



東華醫訊

2024年第1期（总第268期） 2024年3月 每季出版 主办单位：东莞东华医院有限公司



俗话讲，人心齐、泰山移，医院的发展需要凝聚员工的智慧，只有调动了每一个员工的积极性、创造性、主观能动性，医院才能持续稳定地发展。

文行方寸 至善至真



东莞东华医讯订阅网号



东莞东华医院服务号

东莞东华医院

地址：东莞市东城东路1号
总机电话：0769-22333333

东莞松山湖东华医院

地址：东莞市松山湖科发七路1号
总机电话：0769-22833333

医院网址

<http://www.dgtungwah.com>

东莞东华医院成为 首批香港长者医疗券大湾区试点计划服务单位

2月19日，香港特区政府公布将7家位于粤港澳大湾区的医疗机构纳入“长者医疗券大湾区试点计划”，该计划可让近170万符合资格的香港长者受益，东莞东华医院成为东莞地区唯一一家入选医院。

醫療券

Health Care Voucher

香港特別行政區政府

The Government of
the Hongkong Special Administrative Region

眼科获批省级临床重点专科建设项目
五个市级重点实验室项目落户东华医院



众人种树树成林 大家栽花花才香



农历甲辰年，龙行龘龘而至。

在此，受医院董事会的委托，我谨代表医院向关心和支持医院发展的各级领导、各界朋友，向为医院事业辛勤付出的全体员工，致以新春的问候和衷心的感谢！

辞旧迎新之际，恰是感念感怀之时。

汗水伴着喜悦，我们所走过的2023年，是国家对医院高质量发展、精细化管理提出更高要求的一年，也是东华医院“稳中求进，重点突破”的一年。一年来，秉承“服务社会，造福桑梓”办院宗旨，聚焦“双一流”发展目标，全院上下携手同心、扎实推进各项工作，我们荣获了东莞市2023年度医院综合管理工作优秀单位，并以优异成绩通过了三甲复审，在高质量发展的征程中不断收获奋斗的音符，谱写时代的乐章。

高端医疗优化升级。医院力邀一批国家级省级专家定期来院指导坐诊，名医门诊出诊专家人数成倍增长；松山湖东华医院启用贵宾病区，打造平台式诊疗服务；推行健康管理师三级管理，实行全流程服务，客户体验全面升级。

质量管理再上台阶。严抓核心制度的落实，开展三级医师查房规范专项行动，加强手术质量管理，强化医疗安全，持续推进“护理安全红黄预警管理制度”。

学科建设优势凸显。继消化内科获批国家重点专科，重症医学科等一批专科获批省市重点专科之后，2023年东莞东华医院肾内科、心血管内科、眼科等又一批专科成为广东省临床重点专科建设项目，东莞松山湖东华医院心血管内科、神经内科、神经外科、肾内科成为东莞市临床重点专科；检验科获国家认可委员会（CNAS）颁发的认可证书，检验技术走

向国际化；松山湖东华医院成功创建国家胸痛中心、高级认知中心、高血压达标中心、中国房颤中心建设单位；新增新技术项目22项，多项技术实现零的突破，技术实力不断增强。

服务模式全新突破。医院提供24小时在线咨询服务，实施“多卡合一”行动，开展门诊药物咨询工作，打造慢病管理的长效机制；推行标准化医护沟通（SBAR）和流程化沟通（CICARE）等标准沟通模式，实现人文病区全覆盖，打造温馨医院。

运营管理提质增效。智慧运营推动医院精细管理，优化静脉血栓栓塞症（VTE）管理系统、单病种管理系统推动临床应用、引入按病种分值付费（DIP）管理统建设、启用智慧护理管理系统和临床护理系统，实现多种终端无缝衔接等功能；全面覆盖，落实节能降耗专项行动。

“家文化”提升幸福感。搭建平台，参与市卫健文化竞赛活动，组织单身青年与名企联谊；倾听心声，开展体验式教育、座谈会、职业规划论坛；关爱员工，举办员工生日茶话会、五四青年周、趣味运动会等各种文化活动。

温暖无限传递，感动时常发生。行医过程中，科室与医生收到很多患者送来的锦旗与亲笔写的感谢信，那些质朴而滚烫的文字，让我们更觉重任在肩。

回首难忘，未来可期。新的一年，我们将继续朝着建设“双一流”高水平医院目标稳步迈进；“众人种树树成林，大家栽花花才香”，我们要将每一个东华人的“小确幸”与国家的“大健康”紧密相连，共享喜悦，共谋幸福。

蓝图已经绘就，心之所向，行则必达。

衷心祝愿大家龙年工作顺利、万事顺意、幸福安康！

院长：

2024年2月10日

東華醫訊

2024年3月 总第268期
准印证号 (粤S)L0150015号
出版周期 | 每季出版
内部资料 | 免费交流
发送对象 | 本单位内部

主办单位
东莞东华医院有限公司

编委会
主 任：潘伟彪
副主任：高 翔
委 员：李映斐 | 程致远
陈本发 | 吴庆昌
李少洪 | 刘耐荣
苏丽群 | 黄 玲
夏 昊

主 编：陈 前
编 辑：罗颖期 | 尹宇翀
宋芳英 | 谢炜玲
彭婷婷 | 沈美玲

校 对：林运松 | 孙海涛

开 本：32开
印 数：100份
版 数：48页
印刷单位：东莞市大兴印刷有限公司

东莞东华医院有限公司电话
0769-22333333

东莞东华医院有限公司地址
东莞市东城街道东城东路1号

要闻

- 01 东莞东华医院成为首批香港长者医疗券大湾区试点计划服务单位
- 04 我院召开2023年工作总结表彰暨2024年工作动员大会
- 09 五个市级重点实验室项目落户东华医院
- 11 大湾区商学院考察团一行来我院访问交流
- 13 我院圆满完成“松马”比赛医疗保障工作

动态

- 15 迎新春送温暖
- 16 师生迎春晚宴乐融融
- 16 专家病历质控培训
- 17 多维质量管理工具竞赛激烈角逐
- 17 专科护理个案比赛成绩揭晓
- 18 放射科组织临床系列活动
- 18 健康义诊走进莞翠邨
- 19 相聚肾友会 守护肾健康

- 19 乳腺科举行“女神节”主题活动
- 20 “科技助听”义诊走进梁家村
- 20 脑慢性疾病管理门诊开诊

简讯

科研

- 23 2024年1月-3月SCI发布论文

医案

- 24 跨越新高度
心血管内科成功救治疑难罕见“三房心+房颤”患者

技术

- 28 突破性进展 华南前沿、东莞先进技术
完全腔镜下腮腺肿瘤及下颌下腺肿瘤微创切除术

专科

- 33 东莞东华医院眼科
眼里有民、心底为民，爱眼护眼、守护光明

人文

- 39 与情绪和解，努力做到不平凡

艺苑

- 41 致女神，蕙心兰质如你

东莞东华医院成为首批香港长者医疗券大湾区试点计划服务单位

◎ 陈前/行政部

2月19日，香港特区政府公布把7家位于粤港澳大湾区的医疗机构纳入“长者医疗券大湾区试点计划”，该计划可让近170万符合资格的香港长者受益，我院成为东莞地区唯一一家入选医院。



我院作为一家集医疗、教学、科研、急救、预防、保健、康复为一体的三级甲等综合性医院，加入香港长者医疗券拓展使用试点医院行列，是一项为香港长者提供更便捷、更优质医疗服务的重要举措。



我院负责对接此项目的新闻发言人程致远常务副院长接受采访时表示，作为香港长者医疗券大湾区试点计划首批服务单位，将加强与香港相关医疗机构的合作，共同推进粤港澳大湾区医疗资源的共享和互通，提高香港长者在内地享受医疗服务的便利性。同时，医院也将不断提升自身医疗水平和服务质量，为香港长者提供更安全、更优质的医疗保障。作为首批试点医院之一，我院将义不容辞地承担起这项社会责任，最大化利用资源，全面做好健康保障服务，提供符合医疗券支付政策规定的医疗服务，让香港长者享受到实实在在的优惠政策。



香港患者梁先生于2023年11月在我院做过白内障手术，对医院的服务很满意，他表示自己很认可香港政府这一福利政策，长者券能扩大使用范围，不用回香港也能享受到这一福利，那就更好了。另一名曾在我院口腔科住院的香港患者许先生也表示，这一政策的落实，对老年人更加友善，在东莞看病就更方便、更实惠了。



据了解，香港长者医疗券计划是香港特区政府从2009年开始推行的福利制度，符合要求的年满65岁香港长者每年可获发2000元港币的医疗券金额（累积上限为8000元港币），让长者可在所属社区选用最切合自己健康需要的私营基层医疗服务。自香港特区行政长官在去年《施政报告》中宣布扩大长者医疗券的适用范围至大湾区内合适的医疗机构，香港医药卫生局和卫生署一直在积极推进相关工作，并于去年11月至今年2月期间进行了市场调查，寻求广东省卫生健康委员会的支持以及实地考察等，根据试点医疗机构的地理位置、服务质量、管理及营运经验、服务范围、服务容量、收费标准及水平等八大因素，在大湾区城市甄选了7间医疗机构，其中包含5间综合服务医疗机构和2家牙科医疗机构。

我院召开2023年工作总结表彰暨2024年工作动员大会

◎ 叶静文/行政部

总结过去、表彰先进、再攀高峰，2月1日晚，东莞东华医院、东莞松山湖东华医院在东城国际酒店召开2023年工作总结表彰暨2024年工作动员大会。大会以“众人种树树成林，大家栽花花才香”为主题。医院董事会成员及全体员工出席了大会。大会由东莞松山湖东华医院吴庆昌行政院长主持。



回望来路谱新篇

潘伟彪院长作《医院2023年度工作报告》，回顾了2023年“稳中求进”“重点突破”两大方面重点工作完成情况，并剖析了2023年医院重点工作存在的不足；同时以“同心协力，强化管理，提升品质，整体推进。对内提高医疗品质和工作效率，对外扩大服务范围”为主要工作思路分析了2024年的重点工作。

潘院长勉励全体东华人要紧紧围绕2024年重点工作，统筹科室发展，以过去的积聚为动力，找准未来的创新道路，不断向建设“双一流”医院目标稳步迈进，真正做到“树成林、花更香”。



赓续实干创新绩

张亚林党建专员回顾了2023年医院党建工作，提到要通过党建促进医院规范发展、促进医院服务提升，推动医院“双一流”建设。同时也提出了2024年要“干起来”的工作思路，首先是要“想干事”“有谋划”，医院的发展促进个人进步，每一位员工要建立起与医院共同发展的理念；其次是要“能干事”“有办法”，通过提高专业能力、加强团队协作、扩大服



务、降本增效。

张专员鼓励医院全体员工要脚踏实地，行稳致远，实干兴院，聚力推进医院“双一流”发展再上新台阶。

表彰先进树榜样

2023年，全体东华人凝心聚力、勇毅前行，为医院高质量发展作出了贡献，涌现出一批优秀集体和优秀个人。

程致远常务副院长宣读了医院2023年度表彰决定，对2023年度医院先进科室/班组、医保管理优秀科室、2023年度省市临床重点专科创建工作奖以及优秀管理干部及优秀个人名单予以公布。



李镜波党委书记宣布了三甲复审优秀集体，对在2023年度三甲复审工作中做出突出贡献的集体予以公布。

随后，张亚林党建专员、李镜波党委书记、杨进副总经理、潘伟彪院长、程致远常务副院长为获奖集体代表颁奖并合影，希望大家学习先进模范，汲取榜样力量，努力提升自我，用心服务好患者。



众人种树树成林 大家栽花花才香

东华医院2023年工作总结表彰暨2024年工作动员大会



众人种树树成林

董事长来到了台上，为大家送上新年的祝福和寄语。

“今年大会的主题是‘众人种树树成林，大家栽花花才香’，大家理解主题的意思吗？”董事长介绍了大会主题的含义，“我是希望大家认识到，只有众人协力，才能把工作做好，才能做好患者服务”。接着，董事长现场宣布，为过去一年在服务患者过程中，表现突出的个人和集体颁发特殊奖励。



董事长对全体获奖人员表示衷心的祝贺，同时对新的一年，医院的发展提出了殷切期望，他指出医院要坚定不移大力发展高端服务，满足不同层次的医疗服务需求。董事长专门安排为员工们播放了被评为香港大学荣誉院士的宿管阿姨袁苏妹、被颁发香港电影金像奖专业精神奖的茶水工杨容莲的视频，并结合自己的成长经历，阐述了寒门也可以出人才的励志道理，鼓励员工要用心工作。同时播放了金正恩视察工厂的视频，强调医院管理干部要“言必信，信必行，行必果”。

最后，董事长希望员工们“一是要照顾好自己的身体、家庭和工作；二是要少点清高，过于清高可能会让自己吃苦；三是成就事业要讲实力，不努力只能接受现实；四是要学哲学懂历史，‘学哲学让人进步，学历史人会作为’；五是多交益友；六是要学会争气，为自己、为家长、为家族、为国家争光。”

奋斗担当践初衷

东莞松山湖东华医院普外科黎东伟主任和东莞东华医院中医疼痛科曾丽娇护士长作为员工代表讲话，分享了自身多年在医院工作的深切感悟。

他们深知作为医务工作者的责任与使命，要遵循“忠诚、敬业、奋进”的原则，不忘初心，砥砺前行，在自己的岗位上勇担健康使命，继续紧抓机遇，脚踏实地，为医院高质量的发展贡献自己的力量。



五个市级重点实验室项目 落户东华医院

◎ 李思惠/科教部

近日，东莞市科技局公布2023年第二批重点实验室认定名单，东华医院申报的五个重点实验室榜上有名，其中东莞东华医院新增3个项目，东莞松山湖东华医院首次获批2个项目。至此，东莞东华医院已有9个市级重点实验室，东莞松山湖东华医院有2个市级重点实验室。

为更好推进重点实验室建设，1月25日，东莞东华医院与东莞松山湖东华医院联合举办重点实验室2024年度建设计划汇报与辅导会。医院高管、相关职能部门主任及11个重点实验室主任、副主任参加会议，并特邀东莞市科技局实验室与平台基地科和东莞市电子计算中心监理评估部的专家与会指导。

此次获批市级重点实验室，有助于我院打造更加高效、完善、可持续的科研平台，推动学科建设，在不断发展的科研领域积极探索研究。今后，医院将继续加大对重点实验室的支持力度，推动实验室建设与管理水平不断迈向新的高峰。

东莞东华医院重点实验室

序	实验室名称	实验室主任	认定批次
1	东莞市医学分子生物学重点实验室	郭主声	2018年
2	东莞市眼与全身病防治重点实验室	杜绍林	2023年第一批
3	东莞市慢性肾脏病及并发症精准防治重点实验室	苏晓燕	2023年第一批
4	东莞市脑重大疾病重点实验室	孙凌瑜	2023年第一批
5	东莞市乳腺癌防治重点实验室	欧阳杰	2023年第一批
6	东莞市心血管慢性病防治重点实验室	王善花	2023年第一批
7	东莞市生育力保存重点实验室	冯兰青	2023年第二批
8	东莞市放射医学与分子影像重点实验室	李兆勇	2023年第二批
9	东莞市消化道早癌早诊早治重点实验室	刘美红	2023年第二批

东莞松山湖东华医院重点实验室

序	实验室名称	实验室主任	认定批次
1	东莞市心脑血管整合医学重点实验室	黄灿	2023年第二批
2	东莞市冠脉腔内影像与功能分析重点实验室	李恒	2023年第二批

大湾区商学院考察团一行 来我院访问交流

© 叶静文/行政部

2月27日，大湾区商学院考察团一行37人莅临东莞松山湖东华医院参观交流，我院程致远常务副院长、吴庆昌行政院长等医院高管予以热情接待。



大湾区商学院考察团一行参观了名医工作室、全科医学科（母婴贵宾区）等科室，并与科室主任和医护人员进行了交流与探讨。他们对我院整洁舒适的医疗环境、先进的医疗设备以及人性化的服务理念给予了高度评价。

在随后的座谈会上，双方就“香港长者医疗”“港澳药械通”政策、高端医疗等方面进行了交流。



程致远常务副院长代表我院对大湾区商学院考察团的到来表示热烈欢迎，并详细介绍了医院发展历程、规模布局、专科建设、服务理念等。

大湾区商学院校长陈志辉教授对我院的热情接待表示感谢，并高度赞扬了我院在医疗服务上的先进经验和技術优势。他期望东华医院在未来可以充分发挥自身的优势，积极助力和促进粤港澳大湾区医疗交流合作。

参观座谈结束后，大湾区商学院校长陈志辉教授为我院颁发了感谢状，对医院在粤港澳大湾区医疗合作方面所作出的贡献表示衷心感谢。

此次大湾区商学院的来访，不仅增进了两院之间的了解与友谊，也为双方今后的深度合作奠定了良好的基础。我们将继续秉持开放合作的态度，与大湾区商学院携手共进，共同推动粤港澳大湾区医疗事业的发展。



我院圆满完成“松马”比赛医疗保障工作

◎ 叶静文/行政部

3月24日，1.2万名马拉松爱好者齐聚松山湖科学城参加半程马拉松比赛，为确保“松马”赛事顺利进行，为参赛者提供完善的医疗服务与保障，东莞松山湖东华医院在松山湖高新区管委会、东莞市卫生健康局的安排和带领下，成为医疗队伍之一，为马拉松活动提供及时、专业的医疗救治服务。



在紧张而有序的马拉松医疗保障工作中，白衣天使们分工明确、配合默契，为受伤选手迅速提供消毒、擦药、按摩等专业救治，确保赛事的顺利进行。有些选手经过现场医疗点的紧急处理后，被迅速转运至我院接受专业救治。医务部、护理部、行政部、总务部、信息部工作人员及急诊科、心血管内科一区、二区、神经内科、骨科、康复医学科、重症医学科的主任、护士长及其他医护人员们严阵以待，确保急诊“绿色通道”畅通，为伤者提供高效的医疗服务。

参与医疗保障的全体医务人员满腔热忱，细致服务，圆满完成了松山湖科学城半程马拉松的医疗保障任务，为“松马”呈上了一份饱含温情与安全的答卷。

迎新春送温暖

正月初一，上午8时，李胜堆董事长携医院高管深入东莞东华医院和东莞松山湖东华医院临床、医技、门急诊一线以及各窗口部门，亲切慰问春节期间仍坚守岗位的工作人员。

医院高管向坚守一线的医务人员拜年，了解春节期间医疗、护理等工作的安排与落实情况，感谢他们在春节假日的坚守，并致以美好的新春祝福。

医院为行政后勤人员举行了温馨的春节团拜会。东莞东华医院程致远常务副院长及怡源公司冯勇经理等相关负责人出席，向当天值班行政后勤人员致以新春问候。



师生迎春晚宴乐融融

2月4日，在春节来临之际，东莞东华医院和东莞松山湖东华医院分别举办了2024年师生迎春晚宴，院高管、职能部门管理人员、临床教师代表、进修学员、研究生、实习生欢聚一堂，喜迎新春。在医院的关怀下，学员们满怀信心和期待，踏上了新一年的学习征程。



专家病历质控培训

为落实国家卫生健康委发布的《病历内涵质量提升行动方案（2023-2025年）》，提升我院医生病历书写质量，1月26日及1月31日，东莞东华医院及东莞松山湖东华医院分别召开了2024年专家病历质控培训工作会议。两院共有近百名院内各学科专家参会。



多维质量管理工具竞赛激烈角逐

1月19日，我院举办了2023年东华医院多维质量管理工具竞赛。经过筛选，12个质量改善项目进入决赛。陈本发副院长、吴庆昌行政院长（松山湖东华医院）等医院高管、院内外品管圈指导专家、品管圈成员、全院科室主任与护士长出席了此次活动。经过激烈角逐，共评选出一等奖两名、二等奖四名、三等奖六名，并对2023年度代表医院汇报及参赛圈组进行了专项奖励。



2023年东华医院
多维质量管理工具竞赛一等奖

专科护理个案比赛成绩揭晓

护理部于1月17日在东莞松山湖东华医院1号学术报告厅举办了2023年专科护理个案比赛，全院护士长及各科室代表共约144人到现场观摩。本次比赛面向全院护理人员征集个案，共收到参赛作品75项，经比赛组委初赛选拔，最终遴选出20个项目进入决赛。经过3个小时的激烈角逐，最终康复医学科的温秋瑾护士以多学科合作、促进护理技术创新为特色的《人工膨肺技术在一例气管切开伴肺部感染患者中的运用》拔得头筹，荣获一等奖。神经内科（松）和血液病科荣获二等奖，神经内科、心血管内科二区（松）和心胸外科（松）荣获三等奖。



放射科组织临床系列活动

为了更好地服务患者，针对日益关注的肺健康问题，东莞松山湖东华医院放射科于12月28日下午前往第二站——综合内科开展了“松湖放射到临床”系列活动。在本次活动中，放射科主任朱刚明及其团队向参会的综合内科及相关专业同事介绍了CT影像基本原理、读片要点、肺部良恶性病变CT影像诊断及鉴别要点。



健康义诊走进莞翠邨

3月21日，我院联合岗贝社区在莞翠邨党群服务中心开展“世界睡眠日”健康义诊活动。呼吸与危重症医学科、耳鼻喉头颈外科、心血管内科、中医科、眼科和内分泌科现场参与，共同致力于提升公众对睡眠质量的重视与改善。我院专家团队细心地为大家进行检查，派发呼吸睡眠疾病的相关资料，向居民们普及睡眠健康知识，进行了现场答疑，为100余人提供了专业的健康建议和指导。



相聚肾友会 守护肾健康

为迎接第19个世界肾脏日，3月17日，东莞东华医院肾友会在门诊楼五楼多功能厅举行，50余位肾友参加活动。程致远常务副院长在致辞中肯定了肾病科在慢性肾脏病领域的深入探索和显著成效，并期望肾病科团队继续秉持这种积极进取的态度，不断深化肾脏病的专业研究，造福更多的肾病患者。肾友会为肾友们建立了良好的交流平台，更让医患关系得到进一步升华。在肾病科这个温馨的肾友大家庭里，大家都是彼此的后盾和支撑，在大家的共同努力下，一定能够战胜疾病，迎接美好的明天。



乳腺科举行“女神节”主题活动

为庆祝国际妇女节的到来，提高乳腺癌病友们对疾病的认知，乳腺科举行了以“正念冥想联合曼陀罗绘画”为主题的患教活动，欧阳杰主任讲述了多学科携手及精准治疗理念，陈欢护士带领大家进行了一场曼陀罗绘画正念冥想活动。这次活动，不仅让病友们感受到来自医院与科室的关爱与支持，更让她们在绘画中找回了生活的乐趣与希望。



“科技助听”义诊走进梁家村

3月2日，第25个“全国爱耳日”到来前夕，我院耳鼻咽喉头颈外科联合梁家村村民委员会、东莞智听听力连锁机构共同举办了主题为“科技助听，共享美好生活”的义诊活动。耳鼻咽喉头颈外科专家、听力师、护理人员为群众进行了爱耳宣传教育，提供血糖血压测量、免费耳鼻咽喉相关体格检查、疾病咨询、耳科疾病义诊、内镜检查、过敏原检测、免费测听以及助听器验配指导等服务。据统计，活动共接待100多名社区居民。



脑慢性疾病管理门诊开诊

脑慢性疾病管理门诊是对脑梗死、脑出血、帕金森、癫痫、阿尔茨海默等脑慢性疾病进行统一管理的以识别、筛查、随访、复诊为一体的慢性疾病管理门诊，是全生命周期管理服务中重要的一部分。该门诊由经验丰富的神经内科护士及医生2人共同出诊。

早发现、早诊断、早治疗，及时筛查、接受治疗、定期复诊，可以有效控制疾病症状，维持患者正常生活和社会活动，使行为异常、丧失生活能力的时间推后，减轻家庭经济负担，降低疾病复发率。





1月5日，东莞市公立医院运营服务中心组织4名专家来以东莞松山湖东华医院开展全面提升医疗质量行动落实情况现场评估工作。

1月9日，人力资源部开展全院管理人员年终满意度测评工作。

1月10日，行政部开展以“借助PDCA设定目标，助力职场快速成长”及“考核与结业”为主题的第七期行政协助小组培训，全员通过考核并颁发了结业证书。

1月19日，科教部组织接待湖南交通工程学院谭香老师来厂交流。

1月12日，医院组织全体管理人员前往松山湖参加阳光城试业仪式。

1月15日、22日晚，东莞东华医院在餐饮中心二楼分别组织第一批、第二批科室主任座谈，管治委员会成员参加座谈会。

1月31日，人力资源部组织第四期新入职医师座谈会，两院共34人参加。

2月18日，两院高管带队，分组到两院各部门、科室进行新年开工慰问。

2月28日，医保办针对医保患者入院“超三天登记”临床科室，制定“月度公示，年度限额”的新考核办法。



2月29日下午，东莞市卫生健康局组织对我院进行艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播（简称“三病”）消除工作整改情况进行调研。

2月29日，科教部组织召开松山湖东华医院2024年教学工作会议。

3月4日，人力资源部组织医院主任医师申报医学高层次人才计划评审专家，两院共45人。

3月6日，质控部联合行政部组织召开东莞松山湖东华医院三级甲等医院创评工作动员大会，160人参加了本次会议。

3月19日，东莞市卫生健康局组织专家在松山湖东华医院开展为期半天的医疗质量安全核心制度落实情况现场评估检查。

3月21日，东莞市东华临床医学研究院在东城区举行了院长顾问聘任仪式。深圳市眼病防治研究所常务副所长杨卫华教授被正式聘任为院长顾问。

3月22日，2024年第一批国家级继续医学教育项目公布，护理部黄连涛主任申报的项目“粤港澳大湾区上臂型植入式给药装置使用管理及植入技术推广研讨班”成功获得立项，成为东莞松山湖东华医院首个获得国家级立项的继教项目。

3月22日、23日、31日，人力资源部分别前往贵州医科大学、赣南医科大学、南方医科大学、中南大学参加校园双选会。

3月30日，人力资源部前往东莞职业技术学院参加卫健局举办的2024东莞市医药卫生类高校毕业生供需见面会。

2024年1月-3月SCI发布论文

序	科室	姓名	杂志	论文题目	影响因子
1	骨科	李显	Arabian Journal of Chemistry	Anti-osteoarthritis effects of injectable hyaluronic acid hydrogel loaded with platelet lysate and cerium oxide nanoparticle by regulating TNF- α : An in vitro model	6
2	麻醉科	曹香华	BMC WOMENS HEALTH	Risk factors for perioperative blood transfusion in patients undergoing total laparoscopic hysterectomy	2.5
3	麻醉科	曹香华	BMC ANESTHESIOLOGY	The 50% effective dose of hydromorphone and morphine for epidural analgesia in the hemorrhoidectomy: a double-blind, sequential dose-finding study	2.2
4	心血管内科	杜志民	FASEB journal	High hydrostatic pressure participates in atrial fibrosis through the p300/p53/Smad3 pathway	4.8
5	消化内科	苏剑东	Frontiers in Public Health	Association between blood heavy metal exposure levels and risk of metabolic dysfunction associated fatty liver disease in adults: 2015–2020 NHANES large cross-sectional study	5.2

跨越新高度 心血管内科成功救治疑难罕见 “三房心+房颤”患者

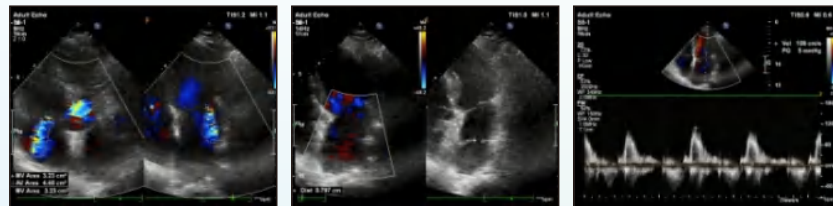
◎ 吴翔/心血管内科

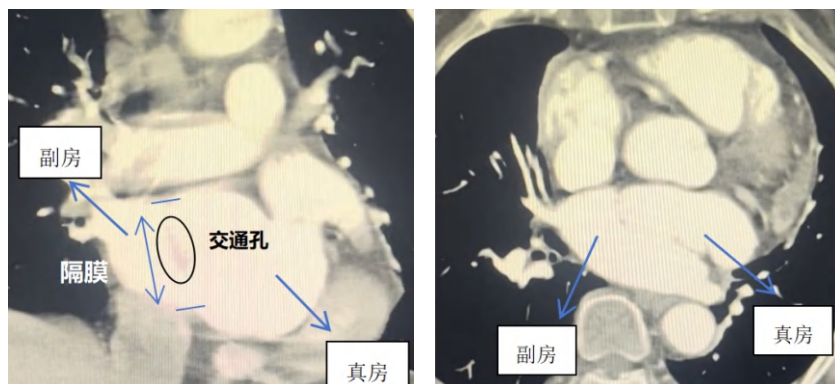
心跳加速、胸闷气短，这些看似寻常的症状背后却隐藏着一种罕见的心脏疾病那就是“三房心”。

东莞东华医院心血管内科心电生理与起搏团队为一位69岁的罕见三房心合并房颤的患者陈阿姨成功实施了房颤射频消融+左心耳封堵“一站式”手术。

新年伊始，心血管内科吴翔博士在门诊遇到了一位“特别”的病人。陈阿姨反复心悸2年余，伴言语不清1月，于1月9日入院，初步诊断为“持续性心房颤动”，且颅脑MRI提示左侧额叶及岛叶区斑片状梗塞灶。

完善其他检查后，检查报告显示陈阿姨的心脏为三房心。这是一种少见的先天性心脏解剖异常，发病率较低，约占先天性心脏病总数0.1%~0.4%。





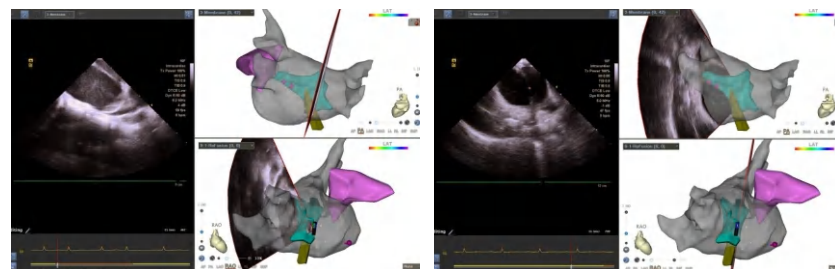
超声提示：

符合房颤三尖瓣中度反流，二尖瓣轻度反流轻度肺动脉高压
左房隔膜，考虑三房心可能
左室收缩功能正常，左室舒张功能中度减退（II级）

经过详细评估，团队决定为陈阿姨实施房颤射频消融术以及左心耳封堵术。这是一项具有挑战性的手术。虽然房颤射频消融+左心耳封堵一站式手术作为一项成熟的技术，在我院已经常规开展，但像陈阿姨这种罕见先心病左侧三房心的情况，由于左房中隔膜的阻挡，将给导管操作带来巨大挑战。

1月15日，在导管室团队及工程师的配合下，吴翔博士、韩超副主任医师运用心腔内超声，对陈阿姨的心脏精准建模，精心设计好手术策略，并成功完成了这一高难度手术。

手术当日，吴翔博士亲自操刀，通过股静脉路径放置手术用的导管。心腔内超声导管通过多个扇面即可重建心左房三维模型，清晰地看到左房中的两个心房及两者间的隔膜。在心腔内超声的引导下，在合适的穿刺位点进行穿刺房间隔，顺利地完成了肺静脉的单圈隔离以及左房顶部线性消融。电复律之后，陈阿姨即刻获得了正常心律。



超声指导下心脏建模可见清晰的隔膜，解剖直视



心腔超声直视穿间隔为后续导管射频消融以及左心耳的导管操作提供了良好的通路指导

随即实施左心耳封堵术，得益于理想的穿刺位点，左心耳封堵器输送装置与心耳轴向同轴，术中精准定位LACbes封堵器固定盘，展开覆盖盘后，造影显示有效封堵，在DSA下牵拉封堵盘，固定盘稳定未发生相对位移。左心耳封堵器释放位置良好、固定盘及封堵盘稳定、无残余分流、对周围组织无影响，呈经典“轮胎状”，符合PAST释放标准原则，释放封堵器，顺利完成左心耳封堵术。



左心耳封堵前后开口完美封堵有效阻挡血流

陈阿姨术后三至六个月，即可停用抗凝药，免去了长期服用抗凝药物带来的出血风险和高昂的经济负担，也避免了抗凝药物需要经常性监测的麻烦。术后，在心内科医护团队的悉心照顾下，陈阿姨恢复良好，最后顺利出院了。

东莞东华医院是房颤中心认证医院，自开展心律失常介入治疗以来，累计为数以千计的患者解决了心律失常的问题，广受患者及家属赞誉。

此次心腔内超声引导下左侧三房心持续性房颤射频消融术+左心耳封堵“一站式”手术的成功开展，标志着我院在先天性心脏病复杂心律失常介入方面再上新台阶！我院心血管内科将持续提升心脏介入治疗技术，给更多罕见复杂心律失常患者带来福音。



突破性进展 华南前沿、东莞先进技术

完全腔镜下腮腺肿瘤及下颌下腺肿瘤微创切除术

◎ 方松城/口腔科

试想一下，突然有一天发现下颌长了个小肿瘤，医生说需要手术切除，这时有人心里可能会想“手术就手术吧，但能不能不留疤啊？”在面部留下明显的疤痕对于许多患者来说这无疑是一种沉重的心理负担。

就在近日，东莞东华医院口腔科方松城副主任团队利用完全腔镜技术顺利为两位患者摘除了腮腺和下颌下腺的肿瘤，而且几乎看不到疤痕。

这种创新的微创术式可以使手术切口大大缩小，并且隐藏在耳后发际内，术后几乎看不到疤痕。此外，该技术还具有创伤小、恢复快的特点，能够为患者带来更快的康复体验。

我院首例完全腔镜下非充气单切口腮腺肿物切除术

对于48岁的卢先生来说，这项技术无疑是一大福音。他作为一名客户经理，平日需接待很多重要客户，对个人形象要求较高。

半年前，卢先生因体检发现右耳下区有一肿瘤，但由于工作繁忙一直未治疗。近来发现肿瘤变大了，已影响外观，同时又担心肿



腮腺肿瘤术前

瘤有恶变的可能，特意选择元旦前一天来到我院口腔科找到方松城副主任就诊。

方主任细致检查后考虑是腮腺良性肿瘤可能性较大。经与卢先生充分沟通，了解到其需求以及是疤痕体质，出于对手术瘢痕及面瘫风险的顾虑，告知其有新的内镜技术，可采用耳后发际内切口。卢先生表示很愿意尝试。

住院后完善相关检查，术前又进行相关科室会诊，排除手术禁忌症，科室内部再进行病例讨论，并与卢先生再一次详细沟通，确定为其开展“完全腔镜下非充气单切口腮腺肿物切除术”。

手术过程非常顺利。在腔镜显示屏的高分辨和放大效果下，该术式能够保证完整切除腮腺肿瘤及辨认保护面神经。非充气的手术方式简化了手术步骤且避免颌面颈部气肿的风险。发际线的手术瘢痕被头发掩盖，带来了更加美观的治疗效果，达到了微创手术的目的。



术后卢先生恢复情况良好，对手术效果非常满意，手术后瘢痕位于发际内看不见，达到无痕化，且无面瘫等并发症，大大减少了对工作社交需求的影响。目前，卢先生已康复出院。



内镜下腮腺肿瘤术后

我院首例完全腔镜下非充气单切口下颌下腺肿瘤切除术

无独有偶，就在卢先生手术的一天后，方松城副主任团队为另一位患者王先生开展了“完全腔镜非充气单切口下颌下腺肿瘤切除术”。



王先生是一位年轻力壮的未婚男性，因此，他非常关注手术对容貌的影响。在了解了这个手术的优点后，他毅然选择了这种微创、恢复快的手术方式。



术后，王先生对手术效果非常满意。他表示，手术创伤小、恢复快、无口角歪斜及耳垂麻木等不适症状，对于未婚的他来说消除了内心的顾虑，让他能够更快地恢复正常生活。

改良突破完全内镜取代传统术式

我院口腔科方松城副主任团队成功开展了先进的完全内镜下非充气单切口腮腺肿瘤及下颌下腺肿瘤微创切除术，标志着口腔颌面头颈肿瘤微创手术迈出了重要的一大步。患者术后瘢痕可隐藏于发际，达到脸部无痕化，同时术后不会出现面瘫等并发症。

从手术切口来看，近年来手术技术在不断改良中。

传统“S”型切口，即从耳前向下过耳垂向后经下颌角向下颌下方颈部方向的切口，切口线长，多年前已不再采用纯传统的切口，而采用改良切口。改良切口，包括耳屏前切口、耳后发际切口及耳后耳颞沟切口等，一般根据肿瘤的位置和大小选择合适的切口进行手术。经改良后缩短切口长度，术后对美观要求较高的患者可使用蛋白线最大程度的减少疤痕，但仍未达到微创手术的要求。



常规S型切口



改良切口



耳后发际内隐蔽切口

而此次方松城团队采用的完全内镜技术，是颌面头颈外科微创技术突破性进展，目前国内能开展此类技术的医院也为数不多，属于华南前沿，东莞先进，我院首例。

(1) 应用广泛

内镜技术近年来在胸腹腔外科以及甲状腺外科等专科受到广泛推广应用。据悉，完全内镜下的手术应用除了腮腺肿瘤外，还可以延伸到下颌下腺、颈部肿物等手术。

(2) 减少并发症

借助内镜系统的放大功能和显示屏的高分辨率等功能，更加直观和精准进行细微结构的解剖和保护，比如面神经解剖，减少血管和神经的损伤可能，减低手术并发症的风险。

(3) 创伤小、出血少、恢复快

另外，内镜下手术创伤小、出血少、手术视野清晰，准确判断肿瘤包膜与周围组织的关系，能够多角度直视下摘除肿物，甚至可显示微小病灶并进行切除，降低残留风险。

(4) 微创小切口，保持美观度

与传统手术的切口相比，内镜技术通过耳后发际内切口进行手术，术后几乎看不到疤痕，满足了患者对美观的需求。

方松城副主任团队在口腔颌面外科微创手术领域经验丰富，技术精湛。本次完全内镜下非充气单切口腮腺肿瘤及下颌下腺肿瘤微创切除术的成功实施，再次证明了他们的技术水平。团队成员的默契配合和辛勤努力，更是手术成功的关键。

未来，我院口腔科将探索创新，为患者提供更先进、个性化治疗方案，竭力守护患者的健康与美丽。

东莞东华医院眼科

眼里有民、心底为民
爱眼护眼、守护光明

© 刘利霞 杜绍林 / 眼科

广东省省级临床重点专科建设项目

个性化微飞秒手术认证中心、ICL国际手术认证医生单位

广东省临床医学学会-东莞市眼科专科联盟理事长单位

国家眼部疾病临床医院研究中心“光明中心”建设单位

中华社会救助基金会朗沐慈善援助项目单位

广东省近视防控专家宣讲团成员单位

“万人复明工程行动”定点医院

广东省眼库-广东省红十字角膜捐献中心东莞工作站单位

东莞市青少年儿童近视防控筛查与诊治定点医院

东莞市新生儿眼病筛查定点医院

东莞东华医院眼科



东莞东华医院眼科成立于1995年，位于东莞东华医院众和楼三楼，开设床位40张，共有医技护理人员40人。医生团队14人，科室70%以上医师具有硕士以上学历，其中博士1名、硕士研究生导师1名、主任医师1名、副主任医师5名、主治医师6名，获评东莞市“最美医生”1名，岭南名医1名，东莞市杰出青年医学人才1名；护理团队19人，其中主管护师3名，护师4名。经过眼科中心模式的优势平台发展，学科建设、团队人才及专业技术水平都取得了长足进步。

专科核心及亚专业技术

1. 青光眼白内障组

实现精准生物测量、IOL优化选择、手术实施、术后效果评估等全流程标准化建设，重点开展常规及复杂类型白内障手术、屈光白内障手术、青光眼“小青光”、“小青”等微创手术及复合小梁切除术、引流阀/引流钉植入术等三、四级手术。

2.玻璃体视网膜病组

配备OCT/ OCTA、欧堡超广角眼底照相机、Alcon玻璃体切割仪、视网膜激光等设备,开展抗VEGF玻璃体药物注射、23/25G玻璃体切割、视网膜脱离修复、人工玻璃体球囊(FCVB)植入等三、四级手术治疗,其中FCVB植入为省内首家开展单位。建立了糖尿病性视网膜病变数据库,形成了疾病筛查-治疗-随访的慢病管理体系。

3.视光及屈光组

近视防治技术覆盖框架眼镜验配、OK镜验、斜弱视矫正训练等,屈光手术中心可开展飞秒激光术及ICL植入等矫正技术、散光晶体及双焦/三焦晶体植入术针对散光及老视白内障治疗等,建立了近视及高度近视生物学参数数据库,实现了科学化、规范化档案管理。

4.眼外伤、泪道与眼眶病组

开设独立眼科急诊,成立三级医疗眼创伤救治平台,建立外伤救治绿色通道,开展泪道断裂吻合、泪道置管微创手术、眼表重建以及眼眶及眼内异物取出、眼外伤前后段联合手术、眼内炎防治、FCVB植入、眼眶肿瘤摘除、眼眶骨折整复、眼眶减压术等疑难技术。

5.斜弱视与眼整形组

亚专科建设成熟,成立斜弱视及视功能训练平台,除开展常见斜弱视诊治以外,重点发展复杂斜视诊疗,包括DVD综合征、A-V型斜视、高度近视限制性内下斜、Helveson综合征、眼球后退综合征、麻痹性斜视等的诊治,同时发展肉毒素眼外肌注射治疗、视功能训练等特色技术。眼整形技术覆盖上睑下垂矫正,眼睑内外翻矫正,眼睑瘢痕畸形修复术,重睑成形术,眼袋切除整形术,眼睑皮肤、结膜松弛矫正术,眼周注射治疗等。角膜病方面开展穿透性角膜移植、羊膜填塞、羊膜移植眼表重建、结膜瓣遮盖术等。

医疗设备

科室具有先进的诊疗设备平台、如眼科诊疗设备,为诊疗提供强有力保障,如德国Zeiss手术显微镜、徕卡手术显微镜、IOLMaster检查仪、德国鹰视FS200+EX500飞秒激光近视矫正手术系统、欧堡超广角眼底照相机Daytona检查系统、德国海德堡OCT及Zeiss-OCTA系统, Constellation玻璃体切割超声乳化一体机手术系统等。



学术科研

作为广东医科大学硕士研究生培养点、国家住院医师规范化培训基地，每年承接研究生及规培生培养教育工作。同时眼科课题组近三年在国内外眼科权威杂志发表论著30余篇，研究方向涉及近视防控、青光眼发病机理及早期防治、糖尿病视网膜病变防治等领域，承担省市级重点课题和市社会发展项目等多项。

社会公益

眼科团队一直致力于社会公益工作，旨在改善更多人的眼健康。主要开展：

1.眼健康科普教育。科室承担市重大科普立项，面向社区、学校和企业等。

2.眼健康筛查。组织免费义诊进行白内障筛查、近视防控以及眼底病早期防治等。

3.眼疾患者救助。开展免费复明白内障手术及角膜移植救助平台。

4.眼科志愿者服务。医院定期招募志愿者参与眼健康活动。



学科带头人



杜绍林

主任医师、博士

副院长兼眼科主任、硕士生导师

专业特长：擅长白内障、近视、眼底病、青光眼及与全身疾病相关的眼病等疾病的诊治。

从医经历：从事眼科学临床和科研相关工作16年，系统掌握眼科理论、专业知识及专业技能。

学术科研：主要研究方向涉及近视防控、青光眼防治及糖尿病视网膜病变防治等。发表SCI论文及论著30余篇；工作以来主要承担东莞市社会发展重点项目及省医学科研基金等项目课题5项、实用新型专利2项；著作参编1部。

社会任职：《中华眼科医学杂志》第二届编辑委员会通讯编委、广东省医学会眼科学分会青光眼学组成员、广东省眼健康协会青年委员会常委、东莞市眼科专科联盟理事长、东莞市医学会眼科分会副主任委员。

与情绪和解 努力做到不平凡



◎ 谢艳礼/神经内科（松）

01

“小时候，哭是搞定问题的绝招；长大后，笑是面对现实的武器”

成年人的世界，没有“容易”二字。我们从校园步入形形色色的社会，历经社会的千锤百炼过后，才能造就坚不可摧的铠甲。

2015年8月，对刚刚踏入社会的那段经历，我仍记忆犹新。初入ICU的大门，在面对高强度的工作，高负荷的压力，高要求的老师，我每天的情绪几乎接近崩溃。

下了班，回到出租房，一个人坐在地板上默默流泪，看不到希望，看不到尽头……每天上班就如同上刑一样，这样的日子维持了将近一周左右。我突然觉得，继续这样下去，我将无法正常生活，于是，我开始寻求释压的方式：跑步、爬山、美食……我尽一切可能让自己忙碌起来，慢慢地，好像开始对有些事情免疫了，抵抗能力也在逐步升级。

02

“放弃不难，但坚持一定很酷”

护理临床工作忙碌且琐碎，使我对自身存在的意义产生了怀疑。工作中的种种不如意，时不时让我感受到自己的渺小和微不足道，也因此有过迷茫和困惑。但随着时间的推移，我渐渐地发现自己在慢慢地成长。

在不断地学习中，我的思想觉悟有了很大的提高，对人生的认识也更加清晰。我渐渐明白了护士这个行业所散发出的那种温柔而又坚定的美丽，让人心醉。

作为与病人接触最密切的医务工作者，我们不能仅仅为满足病人的基本需求而简单地要求自己，我们要用自己的言行举止来影响病人，使他们保持良好的心态和健康的体魄，从而增强自身战胜疾病的信心和勇气。在工作中我们需要通过自身的努力去实现自我价值，同时也可以为社会创造更多的价值。放弃不难，但坚持一定很酷。

03

“世界的运行规则就是：你变优秀了，其他的事情才会跟着好起来”

什么是优秀？如何判断是否优秀？看我们在这件事上有没有办法做得更好，就是优秀。只有经历过竭尽全力去把事情做好的这个过程，我们才能体会到什么是成长。结果很重要，但过程同样重要。过程好的，结果不会太差；结果好的，过程一定不差。优秀就是我们不断进步，不断提升自己。

平凡岗位上的我们都很普通，但是即使我们都很普通，依然可以努力做到不平凡。

致女神，蕙心兰质如你

女神节，一个专属于女性的节日。在这个属于自己的节日里，请对自己说一句：“女神节快乐，不止今天，而是永远”。

以爱之名，巧手生花

◎ 潘炜叶/骨科一区

人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是“妈妈”。我们将寓意“时光不与千秋老，岁月从不败美人”的干花团扇送给我们的母亲，祝她女神节快乐！

准备材料：团扇、胶水、干花包、剪刀

步骤一：工具准备，先将花材进行简单的分类排开，了解所拥有的花材类型，根据想法将这些花材进行简单的构图；

步骤二：材料修剪，按照预先的构图将干花的枝梗进行剪裁；

步骤三：固定，按照构图，按照从底部逐层往上的规则将干花逐层固定；

步骤四：创意，可以根据创意进行构图，比如一些标本、剪纸进去都是一个非常好的效果，尽情发挥想象力和创造力。



“星星”之火，点燃友谊

◎ 彭婷婷/人力资源部

鲜花象征着优雅、精致，但终会枯萎凋谢。不如换个角度，让我们用巧

手将纸变成花束，让永恒的心意陪伴朋友，时光荏苒，岁月更迭，我们的友谊也会长存不变。

准备材料：星星纸、花束包装纸、铁丝、胶水、胶带、彩带

步骤一：将不同颜色的星星纸折成饱满的星星；

步骤二：在铁丝的顶端沾上胶水，穿进星星折纸的背面；

步骤三：将穿好的星星花用透明胶带螺旋式包扎起来；

步骤四：将同色系包装纸对折，短边在上，用彩带把包装纸和星星花束装捆在一起即完成。还可以在花束上方放上彩灯、小卡片等装饰，让星星花束更加唯美动人。



乌托邦世界

◎ 朱美晨/肾病科社会学员

上班时的我属于病人，要严格按照规章制度去工作，下班后的我属于我自己，抛开烦恼，让自己陷入想象，跟随音乐，用粘土创造一个自由的乌托邦，带着翅膀飞向远方。

步骤一：在纸上设计出粘土的基本形状及所需部件、上下层关系；

步骤二：取适量粘土，用手或工具捏出想要的形状；

步骤三：在粘土未风干前，按照前后层次组合在一起，如果接连部位粘不牢的话，可以适当涂点胶水增加粘性哦；

步骤四：用水彩或丙烯颜料给风干后的粘土上色。

