



東華醫訊

2025年第3期(总第274期) 2025年9月 每季出版 主办单位: 东莞东华医院有限公司



“苟日新，日日新，
又日新”，创新是民族进步的
灵魂，是国家兴旺发达的
源泉，创新更是东华医院发
展的动力，是人才不断锤炼
成长的必由之路。

文行方寸 至善至真



东莞东华医讯科普订阅号 东莞东华医院服务号



东莞东华医院

地址: 东莞市东城东路1号
总机: 0769-22333333
网址: <http://www.dgtungwah.com>

东莞松山湖东华医院

地址: 东莞市松山湖科发七路1号
总机: 0769-22833333
网址: www.dgssl tungwah.com

东莞松山湖东华医院获评 省三级创伤中心建设单位

卓越医疗 暖心服务

东华医院举办 2025 年中国医师节主题系列活动

诊疗有高度 服务有温度

我院众和病区打造高品质诊疗新标杆



東華醫訊

2025年9月 总第274期
准印证号(粤S)L0150015号
出版周期 | 每季出版
内部资料 | 免费交流
发送对象 | 本单位内部

主办单位
东莞东华医院有限公司

编委会
主 任: 潘伟彪
副主任: 杨健涛
委 员: 李映隼 | 程致远
彭 灿 | 陈本发
杜绍林 | 李少洪
刘耐荣 | 黎东伟
苏丽群 | 黄 玲
夏 昊

主 编: 陈 前
编 辑: 陈 琦 | 蒋丽冰
谢炜玲 | 李思惠

校 对: 林运松 | 孙海涛

开 本: 32开
印 数: 100份
版 数: 48页
印刷单位: 东莞市大兴印刷
有限公司

东莞东华医院有限公司电话
0769-22333333

东莞东华医院有限公司地址
东莞市东城街道东城东路1号

要闻

- 01 东莞松山湖东华医院获评省三级创伤中心建设单位
(医务部)
- 04 东莞东华医院2025届住院医师规范化培训学员
结业典礼圆满结束 (李思惠)
- 07 出生缺陷与产前诊断专科联盟挂牌仪式在我院举行
(朱少群)
- 08 东莞甲状腺眼病联盟成立大会在我院召开 (李晓雯)

动态

- 09 世界患者安全日 | 关注儿童安全 (儿科、儿科 / 松)
- 10 世界急救日 | 科普义诊提意识筑防线 (急诊科 / 松)
- 11 世界母乳喂养周 | 传递科学育儿理念 (产科 / 松)
- 12 科教部举办海外研修行前座谈会 (科教部)
- 12 第二届“师生杯”篮球赛拉开序幕 (科教部)

科教

- 13 “通元识微·星火燎原”2025广东省青光眼微创手术
LIVE直通车东莞站圆满收官 (杜绍林)
- 15 东华乳腺癌诊治进展学习班举行 (乳腺科)
- 15 珠三角地区消化疾病及消化内镜新进展学习班举行
(消化内科)
- 16 急诊与创伤影像诊断进展学习班举办 (放射科)

- 16 失语症合并认知障碍的康复新进展学习班举行 (康复医学科)
- 17 我院新增研究生导师两名 (科教部)
- 17 我院通过超声医学科专业基地现场评估 (超声医学科)
- 18 住培管理工作总结暨教师节座谈会举办 (科教部)
- 18 市全科医师转岗培训考试在我院举办 (科教部)

专题

- 19 卓越医疗 暖心服务
——东华医院举办2025年中国医师节主题系列活动 (医务部、行政部)

技术

- 26 别让“眩晕”风暴击倒! 内耳MR钆造影揭开梅尼埃病的神秘面纱 (磨顶醒)
- 29 腰突术后总复发? 这项新技术让术后康复更安心 (蓝青于)

专科

- 33 诊疗有高度 服务有温度 我院众和病区打造高品质诊疗新标杆 (牛梦颖)

人文

- 39 医者仁心·天使行动 (王颂茵)
- 41 急诊科的温情故事 (陈智慧)
- 43 墨西哥患者的特殊生日: 一场跨越太平洋的医患温情 (刘家丽)

艺苑

- 45 书法鉴赏 (王海燕、石涛、孙海涛、黎兆鸿)
- 47 解密麻醉全流程: 手术麻醉的“通关秘籍” (郑莉丽)

东莞松山湖东华医院获评 省三级创伤中心建设单位 创伤救治迈上新台阶

◎ 医务部（松）

在广东省卫生健康委组织的三级创伤中心建设单位现场评审中，东莞松山湖东华医院凭借扎实的创建工作、规范的流程和高效的团队协作，高分通过评审。这标志着我院在创伤救治体系建设和综合救治能力方面获得省级权威认可，为区域急危重症创伤患者提供更优质的医疗服务、筑起更牢固的生命防线。

评审过程严谨细致

7月12日，由中华医学会创伤学分会候任主任委员余斌教授、广东省医学会创伤学分会中心主任委员章莹教授带领的评审专家组莅临我院，依据《广东省三级创伤中心建设标准（2023年版）》开展了全面评审。本次评审受到东莞市卫生健康局的高度重视，王惠斌科长、徐晓科员参加了现场指导评审。

专家组通过查阅资料、实地走访、现场核查、模拟演练和急救场景考核等多种形式，对我院创伤中心的管理架构、运行机制、设



施设备、技术水平、人员配置、多学科协作、信息化建设、质量安全控制、科研教学及区域联动等方面进行了系统深入的评估。

现场评审获得肯定

评审期间，专家组深入我院创伤救治核心科室及支持部门，认真听取汇报，细致查阅制度文件、运行记录、病历资料及关键指标数据，并重点检查了创伤救治绿色通道、多学科会诊、院前院内急救衔接、重症创伤处置能力及先进诊疗设备的配备和应用情况。

特别是在模拟创伤病例应急响应演练中，我院创伤救治团队反应迅速、配合默契、操作规范、流程顺畅，展现出了优秀的急救技能和多学科协作能力。



在反馈会上，评审专家组对我院创伤中心建设工作给予了高度评价，一致认为：高管重视，体系健全；流程优化，响应高效；技术精湛，设备先进；数据详

实，管理规范；团队协作，素质过硬。专家组在现场评审反馈会宣布：东莞松山湖东华医院高分通过广东省三级创伤中心建设单位评审（优秀级）。这是对我院创伤中心建设成果给予充分肯定。市卫生健康局王惠斌科长也希望医院以评审为起点，继续优化救治流程，提升医疗质量，努力打造区域一流创伤中心，为群众提供更加优质、高效的创伤救治服务。



我院成功晋级“广东省三级创伤中心”建设单位，标志着医院在东莞市创伤救治能力上迈上新台阶。医院将以此为契机，持续优化救治体系、提升医疗质量，以更精湛的技术、更高效的流程、更优质的服务，为市民健康保驾护航。

东莞东华医院2025届住院医师规范化培训学员毕业典礼圆满结束

◎ 李思惠/科教部



7月9日，我院2025届住院医师规范化培训学员毕业典礼在众和楼5楼学术报告厅隆重举行，64名住培医师历经三年淬炼，圆满完成培训任务，踏上新的医学征程。医院党委委员、住培委员会委员、专业基地管理人员、全程导师及2023级、2024级学员代表等150余人共同见证了这一重要时刻。

典礼在激昂的毕业歌背景音乐中拉开帷幕。全体人员肃立，共同重温《中国医师宣誓誓词》。

潘伟彪院长为学员们送上寄语，他高度肯定了他们在临床实践中的表现，并强调“医术是根，医德是魂”，勉励大家以“精进”



为刃，保持学习心态，不断钻研技术；以“传承”为炬，弘扬医学人文精神，让“我用心，您放心”的服务理念薪火相传；以“担当”为盾，在未来的职业生涯中，牢记“救死扶伤”的初心，勇于担当，敢挑大梁，守护生命健康。

教师代表、全科基地导师罗常有以“医学路上的灯塔”为题，分享了从医二十载的感悟。学员代表超声科迟培煜分享了在专业技能学习中的体会。骨科楚玉豪则分享了科室陈广辉主任精湛的“后抽屉试验”诊疗技术和高锋副主任对患者需求用心服务的个性化设计的“床旁清创”方案。在结业感言分享中，口腔科林梓煌、全科胡文威、妇产科符亚林、神经内科唐梓航、内科蔡丽琼等学员均发表感言，诠释了他们的成长心路历程。



学员代表向全程导师献上鲜花和礼物，表达感恩之情。

颁奖环节，我院杜绍林副院长宣读2024-2025年度“优秀住培医师”名单，15名学员荣获表彰。随后，医院高管为全体2025届结业学员颁发结业证书。



典礼在“精进·传承·担当”主题合影中落幕。医院将持续关注学员成长，做医师职业发展的坚强后盾。



出生缺陷与产前诊断专科联盟 挂牌仪式在我院举行

◎ 朱少群/产科



8月15日，广东省妇幼学术直通车（东华站）暨出生缺陷与产前诊断专科联盟挂牌仪式在我院产科门诊举行。

黎东伟副院长在仪式上致辞，表示我院将依托省妇幼顶尖技术资源，让省级资源成为“家门口”的服务，为东莞孕产妇打造“筛查-诊

断-干预”一体化防线。广东省妇幼产前诊断中心吴菁主任表示，专科联盟的成立，标志着我院优质医疗资源从“单向输出”转向“深度共享”。

在全场见证下，广东省妇幼产前诊断中心吴菁主任将牌匾授予我院代表黎东伟副院长，标志着我院产前诊断服务迈入资源整合、技术同质的新阶段。挂牌仪式后，广东省妇幼保健院专家团队开启“学术赋能”：吴菁主任系统阐述筛查策略的优化路径；黄演林教授深入解析全外显子测序（WES）技术的临床应用边界。

此次活动不仅是一场学术交流，更是区域妇幼健康服务体系升级的标志。我院将以专科联盟为支点，筑牢出生缺陷防控防线，让每个新生命都能健康启航。

东莞甲状腺眼病联盟成立大会 在我院召开

◎ 李晓雯/眼科

8月27日，“睛彩视界，创新未来”东莞甲状腺眼病联盟成立仪式暨学术沙龙会在东莞东华医院举行。会议完成两项重要仪式：

“广东省精准医学应用学会粤港澳甲状腺眼病协作组单位”揭牌仪式，国内眼眶病领域知名专家、中山大学中山眼科中心卢蓉教授为粤港澳甲状腺眼病东莞东华医院协作组揭牌，标志着我院正式被纳入省级精准医学协作平台；“东莞市甲状腺眼病联盟”授牌仪式，由卢蓉教授与我院杜绍林副院长共同向联盟成员单位代表授牌，标志着东莞地区甲状腺眼病诊疗协作网络正式建立。来自东莞地区多家医疗机构的眼科专家共同见证联盟的成立，并围绕甲状腺眼病

（TED）的诊疗技术开展学术交流。本次大会成功搭建了甲状腺眼病诊疗领域的专业交流平台，凝聚了东莞地区医疗力量，标志着区域协同防治迈入新阶段。



世界患者安全日 | 关注儿童安全

今年9月17日是第七个世界患者安全日，东莞东华医院与松山湖东华医院儿科分别举办了以儿童安全照护为核心的系列宣传教育活动。两院活动各具特色，均围绕“为每一个新生儿和每一个儿童提供安全的医疗照护”这一主题，通过多种形式提升家长及医护人员的安全意识与应对能力。

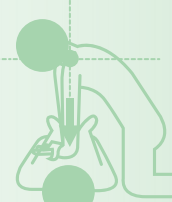
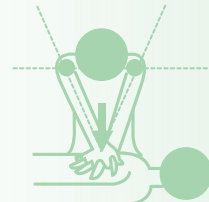
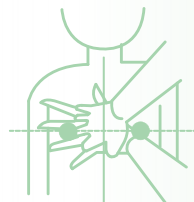
(儿科、儿科 / 松)



世界急救日 | 科普义诊提意识筑防线

9月13日，为迎接第26个“世界急救日”，东莞松山湖东华医院急诊科在门诊大堂举办了一场以“救在身边，为生命护航”为主题的科普义诊活动。此次活动目的在于提升公众急救意识，普及应急救护知识，助力更多市民掌握黄金救援时间内的关键技能，筑牢生命安全防线。

(急诊科 / 松)



世界母乳喂养周 | 传递科学育儿理念

近日，东莞松山湖东华医院产科举办了第34个国际母乳喂养周活动，本次活动以“支持母乳喂养 呵护健康未来”为主题。在产科护士长许丽带领下，活动普及母乳喂养专业知识，传递科学育儿理念，为促进母婴健康注入坚实力量。活动现场特别设置了新手奶爸训练环节。通过尿布更换、拍嗝体位、安抚哄睡等实操，引导新手奶爸积极参与育儿。本次活动通过多维度知识科普与沉浸式互动体验普及母乳喂养的科学方法，坚定了参与者母乳喂养的信心，强化了家庭育儿责任共担的理念。

(产科 / 松)



科教部举办海外研修行前座谈会

8月20日，为做好我院赴国外进修人才培养工作，科教部在医技楼6楼第三会议室召开“陈广辉医生赴海外研修行前座谈会”。会议讲解赴国外进修注意事项，与会高管杜绍林副院长代表医院对此次赴国外进修表达殷切期望，预祝陈广辉医生海外研修顺利，学有所成。

(科教部)



第二届“师生杯”篮球赛拉开序幕

9月3日晚，科教部联合总务部在篮球场召开东华医院第二届“师生杯”篮球赛，现场邀请杜绍林副院长致辞并传递开场第一球，正式拉开比赛序幕。

(科教部)



“通元识微·星火燎原” 2025广东省青光眼微创手术 LIVE 直通车东莞站圆满收官

◎ 杜绍林/眼科

8月9日，一场聚焦青光眼超微创手术技术前沿的学术盛会——“通元识微·星火燎原”2025广东省青光眼微创手术LIVE直通车东莞站在东莞东华医院举办。活动由广东省临床医学学会主办，广东省医学会眼科学分会青光眼学组与东莞东华医院联合承办，吸引了全国近6000名眼科同道线上参会。

大咖云集，共启学术盛宴

活动在东莞东华医院副院长兼眼科主任杜绍林热情的开幕致辞中拉开帷幕。杜副院长重点阐述了由中山大学中山眼科中心张秀兰教授首创的超微创青光眼手术（“小青白”“小青”）的深远意义及本次直通车项目的重要价值。

我院潘伟彪院长与东莞市医学会眼科学分会陈敏瑜主任委员分别致辞。活动的最大亮点在于其创新的“病例引导-手术实况直播-专题研讨-互动解答”多维模式，打破了传统学术会议的单向传播壁垒。

著名专家领衔：国际知名青光眼专家、中山大学中山眼科中心张秀兰教授担任首席点评嘉宾，广东省中医院珠海医院祁勇军教授与杜绍林副院长共同主持，为活动提供强大智力支持。

实战天团亮剑：由我院杜绍林副院长领衔，南方医科大学第八附属医院段勇波主任、东莞光明眼科医院陈奕辉主任、惠州市第一人民医院



张世华主任、东莞东华医院李晓雯医生组成的手术专家团轮番上阵。

高难病例荟萃：我院眼科团队精心挑选5例代表性的复杂青光眼病例进行直播演示，涵盖原发性开角型青光眼、原发性慢性闭角型青光眼、青少年型青光眼、激素性青光眼等多种类型。

前沿术式纷呈：直播展示了包括白内障超声乳化摘除+人工晶体植入+房角分离+房角切开术（PEI+GSL+GT）、240°房角切开术（240°GT）、白内障超声乳化摘除+人工晶体植入+房角切开术（PEI+GT）等。

深度解析答疑：点评专家团（线上线下结合）围绕手术策略选择、术式应用、关键操作技巧及并发症防治等核心问题，进行了深入探讨与细致讲解。线上互动区提问踊跃，学术氛围极其浓厚。

活动收官，星火持续燎原

活动尾声，祁勇军教授高度评价我院眼科团队的专业素养与高效协作，张秀兰教授称赞活动“组织精密、展示到位、手术娴熟”。

2025广东省青光眼微创手术LIVE直通车东莞站圆满落幕。这不仅是一场学术盛宴，更是推动青光眼超微创技术规范化的关键一步。未来，这一“直通车”项目将持续开往深圳、汕头及周边地区，让先进的青光眼微创诊疗技术造福广大患者。

东华乳腺癌诊治进展学习班举行

7月12日，由东莞市医师协会、广东省精准医学应用学会、东莞抗癌协会及东莞东华医院联合举办的“2025年东华乳腺癌诊治进展学习班暨广东省精准医学应用学会乳腺肿瘤分会基层巡讲——东莞站暨东莞市医师协会乳腺科医师分会年会”召开。

（乳腺科）



珠三角地区消化疾病及消化内镜新进展学习班举行



班采用专题讲座与内镜操作演示相结合的方式。（消化内科）

7月18-19日，我院举行了“第七届珠三角地区消化疾病及消化内镜新进展学习班”。会议邀请了省内知名教授、东莞各镇区医院专家及青年学者授课。本次学习

急诊与创伤影像诊断进展学习班举办

7月26-27日，由广东省医院协会影像中心管理专业委员会社会医疗机构工作组与东莞东华医院联合举办的省级继续医学教育项目“急诊与创伤影像诊断进展学习班（省适宜技术推广项目）”在我院召开。

（放射科）



失语症合并认知障碍的康复新进展学习班举行

由中国康复医学会认知康复专业委员会、广东省医学会、东莞市康复协会、东莞市医学会神经病学分会、东莞市康复医学会指导，东莞东华医院主办的省级继续医学教育项目“失语症合并认知障碍的康复新进展学习班”于9月6日开班。

（康复医学科）



我院新增研究生导师两名

根据广东医科大学公布新增研究生导师文件，我院李少洪、李雪萍等2人被聘任为广东医科大学专业学位硕士研究生指导教师。

至此，自我院2018年6月启动研究生导师培育工作以来，研究生导师总体数量已增加至15人，进一步壮大了师资队伍。

（科教部）

我院通过超声医学科专业基地现场评估

8月27日，我院超声医学科专业基地现场评估会议在医技楼6楼第一会议室召开。广东省住培评估专家组谢教授、梁教授莅临指导，潘伟彪院长、杜绍林副院长等住培委员会成员参会。专家组通过台账检查、教学示教等环节评估，指出基地教学活动存在问题并提出改进建议，同时在反馈会上肯定了我院整体教学成果，最终评估顺利通过。

（超声医学科）



住培管理工作总结暨教师节座谈会举办

9月10日，科教部举办2025年住培管理工作总结暨教师节座谈会。徐宝华高级主任就今年科教部工作进行整体回顾并部署今年第四季度相关科教工作。杜绍林副院长宣读获奖文件。科教部就住培教学、学生培养等话题组织带教老师讨论交流、分享经验。潘伟彪院长在总结时指出，教师节既是对带教老师的认可，更是对带教老师提升教学水平、创新教学方法、培养优秀医学人才提出新要求。此次会议为带教老师搭建了沟通平台，促进了经验共享。

（科教部）



市全科医师转岗培训考试在我院举办

8月25-26日，东莞市2025年全科医生转岗培训考试在我院科教楼技能中心举办。作为考点单位，我院精心组织，63名考生全部通过考核，彰显了培训成效与考务水平。

（科教部）



卓越医疗 暖心服务

东华医院举办2025年中国医师节主题系列活动

◎ 医务部、行政部

以白衣执甲，仁心作舟，医术为桨，他们在生命的河流中摆渡着希望。

值此2025年第八届中国医师节之际，东莞东华医院和东莞松山湖东华医院以"卓越医疗，暖心服务"为主题开展系列活动，从技能赛场的精益求精到义诊现场的躬身力行，从表彰台上的星光闪耀到病房里的温情守护，这个属于医者的节日，因坚守与责任而熠熠生辉。



一、表彰优秀启新程

医院表彰大会

8月15日下午，东华医院2025年医师节表彰大会在众和楼五楼学术报告厅举办，本次大会以“卓越医疗，暖心服务”为主题，医院高管、各职能部门负责人、科室主任及全体医药技工作者齐聚一堂，共同庆祝这属于医师的节日。

潘伟彪院长作大会致辞，首先向全体医务人员致以亲切问候与诚挚祝福。他高度评价医院全体医务人员一年来的辛勤奉献，并从重点专科建设、儿童友好医院认证、产前诊断中心和生殖医学中心校验、创伤中心建设等方面，回顾医院过去一年取得的突破性成果，并表示未来医院及医务人员也将继续以更高标准精进医术，以更优服务践行使命，为健康中国建设贡献东华力量。

在表彰环节，程致远常务副院长宣读了表彰获奖名单，并向获奖人员表达了祝贺。每一份荣誉，不仅是对获奖者过往努力的肯定，更是激励我院医务人员奋勇向前的动力。

三位医师代表的发言，进一步彰显了医师职业精神的核心价值，激发了全体人员的工作热情，为医院的未来发展注入动力。





李伟杰 东莞东华医院众和病区 主治医师

临床一线医生如何做好高品质医疗服务？李伟杰医生分享了他本着“深耕专业，始于人心”的原则，通过运用“加减乘除”策略提升服务品质的实践经验，并以其团队为一位冠心病患者治疗的案例告诉大家结合生活场景的回应远比抽象的“注意休息”更具说服力。



李职杏 东莞东华医院众和病区 主治医师

李职杏医生分享了港澳患者服务案例，通过建立“主任首诊 + 跨学科协作 + 港澳专属通道”服务模式，使港澳患者占比提高3倍。在服务过程中，择期手术与择医手术的安排极大提升了患者满意度。她表示，品质医疗的本质是让优质资源触手可及，并为患者提供高效而有温度的服务。



梁鸿基 东莞松山湖东华医院普外科 主治医师

梁鸿基医生回顾成长历程时提到，依托医院构建的“术前评估 - 术中决策 - 术后管理”全周期临床决策体系为基础，他摸索出一套“认知预演手术法”，通过沉浸式术前推演，以降低手术风险，助力青年医师成长，提升手术信心。他感慨道，系统思维是精准医疗的核心，敬畏生命是医者的初心。

当人文邂逅医学，为大会浸润出一股温暖的力量。最后，我院音乐社团——救护车乐队为医师节献上了《花香》《心太软》两首歌，向医务工作者表达了最美好的祝愿。

此次表彰大会不仅是对优秀医务工作者的致敬，更是对医者初心的礼赞。荣誉的背后，是无数个日夜坚守的担当，是精益求精的执着追求。它如同一面旗帜，激励着全院医务人员以榜样为镜，向标杆看齐，在守护生命的征程中，始终保持对专业的敬畏、对服务的热忱，为医院高质量发展注入不竭动力。

省市先进表彰

8月18日晚，广东省庆祝2025年中国医师节主题文化活动在广州举行，发布了2025年广东省“最美医务工作者”，我院黎东伟副院长作为东莞医疗系统唯一获奖者，参加活动并接受表彰。



8月19日晚，东莞市庆祝“中国医师节”暨2025“东莞好医生、东莞好护士”发布仪式在玉兰大剧院举行，发布了2025年东莞市“好医生，好护士”，我院心血管内科王善花主任作为“好医生”获奖者，参加活动并接受表彰。



二、慰问关怀暖医心

白昼与夜晚相接，政府的关怀与医院的温暖相伴。这份双重的问候，犹如和风与暖阳，共同滋养着医者的初心。

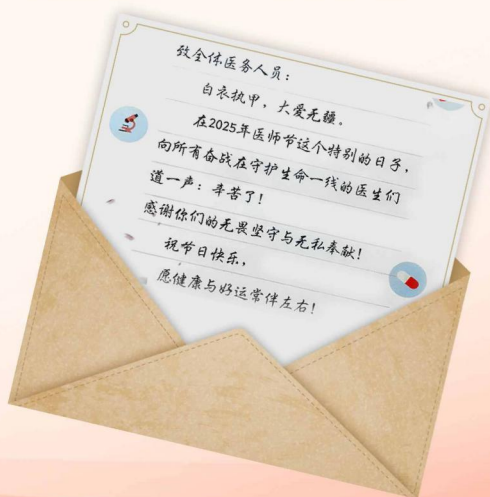
上级部门慰问

8月18日下午，市卫生健康局沈粤文四级调研员一行代表卫健局来我院开展医师节慰问，深入临床一线，与医务人员亲切交流，详细了解日常工作情况及遇到的实际困难，传递上级部门的关怀与支持，勉励医务人员持续为卫生健康事业高质量发展注入动力。



医院代表慰问

8月18日晚，医务部代表医院深入各临床科室，向坚守岗位的医务人员赠送节日慰问品与贺卡，对临床医务人员为提升医疗质量、保障患者安全作出的贡献表达谢意。



致全体医务人员：
白衣执甲，大爱无疆。
在2025年医师节这个特别的日子，
向所有奋战在守护生命一线的医生们
道一声：辛苦了！
感谢你们的无畏坚守与无私奉献！
祝节日快乐，
愿健康与好运常伴左右！

三、技能竞技砺精兵

医疗技术是守护生命的基石，专业提升无止境。我院以技能竞赛为抓手，搭建实战平台，锤炼医疗团队专业素养，为患者安全与医疗质量筑牢根基。

第一届手术技能视频大赛

7月5日、31日，第一届手术技能视频大赛火热开展，本次大赛吸引了逾二十位选手参赛，比赛涵盖科室初赛、院内复赛及现场决赛三个环节，重点考察选手的手术思维、演讲表达及视频质量。经激烈角逐，妇科（松山湖）关开所获得冠军。

第四届合理用药大赛

7月3日、8日，第四届合理用药大赛拉开帷幕，吸引了超过25支临床队伍的参与，比赛采用以线上初赛、现场决赛的形式，围绕药物适应症、禁忌证、药物相互作用等合理用药知识进行比拼。最终，重症医学科（东城）、口腔科（东城）荣获冠军。

第五届急救技能操作竞赛

6月18-20日、23日，第五届急救技能操作竞赛打出系列活动第一枪，比赛设高级生命支持（ACLS）组与基础生命支持（BLS）组，重点考核急危重症救治及基础生命支持和急救技术。急诊科（松山湖）、超声科（松山湖）拔得头筹，荣获冠军。

四、惠民义诊践初心

8月9日上午，东莞东华医院与东莞松山湖东华医院在旗峰公园正门广场开展“卓越医疗，暖心服务”的主题义诊活动。急诊科、眼科、呼吸内科、心血管内科等十余个科室的专家齐聚一堂，聚焦老年慢性病管理、儿童保健与体重管理、心脑血管疾病筛查等重点领域，为市民提供免费健康咨询及个性化健康指导。活动现场还同步开展单人徒手心肺复苏（CPR）、自动体外除颤器（AED）操作及海姆立克急救法的示范教学。



前来参与义诊的市民络绎不绝，医护人员在为大家看诊答疑的同时，更是开启了一场多学科医疗科普宣教活动。

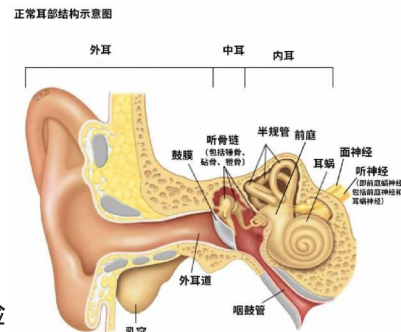
时间定格，医师节的温馨与荣光渐落帷幕，但那些致敬、欢笑与感动的瞬间，已在时光中沉淀为永恒的力量。

每一次表彰，每一句问候，都不是终点，而是照亮前路的一座灯塔。它们汇聚成一份长存的温暖，提醒我们：医者初心，从未改变；前行的脚步，也永远不会停歇。

别让“眩晕”风暴击倒！ 内耳MR钆造影揭开 梅尼埃病的神秘面纱

◎ 磨顶醒/放射科

我院耳鼻咽喉头颈外科近期收治了一位50岁的王先生（化名），他三年来反复突发耳鸣、眩晕和听力下降，严重影响了生活质量。经过详细常规检查和内耳MR钆造影这一精准检查，最终确诊为梅尼埃病。通过个性化综合治疗，他的眩晕发作频率显著降低，听力也趋于稳定，终于重返正常生活。



内耳里的“水灾”：什么是梅尼埃病？

我们的内耳就像个精密的水管系统，里面流动着内、外淋巴液。当这其中内淋巴液体过多时，就会造成“水灾”，导致管道膨胀甚至破裂——这就是梅尼埃病的核心问题，医学上称为“内淋巴积水”。精准检查，最终确诊为梅尼埃病。通过个性化综合治疗，王先生的眩晕发作频率显著降低，听力也趋于稳定，终于重返正常生活。虽然梅尼埃病目前还不能根治，但通过科学治疗，85%患者可获得良好生活质量。

应如何识别梅尼埃病？

主要有以下四大症状：

1. **发作性眩晕**：突然感觉身体或周围物体在旋转，恶心呕吐，面色苍白，每次持续几十分钟到几小时。
2. **听力下降**：多为单耳听力逐渐下降，发作时加重，缓解时有所恢复。
3. **耳鸣**：眩晕前出现耳鸣，发作时加剧，缓解后减轻。
4. **耳胀满感**：患侧耳朵有胀痛、沉重或压迫感。

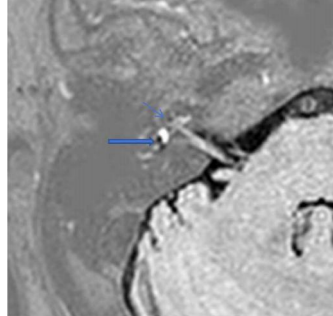
为什么梅尼埃病容易被误诊？

梅尼埃病临床症状最主要的是眩晕，所以常被误诊为“脑供血不足”“短暂性脑缺血发作”“阵发性眩晕”“前庭性偏头痛”和其他前庭障碍等疾病，部分患者甚至经历长达数年的漏诊。内耳MR钆造影技术的出现，为破解这一难题提供了关键工具。

内耳MR钆造影：如何精准锁定病灶？

传统CT或MRI检查手段只能显示内耳的骨迷路骨质结构及内耳的总淋巴液情况，无法区分内耳中内、外淋巴液。

内耳MR钆造影技术检查原理，简单说，通过经鼓室注射钆对比剂，让造影剂渗透到内耳系统中，然后进行MRI扫描。这样医生就能清晰看到内耳内外淋巴液的分布情况，直观判断是否存在“水灾”及严重程度。



上图为内耳MR钆造影技术下所显示的，小箭头指向的黑色部分为耳蜗内淋巴液积水，大箭头指向黑色部分为前庭内的椭圆囊积水。

诊断价值：

不仅可以明确积水程度，还是鉴别诊断的利器，能有效区分前庭性偏头痛、突发性聋等容易混淆的疾病。

为什么内耳MR钆造影如此重要？

相比传统听力测试或平衡检查，它能直观显示积水，确诊率高达90%以上；在听力下降初期就能检测异常，避免病情恶化；可做到排除其他疾病，如听神经瘤或脑部病变，确保针对性治疗；内耳MR钆造影技术安全，适合反复随访。

内耳MR钆造影技术项目

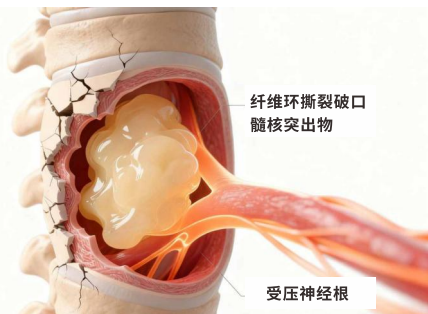
内耳MR钆造影技术指临床上运用MR及钆对比剂对内耳内、外淋巴间隙进行成像得到内淋巴造影图像并评估内耳内淋巴积水的影像学诊断技术，是我院从首都医科大学附属北京友谊医院引进的新技术新项目。

自2025年3月份我院放射科开展首例内耳MR钆造影检查以来，共服务了10名患者，其中7名确诊为梅尼埃病。该项目可帮助患者明确诊断，评估内淋巴液积水程度，为患者治疗提供了准确的影像依据。

腰突术后总复发？ 这项新技术让术后康复更安心

◎ 蓝青于/病案室

腰痛得直不起来，腿麻到走不了路，是腰椎间盘突出患者共同的煎熬，传统手术虽能快速解除神经压迫，但术后复发的阴影始终困扰患者，我院骨科团队通过一项新技术，为患者提供了更安心的选择。

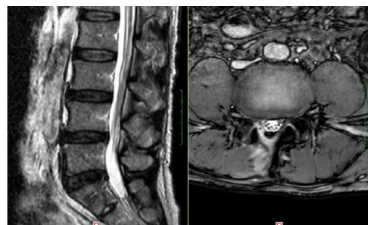


59岁患者的“立竿见影”

59岁的李先生（化名）就是这项技术的受益者。他被腰痛折磨了整整一年，起初只是隐隐作痛，后来疼痛持续蔓延至右下肢，最终发展到无法行走。经检查发现，腰4/5椎间盘的髓核已经脱出，严重压迫神经。

我院骨科王洪伟主任团队经讨论，决定采用UBE这项新技术精准定位，团队通过两个不足1厘米的微创切口，精准摘除脱出的髓核，并利用特殊缝线严密缝合纤维环的撕裂口。

术后，李先生的腿麻、疼痛瞬间缓解，且从术后影像能清晰看到：纤维环的破口闭合严密，腰椎结构稳定，复发的风险显著降低。



术前



术后

腰椎间盘：人体脊柱的“精密减震器”

腰椎间盘如同嵌入椎骨间的“弹簧垫”，其精密结构是腰部灵活运动的关键。外层的纤维环像紧密缠绕的绳索，紧紧包裹着内部组织，维持椎间盘的形状与强度；中间的髓核，富含水分的凝胶状物质，承担着缓冲压力、均匀分散重力的重任，让我们弯腰、转身更灵活。

当纤维环因为长期磨损、外伤等原因出现破口，内部得髓核就可能趁机“溜出”，挤压周围的神经，引发剧烈腰腿痛和麻木——这就是腰椎间盘突出症的根源。



传统手术痛点 破口没补好，复发风险高

传统手术仅移除突出髓核，纤维环的破口依然存在，剩下的髓核可能再次从破口突出，导致复发。研究显示传统手术后复发率可达10%-15%，破口处还可能释放炎性物质刺激神经，部分患者术后仍有疼痛。

UBE技术 + 纤维环缝合术 既能“清垃圾”，又能“补破口”

王洪伟主任团队开展的UBE 辅助下椎间盘摘除 + 纤维环缝合术，实现了从“减压”到“修复”的跨越。通过腰背侧两个0.5-1厘米的小孔，分别置入单侧双通道脊柱内镜（UBE）与器械，精准摘除突出的髓核，创伤小，最大限度保护神经及肌肉组织。在摘除髓核后，用特殊的缝合器械把纤维环的破口缝合封闭，降低再突出风险，同时阻隔炎性介质渗漏。



为什么这项技术值得关注

相较于传统手术，具有以下三大优势：

- 1. 降低复发率：**直接缝合破口，术后髓核再突出的几率大幅下降。
- 2. 减少术后疼痛：**微创操作闭合破口能减少炎性物质释放，术后腰部和腿部的不适感更轻。
- 3. 保留腰椎功能：**尽量保留了椎间盘的高度和弹性，让患者术后弯腰、转身更灵活。

哪些人适合这项技术

符合以下情况的人群可优先考虑：确诊腰椎间盘突出症且保守治疗无效的患者；突出的髓核压迫神经，导致明显的腰腿痛、腿麻的患者；担心术后复发且追求创伤小、恢复快的患者。

需注意，UBE技术虽优势显著，但具体适应症需由专业医生评估。合并严重脊柱不稳、钙化等复杂病例可能需其他方案。





诊疗有高度 服务有温度

我院众和病区打造高品质诊疗新标杆

◎ 牛梦颖/众和病区



在东莞东华医院，我们相信卓越的医疗，不仅是前沿技术与精湛医术的体现，更应是一种融合了专业尊严与人文关怀的整体体验。正是基于这一理念，众和病区应运而生，致力于为追求健康品质的患者，构建一个以“专业医疗为根基，尊享服务为羽翼”的高端诊疗平台。

这里是一个集资深医疗团队、全流程管家式服务与舒适疗愈环境于一体的健康港湾，如提供便捷的就医渠道、舒适的医疗环境、个性化的诊疗服务、全面的疾病筛查、长期的健康管理、全程的就医陪护、快捷的支付方式等，旨在让每一位患者的康复之旅，都能省心、安心且充满温度。



专业基石 资深化医疗团队与精准化诊疗方案

众和病区的核心竞争力源于其医疗专业的实力。这里汇聚了院内主治医师及以上级别的资深专家，部分专家具备海外知名医院的进修背景，诊疗经验与国际视野兼备。病区覆盖心血管、神经、肿瘤、内分泌、消化等20余个重点学科，能够满足患者多元化的健康需求。

在诊疗模式上，病区为每位患者提供“一对一”的精准问诊。由专属团队共同把控从诊断、方案制定到随访的全过程，让每一个环节都严格遵循医学规范，极大提升了治疗方案的科学性与个人适配性。同时，病区充分利用高清CT、磁共振等影像技术与专业实验室检测，为诊断提供坚实依据，最大限度减少误差。



尊享服务 全流程无缝衔接与人性化关怀

为彻底解决传统就医中的奔波与焦虑，众和病区创新性地引入了“全流程管家服务”。每位患者配置一位医疗健康管理师，建立一对一的对接通道，负责统筹预约、资料核验、诊室引导、检查协调、报告解读及定期随访等所有核心环节。这种无缝衔接的服务模式，有效避免了多环节沟通的断层，显著减少了患者在院的等待时间，让就医过程变得省时、省心。



这种尊享服务同样体现在对慢性病患者的长期健康管理中。病区为高血压、糖尿病、冠心病等患者建立动态更新的健康档案，并由专科专家量身定制涵盖饮食、运动、用药的综合干预方案。医疗管家则通过定期随访，监测病情变化，督导方案执行，为患者的长期健康保驾护航。

温馨环境 疗愈性空间与人性化护理

众和病区深刻理解环境对康复的积极作用，其高端病房采用单人间或套间设计，将独立的诊疗空间与休息区、卫浴完全分离，在保障患者隐私与静谧的同时，营造出居家般的舒适与安心。病房内不仅配备标准的监护与呼叫系统，医疗安全有保障，更融入了夜光灯、定制床品等细节，彰显出对患者无微不至的关怀。

在此环境下，一支“技术过硬、服务暖心、响应迅速”的精英护理团队是服务理念坚定执行者。团队成员与医生、康复师、营养师紧密协作，提供兼具专业性与舒适度的生活照护。护理团队24小时在岗，接到呼叫后及时为患者安全构筑起一道坚实的防线。

创新模式 多学科协作与全时段安全保障

为应对复杂病情，众和病区常态化开展多学科联合（MDT）诊疗，将内科、外科、护理、药学等专业有机融合。各学科专家共同查房、讨论，综合评估手术可行性、用药调整与护理细节，最终形成更全面、协同的综合治疗方案，有效避免了单一学科的视角局限，提升了整体疗效。



此外，病区特别设立了夜查房制度，此举强化了对术后、危重患者的夜间监管，24小时医疗护理标准不松懈，牢牢守住了患者安全的底线。



人文内核 构建有温度的康复共同体

专业的医疗与优质的服务，众和病区更致力于营造一个充满支持与鼓励的“康复共同体”。病区独创性地通过颁发“康复之星”、“勇敢坚持奖”等定制化奖状，真诚地认可每一位患者在康复之路上的努力与坚持。这种充满情感共鸣的人文关怀，让患者感受到被尊重、被看见的个体价值，有效减轻了治疗过程中的焦虑与孤独，让病区从一个纯粹的“医疗空间”，升华为一个温暖、正向的“康复家园”。



以专业为底气，以温度作慰藉。
东莞东华医院众和病区正以其全面的卓越实践，让每一位患者在这里不仅能获得高水平的诊疗，更能收获一份难得的安心与尊严。

医者仁心·天使行动

◎ 王颂茵/行政部（松）

无偿献血
是一次生命的播种
我们献出的每一滴热血
都是落在陌生土地上的种子
悄然生根
终将绽放出生命的繁花



8月21日，东莞东华医院与东莞松山湖东华医院分别开展了无偿献血公益活动。让我们再次回顾那天的温暖瞬间，向可爱的献血者致敬！



每一滴热血
都是
生命的馈赠

献血之路
感恩
与你同行



叶医生已是第二次参与献血。他坦言，帮助他人其实无需超能力，只需勇敢地伸出手臂——这个微小的举动，就足以给许多需要帮助的人带来生命的希望。



霏哥是我院的安保人员，作为此次活动第一位献血者，他说从入职以来，每一年的献血活动他都有参与，从未间断。这已成为他的一种习惯和坚守，他希望通过自己的点滴付出，为需要帮助的人送去希望。

急诊科的温情故事

◎ 陈智慧/急诊医学科（松）

几天前，我们医院的120团队接到任务，迅速赶往一处出租屋。推开门的那一刻，眼前的景象让每个人的心都为之一紧：屋内凌乱不堪，一位瘦骨嶙峋的中年男子蜷缩在床上，呼吸微弱。更令人揪心的是他溃烂的左下肢脚掌，竟有蛆虫在其中蠕动。闷热的空气中混杂着皮肤溃烂的恶臭，几乎令人窒息。我们顾不上其他，立即为患者连接心电监护——血压已低至61/43毫米汞柱！再测末梢血糖，仪器赫然显示“HI”（血糖极高值）。患者命悬一线，我们火速将他转移至救护车。

救护车在道路上疾驰，而患者已处于休克状态。这不仅是对我们心理素质的考验，更是对专业技能的挑战。我们稳住心神，在颠簸的车厢内成功建立静脉通路，快速补液，同时启动院内绿色通道。将患者安全送达医院后，经过急诊室的紧急抢救，他的生命体征终于初步稳定，随后被转入重症监护室继续治疗。

整个救治过程中，生理上的不适感并非不存在，但职业本能让我们将全部注意力集中在抢救上。最终，及时的干预为患者赢得了宝贵的生机。

急诊科的温情，往往就闪烁在这些细微之处，而非仅存于惊天动地的壮举中。这让我想起不久前发生的另一幕：一家三口抱着十



岁左右的男孩冲进急诊室，奶奶声音哽咽：“孩子不小心伤到手，现在抬不起来了！”恰逢骨科李医生在急诊会诊，我急忙请他前来。只见李医生轻托孩子的手臂，娴熟地进行复位操作，动作干净利落。“现在抬抬手试试？”他温和地问道。男孩怯生生地抬了抬手臂，小声说：“不痛了。”“没事了，可以回家了。”李医生向家属交代。旁边候诊的患者和家属目睹这一幕，不禁竖起大拇指：

“好医生！真是好医生！”家属连连道谢，而李医生只是微微点头，仿佛这只是日常工作的一部分，随即又投入了新的工作中。

人们常说“急诊之急，是生命之急”。我想为此补充：这“急”之中，更蕴含着一份不可或缺的温情与人情。正是这份温度，让严谨的急救流程闪耀着人性的光辉，使其更贴合“生命之急”的真谛。

在我们的日常工作中，这样的温情片段数不胜数：是患者崩溃时那双默默握紧的手；是清创缝合时轻声细语的安抚；是患者呕吐难耐时及时递上的纸巾和温水；是步履蹒跚者面前适时出现的轮椅或平车；是识别急危重症时的那份敏锐；甚至只是简单几句，却足以点亮希望的话语。

当生命托付于我们之手，除了扎实的医术和精湛的技能，我们更需要奉上感同身受的温暖。这份源自细节的温情，正是急诊科最动人的底色。



墨西哥患者的特殊生日： 一场跨越太平洋的医患温情

◎ 刘家丽/泌尿外科（松）

在医院，精湛医术治愈疾病，而温暖关怀更能抚慰心灵。近日，东莞松山湖东华医院泌尿外科病房，一场精心准备的生日惊喜，让来自墨西哥的Rolando先生感受到了跨越国界的温暖。

50岁的Rolando先生因前列腺疾病专程来院求医，由泌尿外科团队完成手术后，正在康复中。术后恢复的过程难免伴随不适，加上语言不通、远离亲人，他的情绪时常有些低落。

细心的医护人员在整理资料时发现，术后第六天恰逢Rolando先生的生日。一个温暖的想法在科室传开：“虽然他还不能出院，但我们要让他在康复中度过一个难忘的生日！”手术成功只是康复的第一步，帮助患者以积极心态度过恢复期，同样是医护团队的重要使命。

生日当天，例行查房结束后，林佳钦副主任带领医护团队推着精心准备的生日蛋糕、手捧鲜花走进病房，用英语唱起欢快的《生日快乐歌》，送上真挚的祝福。这温馨的一幕让Rolando先生惊喜不已。他从病床上坐起身，先是惊讶，随后脸上绽放出灿烂的笑容，眼中闪烁着感动的泪光。“这真的太意外了！”他用英语激动地说，“在我最需要关怀的时候，你们给了我家人般的温暖。这是我人生中最特别的生日之一！”

这份来自中国医护人员的深情厚谊，成为一剂最好的“康复良药”。一块甜蜜的蛋糕，一句熟悉的祝福，瞬间驱散了病痛的阴霾和异乡的孤独。

我们始终相信，医学不仅是科学，更是人学。在关注手术效果的同时，我们同样重视患者的情绪与感受；在治疗身体病痛的同时，我们更应悉心呵护患者的心灵。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的理念，已深深融入我们工作的每个细节。

疾病无国界，关爱无远近。这在病房里点燃的生日烛光，不仅照亮了Rolando先生的康复之路，更映照出医患之间最真挚动人的情感。祝愿Rolando先生早日康复，平安归家！

这场特别的生日会，生动体现了我院“以患者为中心”的服务理念。近年来，我院持续提升国际化医疗服务水平，为外籍患者提供多语种服务和个性化关怀，让每一位患者都能感受到家一般的温暖。



书法鉴赏

读《黄帝内经》明养生之道
◎王海燕/临床营养科(松)

現代人是生已成熟而平穩人亦加入行列而於房操作有求選擇
困難時此處生方式或行律在理想意等面在人們過中身
能化科學化而產生方案追求身心平衡和長期健康

乙巳秋海燕書



醫之爲道大矣
醫之爲任重矣

醫門法律自序

医之为道大矣

◎ 石涛/麻醉科手术室(松)

窮則獨善其身
達則兼濟天下
古之人得志澤
加於民失意時
偃身見於吾窮
達之分各盡其
道而已

乙巳孟秋海清書

《孟子》语录

◎孙海涛/行政部

露滌鉛粉
節風飄青
玉枝依依
似君子無
地不相宜

鹿升兆鴻書

《庭竹》

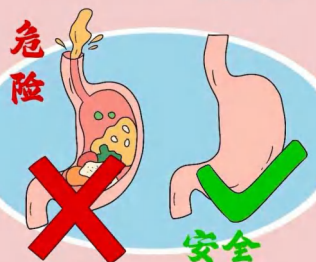
◎黎兆鴻/行政部

解密麻醉全流程： 手术麻醉的“通关秘籍”

◎ 郑莉丽/麻醉科手术室(松)

术前准备

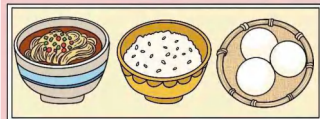
术前准备里有个关键的部分就是禁食禁水，是为了保证呼吸道不受误吸或窒息的威胁。



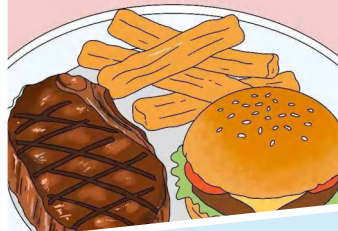
麻醉前2小时以上可口服清流质饮料包括
清水、糖水、无渣果汁
碳酸类饮料、清茶及黑咖啡(不含奶)等
不包括含酒精类饮品
麻醉前2小时以内禁饮



麻醉前6小时以上可进食淀粉类固体食物
(牛奶等乳制品的胃排空时间与固体食物相当)
麻醉前6小时以内禁食



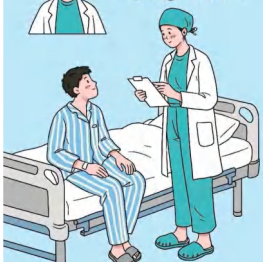
油炸、脂肪及肉类食物需禁食8小时以上



麻醉前评估



麻醉第一天，首先要供需放情。



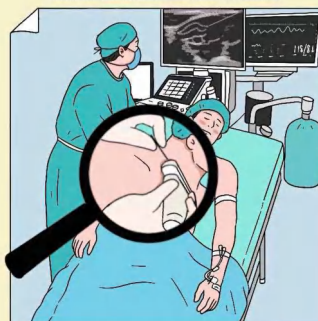
通过麻醉评估能做出患者未知的严重疾病
像未控制的高血压
睡眠呼吸暂停综合征
凝血功能障碍等
提前排查隐患并做好应对措施



若患者存在复杂问题
麻醉科会联合心内科、呼吸科、内分泌科等
专家共同制定方案
如糖尿病患者围术期血糖管理
哮喘患者气道痉挛预防等
需多学科协作保障手术安全



神经阻滞麻醉是一种区域麻醉方式
包括臂丛神经、颈丛神经、腰骶丛神经
坐骨神经、股神经、腹横肌平面等
是通过在神经干、丛、节周围注射局部麻醉药物
以阻滞神经冲动的传导
从而使相应支配的区域达到麻醉效果



椎管内麻醉适用于

下腹部、会阴部、下肢等部位的手术
比如剖宫产手术、痔疮手术等
是将麻醉药物注入椎管内的特定间隙
使相应的神经支配区域产生麻醉效果
患者下半身会失去痛觉
但意识清醒等情况

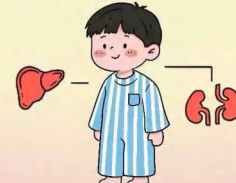


BOSS战 (特殊人群麻醉)



这一关是面对特殊人群的麻醉情况，就如同游戏里的BOSS战一样，需要我们要格外谨慎、精细应对。

儿童的身体各器官还在发育阶段
生理机能和成人有很大差别
对麻醉药物的耐受性、代谢能力都比较特殊
需要精准计算药物剂量
确保既达到麻醉效果
又避免损伤肝肾等脏器

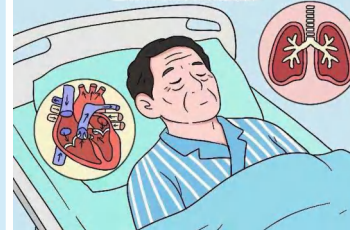


孕妇麻醉时

需要同时兼顾母体和胎儿的安全
必须避开那些可能影响胎儿血供、发育的药物



老年患者往往合并多种基础疾病
身体的代偿能力和恢复能力都相对较弱
需要采用对循环、呼吸等系统影响较小的麻醉方式
提前预估可能出现的各种并发症
做好充分的预防措施

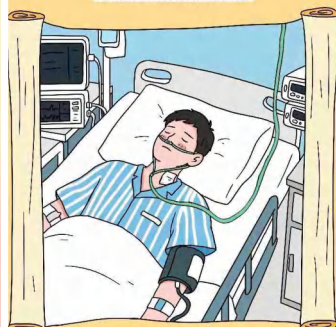


胜利复苏

如果前面的关卡都顺利通过了，那咱们就来到这最后一关——胜利复苏。主要任务是要密切关注你从麻醉状态平稳地苏醒。



在这个阶段，麻醉医生要持续监测
患者的心率、血压、血氧饱和度等关键生命体征
根据情况适时调整用药和护理措施
帮助患者顺利度过苏醒期



了解——是消除恐惧的最好方式
愿每一位患者都能安心手术
早日康复



通关麻醉的全流程后，我一点也不害怕啦！明天的手术一定能顺利完成！