后康复良好，第二天就安排出院。



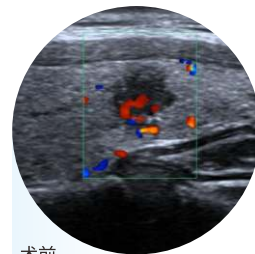
术前



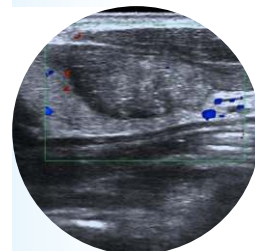
术后当天

#### No.2: 甲状腺微小癌

李同学是高三学生，考前体检发现甲状腺小结节，超声评估为TI-RADS 7分，5类，考虑甲状腺微小癌可能性大，但因为结节仅5mm左右、且临近高考，当时未进一步检查。高考结束后家长将其带来我科门诊，经过穿刺活检证实为甲状腺微小癌，考虑到患者为较年轻女性，且结节较小，位于甲状腺中部，无高危因素，经患者和家属商议后，决定行微波消融术，1个月后复查，消融效果良好。



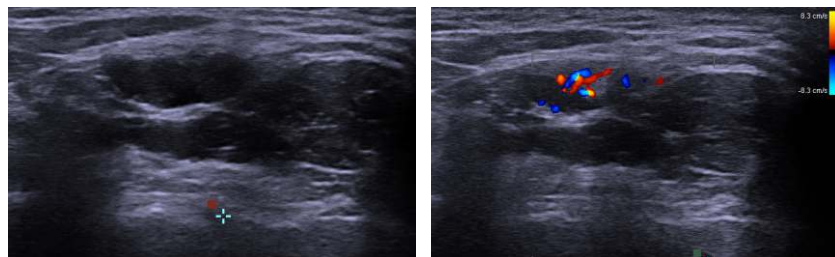
术前



超声扩大  
消融范围后超声

#### No.3: 甲状腺癌术后淋巴结转移

刘先生因为甲状腺癌伴有颈淋巴结转移，行手术治疗、碘131治疗后2年，发现颈侧方区淋巴结转移，经过半年随诊，淋巴结有增大，未发现新发转移灶，因患者已经接受过颈淋巴结清扫，再次出现孤立性淋巴结转移灶，患者要求使用创伤最小的治疗方法，经医患沟通、充分了解手术风险后，行微波消融治疗，未出现任何并发症，次日出院。



转移淋巴结

# 肩膀疼痛久不愈 罪魁祸首 却并非“肩周炎”

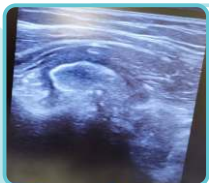


◎ 张建辉/疼痛科（东城）

“医生，不是说肩周炎过几个月就自己会好吗？为什么我坚持治疗，但5个月了还是那么痛啊？”

66岁的王女士被肩膀痛折磨了快半年了，右侧肩膀剧烈疼痛，右手完全不敢活动，夜晚的时候常会被痛醒，生活受到极大的影响。虽然一直有坚持治疗，但效果一直不明显，随后到东莞东华医院疼痛科就诊。

鉴于王女士一直没有拍过片子，医生给王女士做了影像检查，发现原来王女士不仅是肩周炎，同时合并“钙化性肌腱炎”，这才是疼痛迁延不愈的主要病因。



明确病因后，疼痛科医生在超声引导下对钙化灶进行抽吸、冲洗，同时对肩胛上神经进行射频调节以促进炎症吸收，王女士很快就痊愈出院了。

## 病案解析

张建辉主任介绍道，人类的上肢主要是通过4块肌肉挂在躯体上的，医学上称其为肩袖肌群，肌肉灵活且功能强大，但同时也牺牲了肩关节的稳定性。

当钙离子沉积在组织中，韧带/肌腱就出现不正常的钙化，影响肌腱的强度、弹性、周围微环境等，在影像学上呈现白色的钙化组织，称之为钙化。

如果出现肩关节疼痛、活动受限、怕冷等症状，就是钙化性肌腱炎，部分病人通过物理治疗、热敷，短期的服用非甾体抗炎药或外用膏药，能得到有效的缓解，但也有部分病人病情顽固，严重影响生活。

钙化性肌腱炎属于自限性关节疾病，30%~40%患者可在3年内自愈，好发于40岁以上的劳动者，女性多于男性，在老年肩部软组织慢性疾病中居次席，发病因素与多种原因有关，包括运动功能、肩关节磨损及钙代谢紊乱，也与患者所从事的工作种类、工作强度及既往外伤有关，治疗应将解除疼痛和促进钙化吸收放在首位。

疼痛科开展的治疗方法不仅有常见的冲洗、注射臭氧/药物，还有先进的生物疗法，如注射富血小板血浆（PRP）、有核细胞，可以更加有效的促进钙化灶吸收，从根本上解决肌腱的钙化。



# 党建守初心 仁术铸情怀

## 东华医院举办8·19中国医师节系列活动

◎ 高峰整理/医务部

2022年8月19日是第五个中国医师节，今年医师节主题为“‘医’心向党、踔厉奋进”。

为弘扬救死扶伤的人道主义和无私奉献的抗疫精神，表彰大众心中的优秀医务工作者，东华医院通过积极开展中国医师节系列活动，展现了青年医师“敬佑生命、救死扶伤”的职业风采，也体现了东华医务工作者“甘于奉献、大爱无疆”的专业精神。

### ★ 慰问篇

8月19日上午，我院召开了东华医院医师节慰问活动启动会。会议由院长助理兼医务部总主任李少洪主持，潘伟彪院长、张亚林党建专员先后发表讲话。随后，与会人员观看东华医院医师节视频《倾尽全力，医路前行》。

会后，院领导分组深入两院区临床、医技科室慰问一线医务人员，为医师节系列活动获奖集体及个人颁发奖牌和荣誉证书，向全院广大医务工作者致以诚挚的节日问候。





## ★ 专业篇

### 活动一

#### 人文沟通：医患沟通比赛

为进一步提高我院医务人员的沟通及问题处理能力，2022年7月下旬起，我院举办医患沟通比赛。本次比赛共吸引33支科室队伍参赛，共有8支队伍闯进决赛。经过激烈角逐，产科（东城）、肿瘤科（东城）和肾病风湿免疫科（东城）队伍喜获比赛前三。



### 活动二

#### 安全用药：合理用药竞赛



为达到“以赛促学、以赛促建”，我院举办首届合理用药竞赛。本次比赛初赛通过线上答题考核青年医师安全用药的理论知识，决赛则通过现场必答和抢答，考验青年医师的专业基础与团队默契。

最终，肿瘤科（东城）从24支参赛队伍中脱颖而出，荣获桂冠。

### 活动三

#### 生命急救：急救技能大赛

8月上旬，我院举办第二届“心手相连、点亮生命”急救技能大赛。本届急救技能大赛分为高级生命支持（ACLS）组和基础生命支持（BLS）组。经过10余天共21支参赛队伍的激烈角逐，最终ACLS组的神经内科（东城）、急诊医学部（东城）、重症医学科（东城），以及BLS组的放射科（东城）、眼科（东城）、全科医学科（东城）分获冠、亚、季军。



## 活动四

## 影像诊断：图王争霸赛

“图王争霸赛”是我院为促进青年医师阅片诊断技能所开展的影像资料读图能力比赛。本次赛事共有33支队伍参加。初赛通过看图识病考察参赛队伍的知识广度与识图速度；复赛则通过你说我猜、知识抢答、疾病解读等形式，考核团队协作、知识储备以及沟通能力。

最终，消化内科（松山湖）、骨科一区（东城）、放射科（东城）分获各组别冠军。



■ 外科组第一名：骨科一区（东城）



■ 内科组一名：  
消化内科（松山湖）



■ 内科组第一名：放射科一区（东城）

## ★ 人文篇 ★

## 活动一

## 人文影像：“医如既往”摄影展

本次医师节人文影像活动经过精心遴选，149张摄影作品被制作成展览墙，分别在总院门诊楼3楼及松山湖综合楼2楼展出，充分体现了医务人员勤勉工作、无私忘我的精神风貌。



## 活动二

## 人文表彰：优秀医师评选

2022年优秀医药技人员评选活动由各科室民主举荐优秀人员1名，经院级综合审查后开放网络投票，选出大众心中的优秀医师。

经过 198, 813 浏览人次、112,202 投票次数、114,221 次好友分享以及 35,093 次朋友圈分享，最终评选出本届优秀医师为泌尿外科（松山湖）李志斌、烧伤整形美容科（东城）石盼丽以及口腔科（东城）方松城。

东莞东华医院  
东莞松山湖东华医院

东华医院2022年  
优秀医药技人员  
评选投票活动

东莞东华医院  
东莞松山湖东华医院

2022年优秀医药技人员评选投票活动

30 参与选项	112202 累计票数	198813 累计访问
------------	----------------	----------------

◎ 活动已经结束

—— 活动规则 ——

- ◎ 活动开始：2022-07-30 00:00:00
- ◎ 活动结束：2022-08-01 23:59:59
- ◎ 活动规则：每个微信每天可投1次，每天可为同一选项投票，每次投票1-5个选项。
- ◎ 活动详情：点击查看

为庆祝第五届“中国医师节”，现在全院范围内举行优秀医药、技人员评选活动。医务部组织评选小组对上报名单进行初筛，初筛后名单进行公布由大众投票产生。

## 活动三

## 用心为民：互联网医院名医线上义诊

8月11日，我院汇集内、外、妇、儿专科总计24名专家，共同开展“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”大型惠民互联网医院名医线上义诊活动。当天共为153名患者提供优质的线上诊疗服务，获得患者们的一致好评。



伟大出自平凡，平凡造就伟大。

疫情期间，你们白衣执甲，奋战在人们需要的地方；脱去防护服，你们坚守岗位，恪尽职守，一如既往地以实际行动践行着医者初心；无影灯下，你们全神贯注，拯救生命，义无反顾；120救护铃响起，你们急速奔跑，救患者于病痛，给生命以希望。

第5个中国医师节虽已过去，但救死扶伤、甘于奉献的精神仍在一代又一代东华医务工作者中传承。

## 2022年4月-6月SCI论文发布明细

序	科室	姓名	杂志	论文名称	影响因子
01	肿瘤科	肖燕	ONCOLOGY LETTERS	Therapeutic pattern and progress of neoadjuvant treatment for triple-negative breast cancer	3.11
02	肾内科	唐杏明	BBA - Proteins and Proteomics	Proteomics-based analysis of potential therapeutic targets in patients with peritoneal dialysis-associated peritonitis	4.125
03	内分泌科	林敏	International Journal of Diabetes in Developing Countries	Effects of dapagliflozin combined with short-term intensive insulin therapy on $\beta$ -cell function in patients with newly diagnosed type 2 diabetes mellitus—a randomized controlled study	1.013
04	呼吸科	肖盈奇	Frontiers in Psychiatry	Association of Dietary Inflammatory Index With Depression and Suicidal Ideation in Older Adult: Results From the National Health and Nutrition Examination Surveys 2005–2018	5.435
05	松山湖普外科	李嘉敏	Frontiers in Genetics	PPP1R14B Is a Prognostic and Immunological Biomarker in Pan-Cancer	4.772
06	肾内科	苏晓燕	Frontiers in Cardiovascular Medicine	Abnormal Calcium Metabolism Mediated Increased Risk of Cardiovascular Events Estimated by High Ankle-Brachial Index in Patients on Peritoneal Dialysis	5.846

7月3日，消化内科举办国家级继续教育项目“第五届珠三角地区消化疾病及消化内镜高峰论坛”。

7月9日，疼痛科承办2022年东莞市医学会疼痛医学分会年会暨疼痛诊疗新进展学习班。

7月15日，2022年第二批广东省继续医学教育项目和东莞市继续医学教育项目公布，我院共获批省级继教项目4项（其中松山湖1项），市级7项（松山湖3项）。

7月16日，松山湖超声科举办市级继续医学教育项目“心脏超声新技术应用研讨会”。

7月23日，检验科举办省级继续教育项目“基层细菌耐药监测网的推广和检测新技术学习班”。

7月24日，乳腺科举办市级继续教育项目“2022年乳腺癌诊治进展东华论坛”。

8月2日，生殖医学科举办市级继续教育项目“第三届生殖健康热点问题学习班”。

8月2日，松山湖肿瘤内科举办市级继续教育项目“基因检测在晚期肺癌精准化管理的意义及应用学习班”。

8月14日，松山湖血液净化科举办省级继续教育项目“血液透析血管通路精细化管理学习班”。

9月17日，肾内科举办国家级继续教育项目“慢性肾脏病管理暨血管通路技术推广研讨班”。

# 花花 愿彼此安好



© 张露/肿瘤内科（松山湖）

“张医生，祝你医师节快乐。”正在广州参加全科住培骨干师资培训班的我收到这条信息，回复道：“彼此安好，同快乐。”这是一位肿瘤内科的“明星”患者发来的，我们亲切地称呼她为“花花”。

2011年11月，她因反复咳嗽到东华医院就诊，不幸的是确诊为晚期肺腺癌。刚进入东华医院肿瘤内科试工的我，看着病床上的她，面色灰暗，满脸皮疹，汗液从发丝间不断地渗出，急促的喘息声伴随着床头柜上心电监护仪刺耳的报警声让整个病房显得嘈杂，陪同在床边的是紧握双手默默流泪的妹妹，病房一角蜷缩着眉头紧锁的丈夫。

护士接到超声科电话报来危急值，是大量心包积液，至少46mm。我评估她的PS评分至少4分，可以告病危。彭主任嘱咐我，“张医生，电话通知超声科，床边引导心包穿刺置管引流，急！”他的语气低沉而坚定。心包穿刺置管引流术结束后，心包填塞的警报得以解除。但抗肿瘤系统治疗才是抑制肿瘤的法宝，经过评估、讨论及选择诊疗方案，决定使用减量单药化疗并予密切监护及



对症治疗。两周后，花花奇迹般地活了下来。

2012年9月10日，我正式入职东华医院肿瘤内科，并成为花花的管床医生，虽然当时的我缺少经验，但她愿意相信我，遵医嘱按时来院复查及化疗。

我们像老朋友一样，她看着我从见习医师成为副主任医师，看着我成家有娃，看着科室搬迁获奖，每每遇到喜事就会竖起大拇指啧啧称赞。我除了与她谈检查检验结果和肺癌的诊疗进展，也会聊彼此的家庭和孩子们。她说她听不懂医疗进展，但她愿意听我讲。有时候我也会产生幻觉，花花也许就是那个被我们治愈了的幸运儿。

但凶险的那一天还是来了。2019年4月我收到花花的信息，“张医生，我感觉这几天没力气，口苦”，我立即回复她，“请假，赶紧来医院，我等你”。她毫不迟疑，3小时后出现在办公室门口。安排好，我询问她近期的情况，她回答时思路清晰，吐字清楚，我开具了相应的检查便下班回家，交代她明早一起看结果。但次日花花左侧肢体肌力迅速下降，急诊做了颅脑MRI，结果提示出现了颅内转移瘤。我迅速通知她的家属，我们需要重新做组织活检，晚期肺腺癌要进行基因检测，花花的身体内部肯定有秘密基因。CT提示左侧肋间有大小约2cm的新发肿块，在超声科丁主任的超声探头下，穿刺针一击命中肿瘤，两条新鲜的组织被我第一时间送到病理科，病理明确是腺癌后请家属立即送基因检测，而那时花花的肿瘤进展迅猛，瘫痪在床不能自理。基因检测结果要等10天，但病情不能等，我们需要启动医疗处置缓解花花的肿瘤进展和痛苦症状。我们邀请放疗科杨主任做了评估，在这个危急时刻大家商定先进行颅脑放疗，此时治疗目的不单纯是缓解疼痛，更重要的是减轻高危脏器转移对生命的危害。

经过放疗后花花可以在妹妹的搀扶下在病房步行，而此时她的丈夫取回了基因检测报告，是ALK突变！我开心地蹦了起来，“钻石突变！可以停放疗了，现在吃药。”我紧紧抱住了花花。在口服ALK抑制剂两天后，花花的症状明显缓解，头痛消失味觉恢复，1个月后复查CT、MRI肿瘤明显退缩，3个月后全身肿瘤退缩。

花花重新回到了工作岗位，按照约定定期复查和服药。大家都心照不宣地认可花花是我们的“明星”患者，花花还把自己的乐观和对医护人员的信任传递给同病房的患者，跟他们分享这么多年东华医院肿瘤内科团队对她的帮助。今年年初我接到了外出进修的通知，在离开前遇到花花定期复诊，她拉着我的手满脸不舍，“你放心去学习，等你年底回来了，我也满11年了，不用担心我”，而那时的我哽咽不语。

今天接到花花的医师节祝福信息，我被触动了，彼此相遇都已是那么珍贵，而我的成长历程有她的存在更显得特别，她伴我一起成长是我的幸运，未来不可预知，但我的故事希望可以继续由她讲述。



# 互赠绿植 用爱呵护

◎ 李敏圆 吴琼 / 康复医学科(东城)



在金色秋日，我科开展了互送绿植的活动，将自己精心挑选的绿植送给对方，对方要用心照顾，将绿植好好的养着。为了这些可爱的小家伙，我们还在阳台建造了一个温馨的绿植一角，每当我路过那抹绿色，都会忍不住停下脚步多看看。

后来，不管是病人还是家属，得空时都会去瞅上一眼。肆意生长的绿，总是令人平静而充满希望，在忙碌的科室，好像推开那扇门，就有一个完全不同的世界。



这次的活动内容虽然只是一次简单的互相赠送绿植，但其实更代表了我们对于生命的呵护。人们常常说绿色代表着希望，在医院这个充满了希望及无限可能的地方，互相赠送绿植盆栽更是一种美好的祝愿。



让这些花草草们健康的成长并不是一件简单的事情，是需要用爱去浇灌的。而这些，也和我们护士的工作非常相似，对待患者，除了日常的护理工作外，我们也需要用自己的爱去呵护他们，从内心深处去关心他们，这也是人文护理所强调的“做有温度的护理人”。